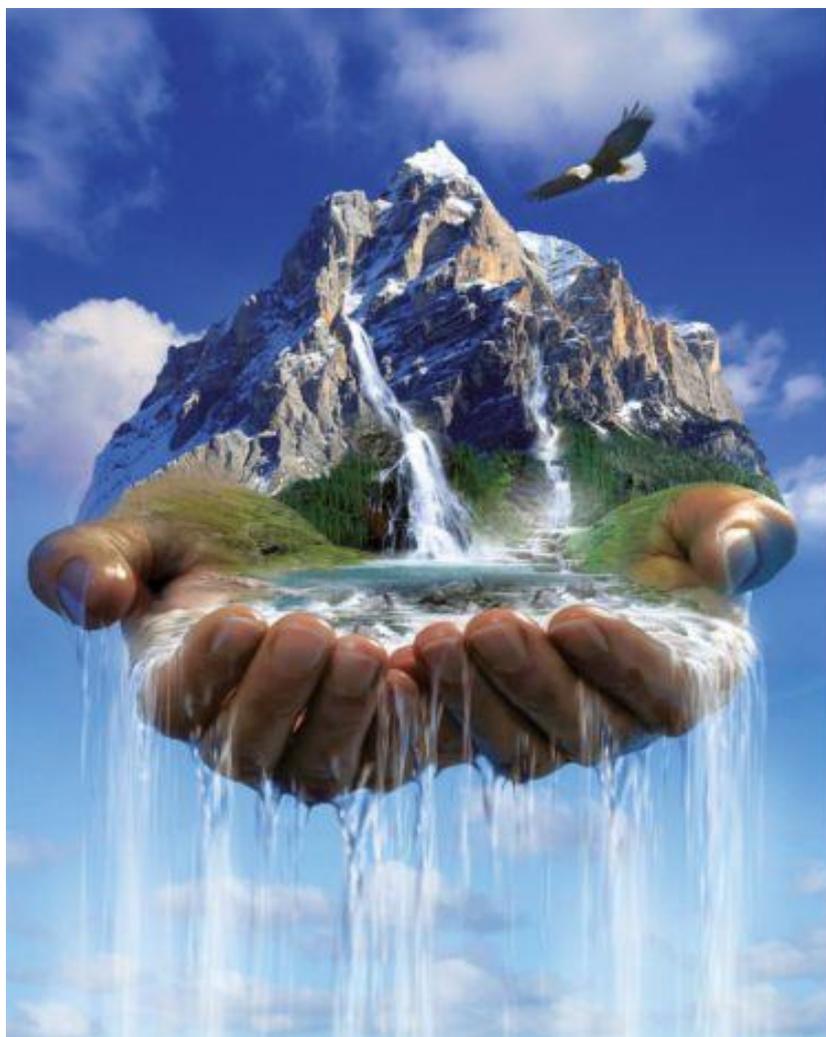




**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК
УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені О.О. Богомольця
ІНСТИТУТ ГІГІЄНИ ТА ЕКОЛОГІЇ**

**ЕКОЛОГІЧНІ ТА ГІГІЄНІЧНІ ПРОБЛЕМИ
СФЕРИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ**

*(ЗБІРКА МАТЕРІАЛІВ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ)*



13 березня 2024 р

м. Київ

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені О.О. Богомольця
ІНСТИТУТ ГІГІЄНИ ТА ЕКОЛОГІЇ**

**ЕКОЛОГІЧНІ ТА ГІГІЄНІЧНІ ПРОБЛЕМИ
СФЕРИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ**

*(ЗБІРКА МАТЕРІАЛІВ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ З
МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ)
13 березня 2024 р.*

за загальною редакцією
член-кор. НАМН України, професора С.Т. Омельчука

**м. Київ
2024**

УДК _613+574]:061.3

Головний редактор: Омельчук С.Т. член-кор. НАМН України, д.мед.н., професор

Заступник головного редактора: Гринзовський А.М. д.мед.н., професор,
Вавріневич О.П. д.мед.н., професор.

Технічний редактор: Кондратюк М.В., к.мед.,н. доцент

Редакційна колегія:

БАРДОВ В.Г. – член-кор. НАМН України, д.мед.н., професор;

ГАРКАВИЙ С.І. – д.мед.н., професор;

ГРУЗЄВА Т.С. – д.мед.н., професор;

КОРШУН М.М. – д.мед.н., професор;

ШИРОБОКОВ В.П. – академік НАН та НАМН України, д.мед.н., професор;

ЯВОРОВСЬКИЙ О.П. – академік НАМН України, д.мед.н., професор.

Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини» (Київ, 13 березня 2024 р.) / за загальною редакцією член-кор. НАМН України, професора С.Т. Омельчука. – К.: МВЦ «Медінформ», 2024. – 228 с.

У матеріалах науково-практичної конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини» (Київ, 13 березня 2024 р.) висвітлено широкий спектр актуальних питань у галузі гігієни та екології, що включають: стратегії розвитку науково-дослідницької діяльності; профілактику та лікування хронічних захворювань; вплив довкілля на здоров'я людини; епідеміологію та інфекційні захворювання; психологічні та соціальні аспекти здоров'я; охорону здоров'я в умовах воєнного стану, що підкреслює мультидисциплінарний підхід до розробки стратегій зміцнення здоров'я населення та покращення стану навколишнього середовища в розрізі розвитку єдиного здоров'я й програми лабораторного лідерства.

УДК _613+574]:061.3

*У разі повного або часткового використання матеріалів збірника
посилання обов'язкове
Оргкомітет конференції вважав за доцільне залишити авторські
тексти без змін*

© НАЦІОНАЛЬНИЙ
МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені О.О.Богомольця

другої групи була нижчою на 0,83 л за середньостатистичний показник студентів першої групи.

Проведений аналіз результатів досліджень показників фізичного розвитку, фізичної підготовленості досліджуваних груп студентів, функціонального стану серцево-судинної, м'язової та дихальної систем їхнього організму показали на скільки заняття фізичною культурою та спортом дозволяють молоді не лише підтримувати на належному рівні стан свого здоров'я, але й покращувати свою фізичну форму, долати життєві труднощі, реалізовувати свої здібності та бути корисними суспільству. Наші результати в певній мірі збігаються з даними досліджень багатьох авторів серед різних вікових категорій населення.

Отже, дотримання молоддю активного способу життя, регулярне та систематичне заняття фізичною культурою і спортом, є запорукою повноцінного здоров'я, тривалого та активного довголіття.

ЕЛЕКТРОМОБІЛЬ ТА ЕКОЛОГІЧНІСТЬ – МІФ І РЕАЛЬНІСТЬ

Гаркавий С.С., Гаркавий С.І.

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця

Згідно даних Вікіпедії, станом на 2022 рік основними забруднювачами атмосферного повітря в Україні залишалися промисловість і автомобільний транспорт, оснащений двигуном внутрішнього згоряння (ДВЗ) з розподілом 65% та 35% відповідно. В той же час за даними Центру екологічних ініціатив “Екодія”, за офіційною статистикою станом на 2021 рік, найбільшу кількість викидів шкідливих речовин в атмосферу міста виробляв автотранспорт, на нього припадало близько 80% всього забруднення. Зі слів експерта “Екодія” в інтерв'ю кореспонденту Радіо Свобода у вересні 2021 року – «Якщо ще 5 років тому на 1000 жителів Києва припадало 213 автомобілів, то на початку 2021 року це число збільшилось до 407. Тобто показник кількості машин виріс вдвічі». На початку повномасштабної війни у лютому 2022 році темпи автомобілізації різко загальмували, оскільки значна кількість населення покинула країну, а економіка опинилась на межі кризи з огляду на непередбачуваність ситуації. Втім, вже за кілька місяців, у зв'язку зі стабілізацією безпекової ситуації в Україні, кількість автомобільного транспорту на вулицях міст повернулася майже до довоєнного часу. Як наслідок знову збільшилась кількість шкідливих викидів від ДВЗ автомобільного транспорту до атмосферного повітря, зокрема монооксиду й діоксиду вуглецю, сажі, метану й неметанових органічних сполук, діоксиду сірки, оксидів азоту, тощо. Доведено, що ці сполуки негативно впливають на здоров'я людини, оскільки є факторами ризику виникнення отруень і захворювань. Синтез та активне застосування присадок-оксигенторів бензину, таких як метил трет-бутиловий ефір (МТБЕ) з 70-х років ХХ століття дещо поліпшило екологічну ситуацію, особливо в мегаполісах, сприяючи повнішому згорянню пального. У той же час з'явилась інша, не менш гостра екологічна проблема можливого забруднення підземних і, навіть міжпластових вод,

джерел питного водопостачання, на що вказує ряд досліджень та звітів зокрема Агенції з охорони довкілля США. Разом з тим, згідно даних <https://www.marketreportsworld.com/> прогнозується що до 2032 року попит на МТБЕ буде тільки зростати, що вочевидь підвищить ризики в результаті його екстенсивного використання.

В умовах сьогодення проблему санітарної охорони атмосферного повітря може вирішити прогресивне та широке впровадження в населених місцях електромобільного транспорту. До переваг електромобілів, у порівнянні з традиційними ДВЗ, належить перш за все їх екологічність – відсутність шкідливих викидів до атмосферного повітря. Наявність значно меншої кількості рухомих деталей в електромобілі також знижує шумове та вібраційне забруднення, що особливо актуально у великих містах, особливо у щільно населених мегаполісах. Крім того, значно нижчі витрати на утримання та обслуговування, вищі експлуатаційні характеристики, можливість заряджати як перемінним так і постійним струмом, й використання загалом відновлювальної енергії, робить електромобіль привабливою альтернативою традиційному автомобілю з ДВЗ. До цього слід додати, що попит на електромобілі в Україні протягом останніх 2 років стрімко зростає. Останнє, зокрема обумовлено перебоями з паливом на початку війни та необхідністю диверсифікувати доступність персонального транспорту в умовах непередбачуваності. Так згідно даних відкритих джерел, станом на 1.02.2024 в Україні було зареєстровано 87817 електромобілів, що майже вдвічі більше за минулий рік (48180 на 1.02.2023) і цей показник продовжує зростати. Із збільшенням кількості електромобілів поліпшується й інфраструктура – майже щодня з'являються нові зарядні станції, як у містах так і на автомагістралях, створюючи додатковий комфорт користування екологічною альтернативою традиційному транспорту.

Отже, якщо у другій половині ХХ століття для багатьох користувачів індивідуального автотранспорту електромобіль був міфом, то нині – це реальність, яка дозволяє знизити об'єми викидів шкідливих речовин і парникових газів від бензинових автомобілів в атмосферу.

ПЕРСПЕКТИВИ ВПРОВАДЖЕННЯ СИСТЕМИ КОНТРОЛЮ АНТИМІКРОБНИХ ПРЕПАРАТІВ В ЗАКЛАДАХ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я В 2022-2024 РР.

¹Глушко-Маківська А.П., ²Соколовська О.О.

доцент кафедри епідеміології та доказової медицини

^{1,2}Національний медичний університет імені О.О. Богомольця

Актуальність: Проблема мікробної резистентності в сучасному світі є надзвичайно гострою, при чому як для розвинених країн, так і для тих, що розвиваються. Велика кількість громадян України, що наразі знаходяться у інших країнах, зокрема, поранені, що отримують лікування за кордоном, привернуло увагу світової медичної спільноти до значної кількості виділених у українців мультирезистентних збудників. За даними деяких лікарень, де