



International Science Group

ISG-KONF.COM

VI

**INTERNATIONAL SCIENTIFIC
AND PRACTICAL CONFERENCE
"INNOVATIONS TECHNOLOGIES IN SCIENCE AND
PRACTICE"**

**Haifa, Israel
February 15-18, 2022**

ISBN 978-1-68564-509-0

DOI 10.46299/ISG.2022.I.VI

ПСИХОЛОГІЧНІ ЗМІНИ СТАНУ ЗДОРОВ'Я У ЖІНОК ПІСЛЯ ПЕРЕРИВАННЯ ВАГІТНОСТІ

Камінський Р.Ф.

кандидат медичних наук,
доцент кафедри описової та клінічної анатомії
Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

Дорощук С. М.

асистент кафедри описової та клінічної анатомії
Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

Гайдай О. С.

кандидат медичних наук,
доцент кафедри описової та клінічної анатомії
Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

Заворітна А.М.

асистент кафедри описової та клінічної анатомії
Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

Твердохліб Н.Г.

асистент кафедри описової та клінічної анатомії
Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

На сьогоднішній день статистика небажаної вагітності дівчат підліткового віку шокує. За даними Міністерства охорони здоров'я за статистикою минулого року, матерями стали 118 дівчаток до 14-ти років; у віці від 15-ти до 17-ти років — народили понад 5 тисяч сімсот дівчат. Також варто сказати, що серед дівчат, які досягли повноліття, питання абортів стає більш ніж у 40% опитаних.

Донедавна небажана вагітність у більшості випадків завершувалася абортим або відмовою від дитини. На сучасному етапі з поширенням знань та засобів планування сім'ї, із загальним зменшенням кількості небажаних вагітностей, зменшилась і кількість абортів. Але з існуючими моральними настановами жінки розглядають аборт як абсолютне їхнє право у свободі та незалежності.

Існує кілька позицій та точок зору щодо впливу абортів на здоров'я жінок (психологічне та психічне). Також результатом переривання небажаної вагітності є психосоматичні захворювання.

Виникає досить серйозне питання: які емоційні переживання відчувають жінки, які вирішили перервати вагітність? За результатами дослідження було опубліковано дві позиції, що підтверджують погляд на те, що штучний аборт не становить особливої загрози психічному здоров'ю і більшість жінок після цієї операції відчуває полегшення.

Інша точка зору полягає в тому, що у жінки виникає і зберігається почуття жалю та провини в результаті аборту та небажаної вагітності, оскільки така процедура була необхідною. У такої групи жінок яскраво виражене почуття провини, страждання та агресії.

У дослідженні взяли участь 100 жінок віком від 18 до 45 років. Їх розділили на 2 групи: експериментальну - жінки, які за власним бажанням переривали вагітність - 50 осіб віком від 18-45 років, і контрольну групу - жінки, які не переривали вагітність - 50 осіб віком від 18 до 45 років. 60% жінок були з вищою освітою, 20% - з незакінченою вищою, 11% - із середньо-спеціальною, і лише - 9% із середньою. 45% жінок перебували у шлюбі, 55% – не перебували.

Отримані дані методом незакінчених пропозицій дозволили отримати уявлення про аборт у жінок, які мали досвід переривання вагітності. Для 17% респондентів це великий гріх; для 12% - вбивство (переривання життя, позбавлення життя); 33% жінок охарактеризували аборт через призму когнітивних оцінок (дуже погано, нещастя, груба помилка); 12% жінок описували сильні емоційні почуття та глибокі переживання (жах, сором, страх); 16% нейтрально поставилися (знайшли вихід, вільне рішення жінки, у житті різне буває); 10% важко відповісти. В експериментальній групі у відповідях респондентів сильно виражений емоційний та когнітивний компоненти провини (39 %), у контрольній групі відповідей, що містять компоненти провини, дорівнює 2 %.

Найбільш поширеними поведінковими реакціями щодо почуття провини після аборту виділяють: самоаналіз ситуації, що склалася, почуття розкаяння за скоєний вчинок, спроба забути і стерти з пам'яті (витіснення травматичних спогадів). Більшість жінок відчують почуття провини у зв'язку з свідомим вибором переривання вагітності. Жінки, які свідомо перервали вагітність у 54% випадків усвідомлюють провину та вважають помилковим власне рішення про переривання вагітності.

Багаторазове повторення ситуації аборту, яка деструктивно впливає на особистість і призводить до заподіяння собі тривалих моральних страждань, звинувачення себе з каяттям за досконалу помилку та психосоматичним розладом є результатом відсутності психологічної допомоги жінкам, які свідомо вибрали аборт.

Список літератури:

1. Блюм А.І. Особливості прийняття ролі матері жінками, які мають незавершений досвід вагітності (аборт) // Вісник Орловського Державного університету №2 (22). 2012 року.
2. Єфременко І. І., Прусакова О. І. Ставлення студентської молоді до штучного переривання вагітності II Охорона материнства та дитинства. 2016. №1 (27).
3. Берк, Т. Заборонені сльози: про що не розповідають жінки після аборту/Т. Берк, Д. Ріардон. – СПб.: Каламос, 2013.