

**«Щорічна міжнародна конференція
МОЛОДИХ НАУКОВЦІВ»**

**«Annual Young Medical Scientists'
Conference 2021, AYMSConf 2021»**

25-26 листопада 2021

ЗМІНИ В ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОМУ СТАНІ КУРСАНТІВ АКАДЕМІЇ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ ПРИ РОБОТІ З ІМЕРСІЙНИМИ ТЕХНОЛОГІЯМИ

Мартиненко С.О.

*Науковий керівник – ст. викл. Калашченко С.І.
Кафедра медицини надзвичайних ситуацій та тактичної медицини
Завідувач кафедри - д.мед.н., проф. Гринзовський А.М.
Національний медичний університет імені О.О. Богомольця
м. Київ, Україна*

Актуальність. Стресові фактори, які виникають під час бойових завдань, викликають навантаження на психофізіологічний стан військовослужбовця. Деякі з цих факторів сприяють активізації функціональних резервів (ФР) людини, підвищенню мотивації, рішучості, самовідданості, а інші знижують боєздатність організму і спонукають виникнення фізичних і психологічних травм. З огляду на вищесказане виникає потреба у пошуку ефективних шляхів вирішення проблем адаптації та підвищення ФР військовослужбовців, в тому числі і тих, які ще не приступили до виконання своїх службових обов'язків.

Мета. Виявлення змін в психофізіологічному стані, а саме зміни врівноваженості нервових процесів у курсантів академії Національної гвардії України після їх роботи з імерсійними технологіями, які, в свою чергу, моделюють стрес-навантаження в умовах, максимально наближених до реальних бойових дій.

Методи дослідження. Дослідження проводилися на базі академії Національної гвардії України (НАНГУ) в вересні-жовтні 2021 року. В дослідженні був використаний програмно-апаратний комплекс професійного психологічного відбору та психофізіологічної експертизи «Психолог-1». Стрес-навантаження було змодельоване з використанням комплексного тренажера екіпажу бронетранспортеру БТР-4, оснащеного бойовим модулем «Парус», в з використанням технологій доповненої реальності. Кількість респондентів становила 88 чоловік. Критерії включення: курсанти 1-го та 2-го року навчання та курсанти, які не несли службу в зоні АТО. Критерій виключення - наявність протипоказань до проходження дослідження. Обробка персоналізованих даних (згідно Закону України «Про захист персональних даних»). Статистична обробка даних проводилася за допомогою ліцензованого статистичного пакету IBM SPSS Statistics Base v.22 (угода від 2016 р.).

Результати. Для аналізу даних були використані критерії Д'Агостіно-Пірсона та Крускала-Уолліса, постеріорні порівняння проводилися на основі множинних порівнянь з застосуванням критерію Данна. Встановлено, що до роботи з тренажером БТР-4 обсяг реакцій збудження (21,5 (13-29)) перевищує кількість врівноважених реакцій (3 (2-4)) і кількість реакцій гальмування (14 (8-22,5)). Також виявлено, що кількість реакцій збудження та гальмування статистично відрізняються на рівні значимості $p < 0,001$.

Висновки. Таким чином, отримані результати дають можливість зробити наступні висновки:

1. У курсантів НАНГУ було встановлено превалювання активації нервових процесів в бік збудження (21,5 (13-29), $p < 0,001$) після роботи курсантів з тренажером БТР-4. Це свідчить про пришвидшене протікання нервових процесів у респондентів після стрес-навантаження;
2. За результатами досліджень курсантів виявлено, що динаміка показників щодо збудження нервових процесів превалює над врівноваженими реакціями та реакціями гальмування. Це свідчить про активізацію залучення функціональних резервів організму до процесів адаптації до даного стрес-навантаження.

ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА БІОЛОГІЧНОЇ ЦІННОСТІ ЖИРОНОКИСЛОТНОГО СКЛАДУ ЛІПІДІВ МОРСЬКОЇ ТА РІЧКОВОЇ РИБИ

Савчук К. С.

*Науковий керівник: к.мед.н., доц. Білко Т.М.
Кафедра гігієни та екології №4
Завідувач кафедри: к.мед.н., доц. Велика Н.В.
Національний медичний університет імені О.О.Богомольця
м. Київ, Україна*

Актуальність. Порівняльна характеристика вивчення біологічної цінності ліпідів, найбільш популярних серед населення, видів морської (оселедець) та річкової (короп) риби з метою визначення рекомендацій щодо вживання їх в раціональному і лікувально-профілактичному харчуванні. Встановлення пріоритетності того чи іншого виду риби по антиатерогенним властивостям, що має важливу актуальність та практичне значення.

Мета роботи. Дослідження та аналіз жирнокислотного профілю ліпідів атлантичного оселедця і річкового коропа за кількісними та якісними показниками і визначення коефіцієнтів біологічної цінності ліпідів даних видів риби.

Матеріали та методи дослідження. М'язова тканина свіжозамороженого атлантичного оселедця та свіжого річкового коропа. Хроматографічне дослідження загального вмісту ліпідів та жирнокислотного (ЖК) складу даних видів риби.