



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ**

## **МАТЕРІАЛИ**

**ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО- ПРАКТИЧНОЇ  
КОНФЕРЕНЦІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ  
«ЗАПОРІЗЬКИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ  
ФОРУМ - 2023»**

**23-24 листопада 2023 року**



**Запоріжжя – 2023**

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ**

## **МАТЕРІАЛИ**

**ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО- ПРАКТИЧНОЇ  
КОНФЕРЕНЦІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ  
«ЗАПОРІЗЬКИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ  
ФОРУМ - 2023»**

**23-24 листопада 2023 року**

**Запоріжжя – 2023**

УДК 615(063)

З-33

## **ОРГКОМІТЕТ**

### **ГОЛОВА ОРГКОМІТЕТУ:**

ректор ЗДМФУ, проф. Юрій КОЛЕСНИК

### **СПІВГОЛОВИ ОРГКОМІТЕТУ:**

доц. Микола АВРАМЕНКО, проф. Валерій ТУМАНСЬКИЙ

### **ЧЛЕНИ ОРГКОМІТЕТУ:**

доц. Олександр КРЕМЗЕР, доц. Олексій БІГДАН,  
проф. Андрій КАПЛАУШЕНКО, проф. Людмила КУЧЕРЕНКО,  
проф. Наталя ТКАЧЕНКО, проф. Олександр ПАНАСЕНКО,  
проф. Олексій РИЖОВ

**СЕКРЕТАРІАТ КОНФЕРЕНЦІЇ:** доц. Людмила ЧЕРКОВСЬКА,  
ст.викл. Анна КІНІЧЕНКО, ас. Тамара МАГАНОВА

### **Технічний супровід:**

керівник ЦДОТЯО Вадим ДМИТРІЄВ, доц. Юрій ПИШНОГРАЄВ,  
пров.фах. Андрій ЧУРАЄВСЬКИЙ, пров.фах. Яна РЕУТСЬКА

## **РОЗРОБКА ПРОЄКТУ СПЕЦИФІКАЦІЇ ДЛЯ ДІЄТИЧНОЇ ДОБАВКИ, ЩО МІСТИТЬ АСКОРБІНОВУ КИСЛОТУ ТА МЕНТОЛ**

О.І. Головченко <sup>1</sup>, І.Г. Велика <sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Національний медичний університет імені О.О. Богомольця (Київ)  
oks.iv.golovchenko@gmail.com<sup>1</sup>, iravl1707@gmail.com<sup>2</sup>

На сьогодні біологічно активні добавки є популярними засобами лікування, переважно самолікування, які формально не є лікарськими засобами і використання яких набуло надзвичайного поширення у світі. Дієтичні добавки щоденно використовують 90% мешканців Японії, 80% – США, 60% – Німеччини і Франції. В Україні БАДи використовуються близько 10 років і їх споживання регламентується законом «Про якість і безпечність харчових продуктів і продовольчої сировини» № 191-IV від 24.10.2002 р. Продаж БАДів здійснюється як через аптечну мережу, так і через численні інтернет-магазини з сайтами.

Вимоги, які висуваються до дієтичних добавок на теперішній час - це висока якість, ефективність та безпечність для споживачів. В Україні належним чином розроблено законодавчу базу, яка регулює процес виробництва, сертифікації та контролю якості біологічних добавок. Згідно Наказу МОЗ України №1114 від 19.12.2013 року [1], при розробці дієтичних добавок необхідно враховувати вимоги щодо складу, форми вітамінів і мінеральних речовин, дозування. Також спеціалісти рекомендують зосереджувати увагу на реєстраційних документах та сертифікатах виробників і віддавати перевагу компаніям, які мають визнану тривалу репутацію на фармацевтичному ринку. Проте, на відміну від лікарських засобів, для дієтичних добавок немає розроблених методик ідентифікації та кількісного визначення інгредієнтів.

Метою нашої роботи є створення проєкту специфікації для обраної дієтичної добавки, розробка методик ідентифікації та кількісного визначення основних компонентів, базуючись на теоретичних даних проаналізованих літературних джерел. Для дослідження нами було обрано біологічно активну добавку, що містить в якості основних компонентів аскорбінову кислоту та ментол.

Оскільки створення специфікації є ключовим етапом у розробці та виробництві різних дієтичних добавок, в ході даної роботи був проведений аналіз асортименту дієтичних добавок, до складу яких входять аскорбінова кислота та ментол і, які є найпопулярнішими серед споживачів. Також було проаналізовано літературні джерела, вимоги, які висуваються до дієтичних добавок на законодавчому рівні та основні компоненти обраної для дослідження добавки. Деталізована розробка методик ідентифікації та кількісного визначення окремих компонентів, таких як аскорбінова кислота та ментол, є важливою для забезпечення консистентності та визначення ефективності даної дієтичної добавки.

В ході даної роботи було розроблено проєкт специфікації, методики ідентифікації та кількісного визначення для основних складових інгредієнтів дієтичної добавки, які в подальшому можуть бути використані виробниками для стандартизації та сертифікації продукції даного типу.

### **Література:**

1. Наказ МОЗ України «Про затвердження Гігієнічних вимог до дієтичних добавок»  
<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z2231-13#Text>