

It needs to be emphasized importance that students should be educated in safe and healthy practices for internet use. Appropriate preventive measures have to be developed to support rational use of internet in order to protect the physical and mental health of the users, like, for example, educating to skills of self-control and self-regulation. We think it advisable to carry out elective educational program like psychoeducation for students to increase awareness of the internet addiction, and for persons belonging to risk groups the help of university psychologist must be provided.

HYGIENIC ASSESSMENT OF LIPID STATUS IN PATIENTS WITH CARDIOVASCULAR DISEASES

Lutsenko A.O., Vavrinevych O.P.

*Department of Hygiene and Ecology N 1
Bogomolets National Medical University, Kyiv, Ukraine*

The health of the population continues to deteriorate in Ukraine. There is an increase in the incidence of major classes of diseases, depending on social and economic well-being. An important role is played by healthy lifestyles, adequate nutrition, proper living and living conditions, the state of the environment, family planning and heredity, etc.

The leading place in the structure of the disease is occupied by cardiovascular diseases (CVD). CVD are the main cause of mortality and disability in most countries of the world. However, if in the developed countries the number of deaths caused by CVD is reduced, then in others it is rapidly increasing. Ukraine is one of the latter. Over the past 25 years, the prevalence of CVD among the population of Ukraine has increased by 3 times, and mortality from them -- by 45%.

Purpose: Hygienic assessment of the lipid status of patients with cardiovascular diseases with further development of the most effective measures for the prevention of health deterioration in male and female patients.

Materials and methods of research. Hygienic and statistical methods were used in the research. 230 laboratory blood tests of patients of the cardiology department with a CVD were analyzed and ranked by gender: men (n = 110); average age $60,7 \pm 1,1$ years; women (n = 120); the average age is $61,5 \pm 1,0$ years.

Results of research Taking into account the foregoing, we analyzed the lipid profile in patients (120 women and 110 men). Significant differences in lipid profiles in men and women were not detected ($p > 0,05$). Laboratory analysis of women blood showed increased levels of cholesterol, TG, HDL. The analysis of the lipid spectrum in women of different age groups (Table) showed elevated levels of cholesterol and triglycerides (TG) in the middle and elder age. Increased TG is also found in women

of old age. High levels of high-density lipoprotein (HDL) in the blood were detected in women of all age groups. Concentration of cholesterol in the blood of women of young and middle, young and elder ages had significant differences ($p < 0.05$). Similar results were obtained when analyzing the concentration of TG and atherogenicity coefficient (CA) in the blood of women ($p < 0.05$).

Table

Lipid blood spectrum of patients with CVD (females, n = 120; males, n = 110)

Indicator of lipid spectrum	Sex	Age, years			
		25-44 (n=10)	44-60 (n=41)	60-75 (n=61)	75-90 (n=8)
cholesterol, mmol/l	f	4,99±0,27	5,82±0,24	5,71±0,20	5,44±0,31
	m	5,12±0,42	6,02±0,23	5,43±0,18	5,19±0,52
triglycerides, mmol/l	f	1,38±0,20	3,32±0,60	2,32±0,12	1,99±0,26
	m	1,96±0,28	3,08±0,34	2,05±0,14	1,77±0,23
low density lipoprotein, mmol/l	f	2,62±0,28	2,98±0,17	3,14±0,17	2,98±0,29
	m	2,66±0,32	3,21±0,19	3,04±0,15	2,86±0,34
high density lipoprotein, mmol/l	f	1,62±0,14	1,48±0,09	1,44±0,06	1,48±0,10
	m	1,56±0,14	1,69±0,12	1,49±0,08	1,63±0,22
atherogenicity ratio, mmol/l	f	1,70±0,19	2,44±0,29	2,71±0,39	2,07±0,24
	m	1,82±0,32	2,14±0,17	2,33±0,17	2,66±0,99

Notes: 1. M is the mean value, 2. m is the mean arithmetic error, 3. f-- female, 4. m-- males.

Significantly higher concentrations of cholesterol and triglycerides were found in men of middle age compared with elderly men. A significantly higher TG in middle-aged men as compared to men of old age was found ($p < 0.05$). In all other cases, no statistically significant difference was found in the lipid profile ($p < 0.05$).

Conclusions. The level of cholesterol in the blood of middle-aged and elder women was significantly higher than that of younger women. Similar results were obtained in the analysis of the concentration of triglycerides and the coefficient of atherogenicity in the blood of women. In men of middle age concentration of cholesterol and triglycerides compared to elder men was significantly higher. A significantly higher incidence of triglycerides in middle-aged men as compared with old men. In all other cases, no statistically significant difference was found in the lipid profile. Differentiated for men and women, the most effective measures to prevent the health deterioration in patients with cardiovascular diseases were proposed.

позначенні (при застосуванні комбінованих пестицидів) не перевищував допустимі величини (менше 1).

Висновок. Встановлено, що застосування інсекто-акарицидів (Ельміре, к.с., Масай, з.п., Суперкіл Форте, к.е., Фастак, к.е.) і фунгіцидів (Азолекс Плюс, к.с., Кустодія, к.с., Юні-Флу 250, КС) не становить небезпеки з позиції гігієни праці при застосуванні працівників засобів індивідуального захисту.

ПРОВЕДЕННЯ МОНІТОРИНГУ ЗАЛИШКІВ ФУНГІЦИДІВ В ОБ'ЄКТАХ АГРОПРОМИСЛОВОГО КОМПЛЕКСУ УКРАЇНИ ЯК ГІГІЄНИЧНА ПРОБЛЕМА

Ваверінович О.П.

Кафедра гігієни та екології № 1

*Національний медичний університет імені О.О. Богомольця, м. Київ,
Україна*

Актуальним є питання адаптації та гармонізації нормативної бази в сфері застосування пестицидів до міжнародних стандартів. Одним із шляхів вирішення проблем збереження навколишнього середовища, захисту здоров'я населення є удосконалення системи моніторингу застосування пестицидів в агропромисловому комплексі України.

Метою роботи було гігієнічне обґрунтування критеріїв відбору для проведення моніторингу фунгіцидів в агропромисловому комплексі України.

В роботі використані наступні методи: лабораторний та натурний гігієнічні експерименти, фізико-хімічні (хроматографічні), органолептичні, фізичні, математичного моделювання, картографування та статистичного аналізу.

На підставі проведених багаторічних досліджень поведінки фунгіцидів в ґрунтово-кліматичних умовах України нами були запропоновані критерії відбору для проведення моніторингу фунгіцидів в різних об'єктах.

Для вирішення питання моніторингу пестицидів у ґрунті рекомендується враховувати коефіцієнт сорбції органічним вуглецем (Кос), допустиму дозову пестициду (ДДД), клас небезпеки за параметрами токсичності фунгіцидів, період напівруйнації пестициду (T_{50}) у ґрунті, індекс персистентності пестициду (ІПП) і Екотокс. Для контролю безпечності води рекомендовані наступні критерії: розчинність у воді, Кос, ДДД, клас небезпеки за параметрами токсичності фунгіцидів, період руйнації на 95% (T_{95}) у воді, індекс потенційного вимивання (GUS), величина ризику надходження пестицидів з водою. Для вирішення питання необхідності проведення моніторингових досліджень у повітрі запропоновані такі критерії: тиск пари, ДДД, клас

моніторинг за параметрами токсичності фунгіцидів, коефіцієнт можливості індивідуального отруєння (КМІО), коефіцієнти вибіркової дії (КВД) при інгаляційному та дермальному надходженні, величина професійного ризику. Пропоновані критерії моніторингу у харчових продуктах - ДД, клас небезпеки за параметрами токсичності фунгіцидів, T_{50} в сільськогосподарській сировині.

Пропоновано проводити моніторинг фунгіцидів за умови, якщо вони відповідають мінімум трьом критеріям для кожного середовища: (вода, ґрунту, повітря, харчові продукти).

Висновок. На підставі багаторічних досліджень науково обґрунтовано критерії відбору фунгіцидів, які дозволені до використання в агропромисловому комплексі України, для проведення моніторингу. Їх необхідно надіслати в роботу МОЗ України, Державної служби України з питань екології, Держпродспоживслужби України, Міністерства екології та природних ресурсів України, Міністерства аграрної політики та продовольства України з метою зберегти здоров'я сільськогосподарських працівників і населення в цілому та зменшити антропогенне навантаження на об'єкти довкілля.

ДІЄВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНЕ ХАРЧУВАННЯ ЯК ДІЄВИЙ МЕХАНІЗМ СИСТЕМИ ПРОФІЛАКТИКИ ПРОФЕСІЙНИХ ЗАХВОРИЮВАНЬ ПРАЦІВНИКІВ ШКІДЛИВИХ ВИРОБНИЦТВ В УКРАЇНІ

Велика Н.В.

Національний медичний університет імені О.О.Богомольця

Робота на виробничих підприємствах та у сільському господарстві пов'язана з впливом на організм працюючих широкого спектру чинників фізичного, хімічного, механічного та мікробіологічного характеру. При перевисхідній допустимих концентрацій та рівнів впливу цих чинників на організм компенсаторні можливості організму виснажуються, виникають дисгормональні та дисметаболическі порушення, активуються механізми нейтрофільного запалення, нефізіологічного апоптозу, імуносупресії, що сприяє розвитку хронічних соматичних хвороб, виникненню професійних захворювань, скороченню працездатного віку та тривалості життя.

Дослідженнями Ю.І. Кундієва та А.М. Нагорної доведено прогресивне зростання професійної захворюваності у різних галузях виробництва. Ситуація, яка склалася, потребує пошуку дієвих механізмів та засобів профілактики