

inspires to solve

BOGOMOLETS NMU | KYSIL SSS

AYMS CONF 2022

and move forward

ГОТОВНІСТЬ ТА ІНФОРМОВАНІСТЬ ПЕРЕСІЧНОГО ГРОМАДЯНИНА ДО ВИКОРИСТАННЯ КАЛІЙ ЙОДИДУ ПРИ ВИНИКНЕННІ РАДІАЦІЙНО-ЯДЕРНИХ ІНЦИДЕНТІВ

Іванова А.М.

Науковий керівник: асп. Мельник В.Г.

Кафедра медицини надзвичайних ситуацій та тактичної медицини

Завідувач кафедри: д.мед.н., проф. Гринзовський А.М.

Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

м. Київ, Україна

Актуальність: З огляду на реалії сьогодення та сформованої загрози застосування радіаційно-ядерних технологій з військовою метою, перед людством загострилось питання протирадіаційного захисту. Цей захист досягається виконанням комплексу медичних, профілактичних і технологічних заходів, що спрямовані на зменшення дії іонізуючого випромінювання та радіонуклідів на організм людини. Прослідковуючи реальну загрозу терористичних актів на території Запорізької АЕС, що призведе до радіаційно-ядерного інциденту з забрудненням території та опроміненням персоналу та населення, а також можливість застосування тактичної ядерної зброї російської федерації, важливим є використання калію йодиду в рамках зменшення медичних наслідків впливу радіаційних чинників.

Мета роботи: Метою дослідження є вивчення стану інформованості та готовності населення до застосування калію йодиду з метою захисту щитоподібної залози.

Методи дослідження: В якості протирадіаційного засобу калій йодид почали використовувати з 1957 року, коли науковці прийшли до висновку, що він є ідеальним замісником радіоактивного йод-131. Своєчасне застосування препарату дозволяє зменшити ймовірність виникнення додаткової патології щитоподібної залози, за умови прийняття його за 3-6 годин або одразу з початком надходження радіонукліду йоду до організму людини. Превентивне застосування калію йодиду в реаліях, що склалися в нашій країні є досить проблематичним, а вживання через 8-24 години - неефективне і навіть шкідливе. За останній час населення почало інтенсивно скуповувати «Калій йодид» для того, щоб захистити себе від дії радіоактивних елементів.

Варто зазначити, що прийом пігулки на всяк випадок не приведе до захисту щитоподібної залози та може зашкодити здоров'ю людини. Тому краще приймати калію йодид після офіційного сповіщення про загрозу і необхідність проведення йодної профілактики.

Нами було проведено опитування, за допомогою інструменту Google Form в якому взяло участь 608 респондентів. Для статистичної обробки даних був використаний пакет MedStat v.5.2.

В опитуванні прийняло 64,3% жінок та 35,7% чоловіків. З них 16,3% респондентів віком менше 18 років, 72,5% віком від 18 до 40 років та 11,2% - 40 та більше років.

Особлива увага приділялась відношенню респондентів до стану свого здоров'я та зокрема, до стану своєї щитоподібної залози. Результатом нашого дослідження встановлено, що 39,3% опитаних слідкують за своїм станом здоров'я та мають інформацію стосовно стану щитоподібної залози. Варто відзначити, що 37,7% з них мають калію йодид в аптечці, в той же час тільки 21,1% з цих респондентів вірять в те, що даний препарат зможе їх захистити; 89,5% знають дозування: від родича/знайомого - 29,4%, з новин - 5,8%, з інтернету - 41,2% та з офіційного сайту МОЗ - 23,6%.

В той же час 60,7% респондентів, що прийняли участь в опитуванні не мають інформацію про стан щитоподібної залози, проте 26,3% з них мають калію йодид у аптечці, хоча тільки 16,5% опитаних думають, що даний препарат їх захистить від радіації, 62,5% з цих респондентів знають дозування препарату: від родича/знайомого - 30%, з новин - 10%, з інтернету - 50% та з офіційного сайту МОЗ - 10%.

Було порівняно респондентів, що мають інформацію про стан та/або наявність захворювань щитоподібної залози та необстежених. Обидві групи мають калію йодид в своїй аптечці. Проаналізувавши дані ми отримали статистично значущу різницю на рівні $p=0,05$. Для порівняння використали метод кутового перетворення Фішера з інтервальною оцінкою $31,6\% \leq D \leq 43,9$.

Висновки: в результаті виконання нашого дослідження, було встановлено, що обізнаність серед населення стосовно стану щитоподібної залози склала лише 39,3 %, що показує низький рівень комунікацій з сімейним лікарем. Це підкреслено вкрай невисоким відсотком респондентів, що отримували інформацію з медичних дже-

рел. Таким чином, переважна кількість респондентів 87 % мають інформацію стосовно дозування препарату з недостовірних джерел.

Згідно з цим, переважна більшість 60,7% респондентів, не має достатньо достовірної інформації про те, чи можна їм приймати даний препарат через неперевірений стан щитоподібної залози, та в свою чергу 16,5% опитаних маючи калій йодид в своїй аптечці, висловлюють недовіру чи насправді захищає він від радіації.

Також, наше опитування показало низький рівень комунікації обстежуваних груп населення із сімейним лікарем, схильності до самолікування та самостійного прийому калію йодиду, що може призвести до погіршення функції щитоподібної залози.

Ключові слова: вплив радіації, калій йодид, протирадіаційний захист, щитоподібна залоза, ядерна зброя.