

Варіанти перебігу тривожно-депресивних розладів з урахуванням сучасного патоморфозу.

Владислава Красова

аспірант кафедри загальної, дитячої, судової психіатрії і наркології НУОЗ України імені П.Л. Шупика.

Даний текст є тезами доповіді до III Науково-практичної конференції з міжнародною участю «Психіатрія, наркологія, клінічна психологія та загальна медична практика: міждисциплінарні питання сучасності», 22 - 23 березня 2024 р., м. Київ - online.

Мета дослідження - удосконалити розуміння варіантів перебігу та підвищити якість існуючих підходів у діагностиці та лікуванні тривожно-депресивних розладів.

Тема тривожно-депресивних розладів є значущою за рахунок великого різноманіття варіантів їх перебігу за умов впливу різних психотравмуючих чинників. В теперішніх умовах військових дій в Україні ці розлади спостерігаються у значних верств населення (В.Д Мішиєв із співавт., 2023).

Відомо, що серед пацієнтів, які звертаються для отримання амбулаторної психіатричної допомоги, в 19,2 % виявляють один із ізольованих тривожних розладів, у 10,3 % — діагностується депресивний розлад, в 42,3 % — змішаний тривожно-депресивний розлад, у 28,2 % — коморбідні тривожний розлад і депресія (<https://health-ua.com/article/60827-suchasn-pdhodi-do-dagnostiki-ta-korekts-trivozhnih--depresivnih-rozladv> М.М. Орос., 2020).

Розлади психічної сфери в екстремальних умовах мають багато спільного з клінічними порушеннями, що розвиваються у звичайних умовах. Однак між ними є й суттєві відмінності. По-перше, внаслідок численності раптово, діючих психотравмуючих чинників психічні розлади одночасно виникають у великій кількості людей. По-друге, клінічна картина в цих випадках не має строго індивідуального характеру, як при звичайних психотравмуючих обставинах, і зводиться до невеликого числа досить типових проявів. (Розлади психічної сфери внаслідок бойових дій: навчальний посібник / В.Д. Мішиєв, Б.В. Михайлов, Є.Г. Гриневич, В.Ю. Омелянович, 2023)

Сучасна феноменологія тривожно-депресивних розладів визначається значним патоморфозом, що потребує постійного удосконалення діагностично-лікувальних заходів.

Практична значущість даної тематики полягає в тому, що науковообґрунтовані результати дозволяють рекомендувати впровадження розробленої тактики лікування тривожно-депресивних розладів у практичну діяльність лікарів.