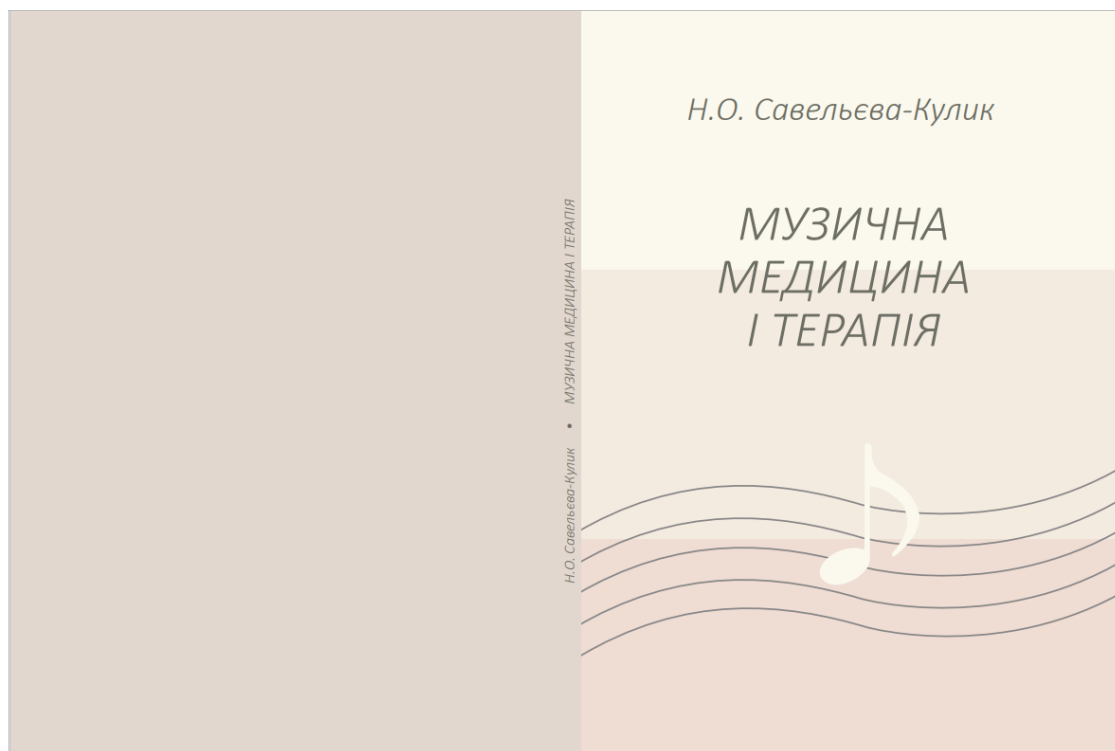




Н. О. Савельєва-Кулик

МУЗИЧНА МЕДИЦИНА І ТЕРАПІЯ

Київ
Інтерсервіс
2025

УДК 615.851.82(07)

C12

Савельєва-Кулик Н.О. Музична медицина і терапія. – К.: Інтерсервіс, 2025. – 114 с.

ISBN 978-966-999-514-8

Книга «Музична медицина і терапія» присвячена питанням музики як медицини та психотерапії. Простежено еволюцію музичної терапії до сучасного здоров'язберігаючого напрямку на межі музичного мистецтва, медицини і психології. Детально проаналізовано механізми нейрофізіологічного впливу та вектори застосування музики в медицині. Розглянуто фахові основи рецептивної музичної терапії, наведено стислий опис однієї з класичних моделей, ключові аспекти музично-когнітивної терапії. Приділено увагу можливостям звернення до музики в кризовій саморегуляції та розвитку особистості.

Для лікарів, фахівців сфери психічного здоров'я, психологів та всіх шанувальників музики, одного з найбільш незбагнених в плеяді мистецтв.

УДК 615.851.82(07)

ISBN 978-966-999-514-8

Н.О. Савельєва-Кулик, 2025

Зміст

<i>Список умовних скорочень.....</i>	4
<i>Передмова.....</i>	5
1. Мелодія зцілення крізь призму науки.....	7
2. Музика і здоров'я: ретроспектива.....	9
3. Музична медицина.....	18
4. Терапевтичне розуміння музики.....	52
5. Рецептивна музична терапія.....	59
6. Музична терапія в саморегуляції та розвитку.....	88
7. Музика як терапія vs Музика в терапії.....	98
<i>Післямова.....</i>	100
<i>Список літератури.....</i>	103
<i>Додаток А: Ритм і музична артикуляція.....</i>	111
<i>Додаток Б: Темпи в музиці.....</i>	111
<i>Додаток В: Динамічні відтінки.....</i>	112
<i>Додаток Д: Музична терапія перлинами європейської класики.....</i>	112

Список умовних скорочень

GIM	«Керовані образи та музика»
MI	«Музика та образи»
BHC	Вегетативна нервова система
MT	Музична терапія
TMPI	Терапевтичне музичне прослуховування
TMC	Транскраніальна магнітна стимуляція
фМРТ	Функціональна магнітно-резонансна томографія
ЦНС	Центральна нервова система

Передмова

*Музика – мистецтво, засноване на рівновазі
між днем і ніччю, силою та слабкістю,
болем і радістю, життям і смертю.*

Крістофер Рюгер

Уявіть собі тишу... не просто відсутність звуку, а світ, позбавлений мелодій кохання, ніжних колискових, величних симфоній. Світ без музики – безбарвне, механічне існування, де емоції втрачають свій найтонший виразник.

Музика – це універсальна мова почуттів, яка владно пронизує кожную мить нашого життя. Вона зачаровує своєю красою, дарує спокій у вирі тривоги, підносить на крилах натхнення, розчулює до глибини душі. І навіть коли замовкають останні ноти, коли ми перестаємо бути активними творцями чи уважними слухачами, її вплив продовжує свою нескінченну історію в нашій пам'яті та відчуттях.

Часом слова виявляються безсилими передати всю палітру емоцій та настроїв, які ми так глибоко відчуваємо. Але варто лише зазвучати мелодії, розлитись гармонії, як за мить пробуджується ціла гама почуттів, що за своєю інтенсивністю може зрівнятися лише з магією закоханості.

Реакція на звук є фундаментальною для нашого тіла, адже це фізичний стимул з чіткими характеристиками. Однак, коли ми звертаємось до певної музики, коли вона викликає в нас захват чи відторгнення, в цьому відбивається унікальна історія наших минулих емоційних переживань. Тому що кожен із нас справді проживає власну, неповторну музику життя.