



МИХАЛЬЧУК Роман Васильович (28. 11. 1961, с. Слобідка Городенків. р-ну Станіслав., нині Івано-Фр. обл.) — спортсмен (*гирьовий спорт*). Заслужений майстер спорту України (1996, перший в Україні з гирьового спорту), суддя нац. категорії (2013). Закін. Ленінгр. військ. інститут фізичної культури (нині С.-Петербург, 1987). 13-раз. чемпіон світу в сумі двоборства (м. Ліпецьк, РФ, 1993; м. Усть-Каменогорськ, Казахстан, 1994; м. Чебоксари, РФ, 1995; м. Бориспіль Київ. обл., 1998; Афіни, 2002; м. Вентспілс, Латвія, 2003; м. Гамбург, Німеччина, 2004; Харків, 2005; м. Огре, Латвія, 2006; м. Сан-Дієго, США, 2007; м. Шатіллон, Італія, 2008; Хмельницький, 2009; м. Мілан, Італія, 2010). 4-раз. чемпіон та рекордсмен світу серед ветеранів (Запоріжжя, 2002, 2007; Гамбург, 2006; Шатіллон, 2008). Чемпіон СРСР (1990-91) та СНД (м. Брест, Білорусь, 1992). Пере-

можець Кубка СРСР (1989-91). 20-раз. чемпіон України (1990-2008). Рекордсмен СРСР (м. Талсі, Латвія, 1989, поштовх довгим циклом — 35 підйомів; м. Омськ, РФ, 1990, поштовх довгим циклом — 55; м. Улан-Уде, РФ, 1990, поштовх — 96, ривок — 62, сума двоборства — 158; Мінськ, 1991, поштовх довгим циклом — 56), СНД (Брест, 1992, поштовх — 98, сума двоборства — 159) та світу (м. Ліпецьк, 1993, ривок — 72, сума двоборства — 159; Усть-Каменогорськ, 1994, ривок — 79, сума двоборства — 167; Чебоксари, 1995, сума двоборства — 174; Вентспілс, 2003, ривок — 170, сума двоборства — 280; Огре, 2006, ривок — 172). Кращі результати з гирями вагою 32 кг у ваговій категорії до 65 кг: поштовх двох гир — 112 підйомів (Харків, 2004), ривок — 178 (Житомир, 2004), сума двоборства — 280 (Вентспілс, 2003); у ваговій категорії до 70 кг: поштовх — 115, ривок — 178, сума — 293 (м. Феодосія, АР Крим, 2007). Виступав за ЗС України, спортивне товариство «Динамо». Тренери — А. Хачатурян, В. Дорохов, Б. Смирнов. 1987-2002 — викладач кафедри фіз. виховання і спорту Луган. вищого училища штурманів, 2002-06 — викладач однойм. каф. Харків. університету Повітр. сил; 2006-13 — старший викладач кафедри заг. фіз. виховання Луган. університету внутр. справ; від 2014 — викладач кафедри фіз. виховання і здоров'я Івано-Фр. мед. університету. Підготував 12 м. сп. України. Серед вихованців — чемпіон світу серед юніорів Н. Гривул. Літ.: Пронтенко К. В., Пронтенко В. В., Михальчук Р. В. Гирьовий спорт у професійно-прикладній фізичній підготовці співробітників МВС України. Ж., 2013; Грибан Г. П., Пронтенко К. В., Пронтенко В. В. та ін. Гирьовий спорт у вищих навчальних закладах. Ж., 2014; Щербина Ю. В. Основи гирьового спорту. К., 2015.

Ю. В. Щербина

Бібліографічний опис:

Михальчук Роман Васильович / Ю. В. Щербина // Енциклопедія Сучасної України [Електронний ресурс] / Редкол.: І. М. Дзюба, А. І. Жуковський, М. Г. Железняк [та ін.] ; НАН України, НТШ. — К. : Інститут енциклопедичних досліджень НАН України, 2018. — Режим доступу: <https://esu.com.ua/article-65007>

2001-2026 © Ця енциклопедична стаття захищена авторським правом згідно з чинним законодавством України ([докладніше](#)).