

Азартні ігри в умовах COVID-19 в Україні: стрес, депресія та тривога

Alina Salnikova

Це дослідження було спрямоване на вивчення початкових змін - депресії, занепокоєння і стресу у гравців в Україні. Результати показують, що депресія, стрес і тривога наростають незалежно від статусу гравця; проте той факт, що це збільшення має загальний характер, не повинен применшувати підвищеного рівня депресії, стресу і занепокоєння, яке відчувається тими, хто страждає від азартних ігор.

Даний текст є тезами Науково-практичної конференції «Психосоматична медицина: наука і практика».

Постановка проблеми

Глобальна пандемія COVID-19 дуже сильно вплинула на життя людей у всьому світі. Цікаво, що цей вплив призвів до змін у адиктивній поведінці через важку доступність психоактивних речовин, збільшення потягу, зменшення позитивних підкріплень та обмеженого доступу медичної та психологічної підтримки [1].

Хоча наявність зв'язку між азартними іграми, депресією та тривогою добре доведена, направлення ефекту залишається менш зрозумілим. Алекситимія та депресія можуть передувати азартним іграм, при чому азартні ігри використовуються для отримання позитивних емоцій або для полегшення негативних емоцій, хоча ці відносини мають двобічний характер; азартні ігри можуть призвести до фінансових та соціальних труднощів, які, в свою чергу, призводять до депресії та алекситимії [2]. Двобічний зв'язок був визначений і для стресу: стрес був ідентифікований як причина для азартних ігор [3,4] та як наслідок азартних ігор [5,6], у той час як змінені фізіологія стресу може зробити людину схильною до розвитку ігрової залежності [7,8].

Основні матеріали дослідження

Поточне дослідження мало на меті навести деякі вихідні дані про вплив соціальної ізоляції у відповідь на пандемію COVID-19 на алекситимію, стрес, депресію та тривогу серед гравців з патологічним потягом до азартних ігор. На даний момент у дослідженні взяли участь 20 пацієнтів з ігровою залежністю (патологічні гравці). Серед них 80% чоловіків; вік достовірно не відрізнявся між чоловіками ($M = 32,68$) та жінками ($M = 33,46$). Всі учасники пройшли тестування для оцінки патологічного потягу до азартних ігор (SOGS і VGS) та рівня алекситимії (TAS), тривоги та депресії (HADS) та психологічного стресу (PSM-25), оцінки якості життя (шкала О.С.Чабана).

Висновок

При наборі вибірки, попередні результати вказують на те, що в цілій вибірці є високі рівні алекситимії (65-70 б.), депресії (10-12 б.), тривоги (11-14 б.) та стресу (154-158 б.). Дане дослідження забезпечує основу для оцінки та виміру довготривалого впливу COVID-19 на

наявність алекситимії, довготривалу депресію, тривогу та стрес у пацієнтів з ігровою залежністю в Україні.

Посилання

1. Marsden J, Darke S, Hall W, Hickman M, Holmes J, Humphreys K, et al. Mitigating and learning from the impact of COVID-19 infection on addictive disorders. *Addiction*. (2020) 115:1007–10. doi: 10.1111/add.15080
2. Dussault F, Brendgen M, Vitaro F, Wanner B, Tremblay RE. Longitudinal links between impulsivity, gambling problems and depressive symptoms: a transactional model from adolescence to early adulthood. *J Child Psychol Psychiatry*. (2011) 52:130–8. doi: 10.1111/j.1469-7610.2010.02313.x
3. Dixon MJ, Gutierrez J, Stange M, Larche CJ, Graydon C, Vintan S, et al. Mindfulness problems and depression symptoms in everyday life predict dark flow during slots play: implications for gambling as a form of escape. *Psychol Addict Behav*. (2019) 33:81. doi: 10.1037/adb0000435
4. Morasco BJ, Weinstock J, Ledgerwood DM, Petry NM. Psychological factors that promote and inhibit pathological gambling. *Cogn Behav Pract*. (2007) 14:208–17. doi: 10.1016/j.cbpra.2006.02.005
5. Li E, Browne M, Rawat V, Langham E, Rockloff M. Breaking bad: comparing gambling harms among gamblers and affected others. *J Gambl Stud*. (2017) 33:223–48. doi: 10.1007/s10899-016-9632-8
6. Luce C, Kairouz S, Nadeau L, Monson E. Life events and problem gambling severity: a prospective study of adult gamblers. *Psychol Addict Behav*. (2016) 30:922. doi: 10.1037/adb0000227
7. Biback C, Zack M. The relationship between stress and motivation in pathological gambling: a focused review and analysis. *Curr Addict Rep*. (2015) 2:230–9. doi: 10.1007/s40429-015-0064-9
8. Paris JJ, Franco C, Sodano R, Frye CA, Wulfert E. Gambling pathology is associated with dampened cortisol response among men and women. *Physiol Behav*. (2010) 99:230–3. doi: 10.1016/j.physbeh.2009.04.002