



**ІЛІКА Олег Аврелович** (02. 09. 1971, с. Старе Село Пустомитів. р-ну Львів. обл.) — спортсмен (**гирьовий спорт**), спортивний діяч. Майстер спорту міжнародного

класу (2000). Закін. Кам'янець-Поділ. пед. інститут (Хмельн. обл., 1997). Чемпіон України у поштовху довгим циклом у вагових категоріях до 90 кг (1999, 2000, 2004–06), понад 90 кг (2007). Сріб. (Житомир, 2007), бронз. (м. Гамбург, Німеччина, 2008; м. Казань, РФ, 2009) призер чемпіонатів світу поштовху довгим циклом. Рекордсмен світу у поштовху 32 кг гирі поперемінно кожною рукою протягом 1 год. — 1056 разів (2002), у поштовху 24 кг гирі протягом 12 год. — 6260 разів (2009) та України у поштовху довгим циклом (2000, 2006–07). Кращі результати: поштовх довгим циклом у ваговій категорії до 90 кг — 82 підйоми, у ваговій категорії понад 90 кг — 80 підйомів; вага гир — 32 кг. Виступає за збірну команду України, спортивне товариство «Колос» (Хмельн. обл.). Засн. та президент Федерації гирьового спорту Італії (від 2006). Віце-президент Міжнар. федерації гирьового спорту (від 2008). Популяризує гирьовий спорт на Буковині.  
*Ю. В. Щербина*

#### **Бібліографічний опис:**

Іліка Олег Аврелович / Ю. В. Щербина // *Енциклопедія Сучасної України* [Електронний ресурс] / Редкол.: І. М. Дзюба, А. І. Жуковський, М. Г. Железняк [та ін.] ; НАН України, НТШ. — К. : Інститут енциклопедичних досліджень НАН України, 2011. — Режим доступу: <https://esu.com.ua/article-13056>

2001-2026 © Ця енциклопедична стаття захищена авторським правом згідно з чинним законодавством України ([докладніше](#)).