

зон рекреації водних об'єктів», у складі цього нормативного документу за принципом «Єдиного документу» розміщено оптимальний набір санітарних та екологічних нормативних вимог до оздоровлення й масового відпочинку населення на воді з урахуванням санітарно-гігієнічних, екологічних, протиепідемічних та протипаразитарних вимог та спосіб оцінки ступеня медико-екологічної напруги в районі розташування водної рекреаційної зони як показника наявності ризику для здоров'я населення при використанні водних рекреацій [1]. На сьогодні науковцями Харківської гігієнічної школи вносяться зміни та доповнення до цього документу

### **Література**

Литвиненко М.І. Еколого-гігієнічне обґрунтування оптимізації регіональної системи рекреаційного використання водойм //Рукопис Дис. Кандидата мед.наук: 14.02.01-Гігієна.-К., 2016.

## **МЕДИКО-СОЦІАЛЬНІ НАСЛІДКИ УРБАНІЗАЦІЇ: СУЧАСНІ ВИКЛИКИ**

**Литвинова Л.О., Гречишкіна Н.В., Артемчук Л.І., Слуту Н.Ю.**

*Національний медичний університет імені О.О.Богомольця*

Урбанізаційні процеси в світі тривають: на теперішній час міське населення планети становить 57%, а за прогнозами до 2050 року може зрости до 80%. Україна належить до високо урбанізованих країн із 70% міських жителів. Протягом останніх 30 років цей показник практично не змінився на фоні природнього скорочення населення (депопуляції), при цьому чисельність міського й сільського населення зменшувалася практично однаковими темпами. Процес урбанізації України відбувається вкрай повільно і масового переселення із сільських територій до міст не спостерігається. Так із 58 українських міст із населенням понад 100 тисяч чисельність містян зросла лише в 11 містах, при цьому кількість міст зросла на 5%, а сільських населених пунктів - зменшилась лише на 1,5%. Традиційно українці їдуть у великі міста в пошуках роботи або ж для побудови кар'єри. Але попри всі переваги мегаполісів (велику різноманітність навчальних закладів та робочих місць, можливість отримати спеціалізовані послуги, у т.ч. у сфері охорони здоров'я, безліч культурно-розважальних закладів для розвитку та відпочинку) сільські жителі не поспішають перебиратися в міста на постійно, в першу чергу через велику вартість життя у містах, а також через інші вади великих міст (проблеми з житлом і транспортом, безробіття, міську злочинність, перенаселення, наростаючу екологічну кризу).

Саме надмірне скупчення населення у великих містах стало значним випробуванням під час пандемії Covid-19 і спонукало до створення умов для соціального дистанціювання за рахунок збільшення кількості парків, зон відпочинку, звільнення від транспорту частини смуг на користь пішоходних і велосипедних доріжок, розвитку відкритих майданчиків для закладів

харчування. У деяких містах карантинні обмеження щодо руху транспорту призвели до зниження шкідливих викидів у повітря на 40-45 %.

Війна спричинила не тільки значну еміграцію українців за кордон, а й масштабну міграцію в середині країни (за офіційними даними кількість таких осіб становить майже 5 млн.): із частково або повністю зруйнованих населених пунктів люди здебільшого перемістилися у великі міста України – в кожне приблизно від 50 до 250 тисяч осіб. Такий «стрибок урбанізації» став справжнім випробуванням для українських міст; довелось вирішувати безліч питань, пов'язаних із потребами зростаючого міського населення – розселення, працевлаштування, освіта, забезпечення доступності інфраструктури та базових послуг, у т.ч. медичних.

Тривалі відключення світла у містах викрили безліч нових проблем, особливо для мешканців багатопверхівок: зупинка водопостачання, опалення, ліфтів. Темрява на дорогах при напруженому міському трафіку призводила до збільшення кількості аварій. Генератори вирішили проблеми електроживлення критичних інфраструктур, проте додали шуму і шкідливих викидів у повітря.

Через різні обставини переміщені особи змінюють місце проживання, іноді по декілька разів. В перспективі дехто буде повертатися до своїх населених пунктів (за умови їх збереження чи побудови нових і розмінування територій), дехто приживеться на новому місті. Можливо, війна прискорить зростання міст у західних областях, які до 2022 року були відносно менш урбанізованими.

Системі охорони здоров'я у вирі цих величезних міграцій населення потрібно зберегти доступність медичних послуг для кожного жителя України, особливо для внутрішньо переміщених осіб, які пережили стреси та поневір'яння; не ускладнювати зайвою бюрократією і без того їх нелегке життя.

Великим і маленьким містам України доведеться витримати величезне перенавантаження усіх систем в умовах воєнних загроз та фінансових труднощів, щоби врешті решт позитивні сторони урбанізації переважили негативні.

## **РОЛЬ ІНІЦІАТИВ «ЗДОРОВИХ УНІВЕРСИТЕТІВ» В АКТИВІЗАЦІЇ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧОЇ ПОЗИЦІЇ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ**

**Лотоцька Леся Богданівна**

*Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького*

Визнання впливу детермінант здоров'я на якість життя суспільства загалом та молоді зокрема спонукало до виникнення та розвитку таких стратегій як здорові університети. Цілі міжнародного руху здорових університетів, сформульовані у Okanagan Charter (2015), передбачають створення здорового, сприятливого та сталого середовища для навчання, роботи, життя студентів; підвищення профілю здоров'я, дослідження та обмін знаннями у цьому напрямку; підтримку зв'язку і сприяння здоров'ю, благополуччю та стабільності ширшої спільноти.

Історично склалося так, що вищі навчальні заклади слугували місцем для реалізації окремих проєктів і заходів з багатьох актуальних проблем, таких як