

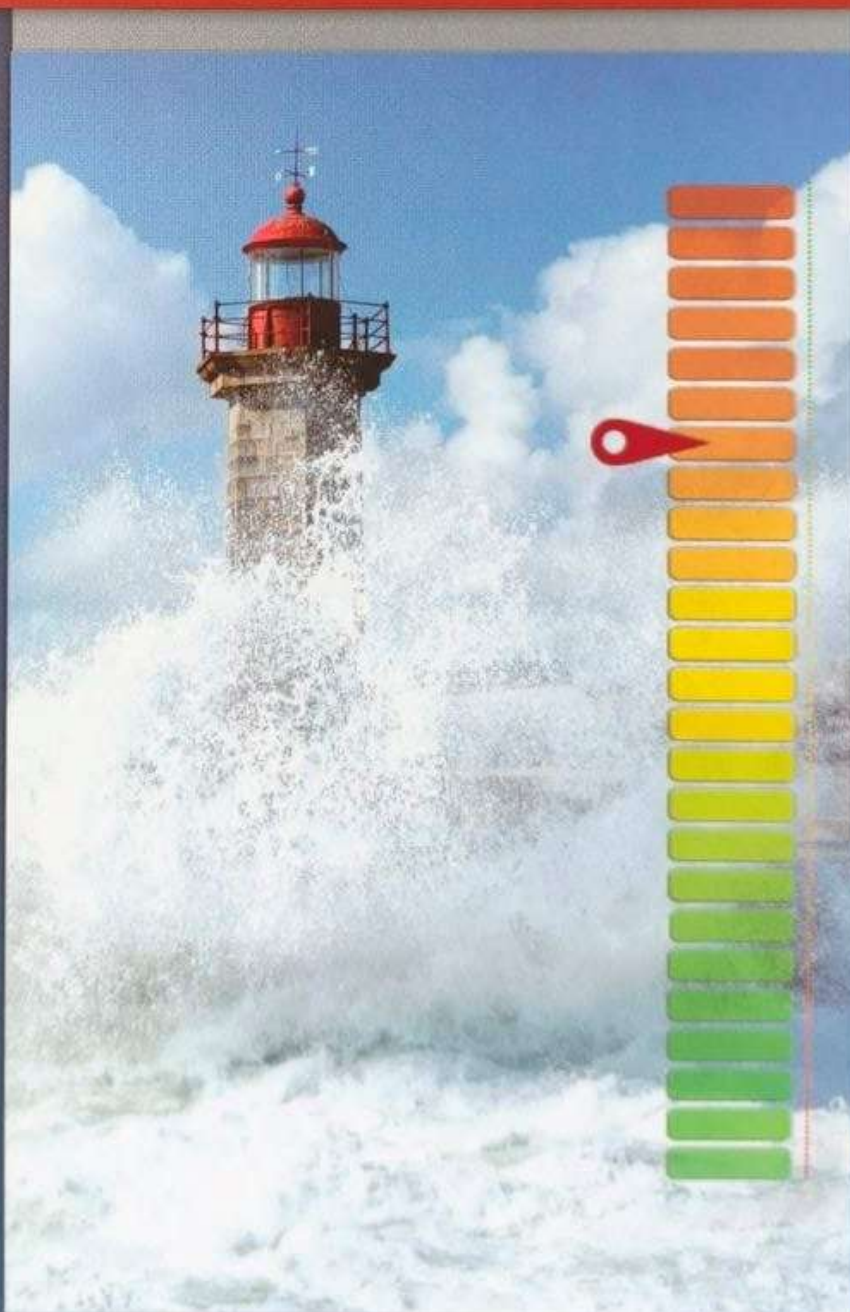
За ред. О.С. Чабана, О.О. Хаустової



Практична психосоматика: ДІАГНОСТИЧНІ ШКАЛИ

БІБЛІОТЕЧКА
ПРАКТИКУЮЧОГО
ЛІКАРЯ

www.medknyha.com.ua
Видавничий дім МЕДКНИГА



ПРАКТИЧНА ПСИХОСОМАТИКА: діагностичні шкали

НАВЧАЛЬНИЙ ПОСІБНИК

4-те видання, виправлене і доповнене

За заг. ред. О.С. Чабана, О.О. Хаустової



НАВЧАЛЬНО-
НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ
ПСИХІЧНОГО
ЗДОРОВ'Я

**Видавничий дім Медкнига
Київ**

Рекомендовано до друку вченою радою Навчально-наукового інституту психічного здоров'я Національного медичного університету ім. О.О. Богомольця (протокол №7 від 13 лютого 2025 р.).

Рецензенти:

Пшук Наталія Григорівна, д.мед.н., професорка, професорка кафедри медичної психології та психіатрії з курсом післядипломної освіти Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова

Пріб Гліб Анатолійович, д.мед.н., професор, проректор з наукової роботи Академії праці, соціальних відносин і туризму

У четвертій, оновленій та доповненій редакції навчального посібника з позиції психосоматичної медицини представлено діагностичні підходи до курації пацієнтів загальносоматичної та психіатричної практики в умовах сучасного агресивного соціуму. Проаналізовано проблеми гіподіагностики психічних розладів у пацієнтів соматичної практики, особливо за наявності одного або кількох хронічних неінфекційних захворювань. Наведено та пояснено представленість психосоматичних розладів у класифікаціях МКХ-10, DSM-5 та МКХ-11. Описано методи обстеження психосоматичного пацієнта, що дозволяють визначити його схильність до розвитку психосоматичного розладу, верифікувати наявність та ступінь виразності тривоги, ПТСР, депресії, суїцидальних тенденцій, безсоння, болю, втоми, когнітивного дефіциту, порушень міжособистісних відносин тощо. Наведено також оцінку життєстійкості та потреб у реабілітації; надано шкали для визначення тривоги та депресії в якості життя психосоматичних пацієнтів, у тому числі розроблені авторами посібника. Окремі підрозділи присвячено діагностиці біполярного афективного розладу, гострої реакції на стрес, розладу тривалого горя, суїцидальних думок та намірів, залежностей, синдрому емоційного вигорання. Наведені матеріали дозволяють провести всебічну оцінку основних психопатологічних феноменів задля обґрунтованої подальшої розробки стратегії і тактики комплексної терапії.

П 69

Практична психосоматика: діагностичні шкали. Навчальний посібник / За заг. ред. О.С. Чабана, О.О. Хаустової. — 4-те видання, виправлене і доповнене. — К.: Видавничий дім Медкнига, 2025. — 248 с.
ISBN 978-617-7994-12-0

ISBN 978-617-7994-12-0

© Чабан О.С., Хаустова О.О., Омелянович В.Ю., Асанова А.Є., Франкова І.О., Сак Л.В., Асонов Д.О., Содолєвська В.Є., Бурдейний А.О., Сташенко С.О., 2025
© Видавничий дім Медкнига, 2025

Пітсбурзький опитувальник якості сну — Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	161
Шкала сонливості Епворта — Epworth Sleepiness Scale (ESS)	165
Анкета скринінгу апное уві сні	166
Діагностика залежностей	167
Мічиганський скринінговий тест алкоголізму — Michigan Alcoholism Screening Test (MAST)	168
Діагностика болю	170
Візуально-аналогова шкала болю (ВАШ) — Visual Analogue Scale (VAS)	171
Багатофакторний опитувальник болю WHYMPI	172
Шкала катастрофізації хронічного болю — Pain Catastrophising Scale (PCS)	176
Шкала SPAASMS	177
Оцінка DIRE	178
Діагностика когнітивного дефіциту	181
Коротке дослідження психічного стану — Mini-Mental State Examination (MMSE)	182
Монреальська шкала когнітивної оцінки MOCA — Montreal Cognitive Assessment	184
Тест малювання годинника	191
Батарея лобної дисфункції	192
Шкала ішемії Хачинського	194
Опитувальник нейроповедінкових симптомів — Neurobehavioral Symptom Inventory (NSI)	195
Клінічна рейтингова шкала деменції — Clinical Dementia Rating scale (CDR), Morris, 1993	197
Визначення ефективності терапії	199
Шкала оцінки рівня якості життя	199
Опитувальник неспецифічної якості життя (MOS SF-36)	201
Шкала якості життя SF-36	203
CGI-S — загальне клінічне враження — Шкала тяжкості	207
CGI-I — загальне клінічне враження — Шкала покращення	207
Діагностичні шкали в реабілітації	208
Оцінка потреб пацієнта в реабілітації	208
Анкета для самозвіту пацієнта за шкалою функціонального стану Post-COVID-19	209
Оцінка втоми та втомлюваності	210
Шкала тяжкості втоми (FSS)	210
Візуально-аналогова шкала втоми	211
Опитувальник Profile of Mood States	211
Тест життєстійкості (Hardiness Survey)	211
Діагностика міжособистісних відносин	216
Шкала труднощів емоційної регуляції DERS	216
Опитувальник щодо прихильності дорослих — Adult Attachment Interview (AAI)	219
Діагностика синдрому професійного вигорання	229
Опитувальник щодо рівня професійного вигорання Маслач — Джексон (MBI)	229
Методика «Діагностика рівня емоційного вигорання» В.В. Бойка (модифікація Ільїна)	232
Опитувальник Q12 Геллапа	234
Перелік умовних скорочень	236
Список використаної літератури	237

Діагностика біполярного афективного розладу	67
Індекс біполярності — The Bipolarity Index (BI)	68
Діагностика тривоги	70
Госпітальна шкала тривоги і депресії — Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)	71
Опитувальник для визначення генералізованого тривожного розладу (GAD-7)	74
Шкала тривоги Гамільтона — Hamilton Anxiety Scale (HAM-A)	76
Шкала депресії, тривоги та стресу — 21 — Depression Anxiety Stress Scales — 21 (DASS-21)	78
Шкала реактивної й особистісної тривоги Спілберге-Ханіна — State-Trait Anxiety Inventory (STAI)	80
Виявлення рівня тривожності в підлітків	83
Діагностика тривоги в пацієнтів із вадами комунікації	89
Шкала оцінки поведінки внаслідок тривоги — Behavioural Outcomes of Anxiety questionnaire (BOA)	89
Діагностика гострої реакції на стрес	90
Коротка шкала національного дослідження гострого стресового розладу — National Stressful Events Survey Acute Stress Disorder Short Scale (NSESSS)	91
Стенфордський опитувальник гострої реакції на стрес — Stanford Acute Stress Reaction Questionnaire (SASRQ)	93
Шкала гострого стресового розладу — Acute Stress Disorder Scale (ASDS)	96
Визначення реакції дитини на стрес — Child stress disorders checklist (CSDC)	99
Визначення гострого стресу в дітей — Acute Stress Checklist (ASC-Kids)	101
Діагностика посттравматичного стресового розладу	104
Перелік симптомів ПТСР (PTSD checklist for DSM-5, PCL-5)	106
Скринінг посттравматичного стресового розладу в первинній медичній допомозі для DSM-5 — Primary Care PTSD Screen for DSM-5 (PC-PTSD-5)	109
Опитувальник для скринінгу посттравматичного стресового розладу (ОС ПТСР)	110
Шкала для клінічної діагностики ПТСР — Clinical-administered PTSD Scale (CAPS)	111
Контрольний перелік життєвих подій (Life Events Checklist for DSM-5, LEC-5)	128
Шкала оцінки впливу травматичної події — Impact of Event Scale Revised (IES-R)	130
Діагностика розладу тривалого горя	132
Розлад адаптації — новий модуль — Adjustment Disorder — New Module — 20 (ADNM-20)	133
Скринінгова шкала «Розлад тривалого горя — 13» — Prolonged Grief Disorder — 13 (PG-13)	136
Короткий опитувальник скорботи — Brief Grief Questionnaire (BGQ)	139
Опитувальник «Опис ускладненого горя» — Inventory of Complicated Grief (ICG)	140
Структуроване клінічне інтерв'ю щодо розладу тривалого горя — Structured Clinical Interview for Prolonged Grief Disorder (SCIP)	141
Діагностика суїцидальних думок та намірів	149
Колумбійська шкала тяжкості суїцидальних намірів — Columbia Suicide Severity Rating Scale (C-SSRS)	150
Шкала суїцидальних афекту — поведінки — пізнання — Suicidal Affect Behavior Cognition Scale (SABCS)	158
Діагностика безсоння	160

Серія «Бібліотечка практикуючого лікаря»

Навчально-практичне видання

Чабан Олег Созонтович

Хаустова Олена Олександрівна

Омелянович Віталій Юрійович

Асанова Азізе Ельдарівна

Франкова Ірина Олександрівна

Сак Леся Віталівна

Ассонов Дмитро Олексійович

Содолевська Валерія Євгенівна

Бурдейний Андрій Олександрович

Стащенко Станіслав Олегович

ПРАКТИЧНА ПСИХОСОМАТИКА: ДІАГНОСТИЧНІ ШКАЛИ

Навчальний посібник

**Видавець: ТОВ «Видавничий дім Медкнига»
Київ, 2025**

*Рішенням Національної ради України з питань телебачення і радіомовлення
від 05.12.2024 р. №3300 (зі змінами) видання зареєстровано
як суб'єкт у сфері друкованих медіа, ідентифікатор медіа: R030-03724.
Спеціалізоване видання, призначене для лікарів та медичних установ.*

За достовірність фактів, цитат, імен, посилань, використання спеціальних термінів, географічних та інших назв несуть відповідальність автори. Правову відповідальність за розміщення, зміст, достовірність та графічне відтворення рекламно-інформаційних матеріалів про лікарські засоби чи пристрої несе виробник, дистриб'ютор або інша структура, яка надала відповідні матеріали.

www.medknyha.com.ua

Шеф-редактор О. Влас, тел. +38 066 785 11 56, e-mail: zdovado@ukr.net

Відділ маркетингу Т. Овчаренко, тел. +38 066 753 81 78

Підписано до друку 11.03.2025. Наклад 4000. Друк офсетний. Ум. друк. арк. 14,41

Відгуки та пропозиції надсилайте на адресу: а/с-18, м. Київ-108, 04108



9 789661 597654