



НАЦІОНАЛЬНИЙ
МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені О. О. БОГОМОЛЬЦЯ



Національна академія
медичних наук України

МАТЕРІАЛИ

науково-практичної конференції з міжнародною участю
до Всесвітнього дня здоров'я 2025 р.

«ЗДОРОВИЙ ПОЧАТОК ЖИТТЯ –
ЗАПОРУКА БЛАГОПОЛУЧНОГО МАЙБУТНЬОГО»



4 квітня 2025 р.
Національний медичний університет імені О.О. Богомольця
Київ

**Національний медичний університет імені О.О. Богомольця
Національна академія медичних наук України**

**МАТЕРІАЛИ
науково-практичної конференції з міжнародною участю
до Всесвітнього дня здоров'я 2025 р.**

**ЗДОРОВИЙ ПОЧАТОК ЖИТТЯ –
ЗАПОРУКА БЛАГОПОЛУЧНОГО МАЙБУТНЬОГО»**

**4 квітня 2025 р.,
м. Київ**

Київ
НМУ імені О.О. Богомольця
2025

Відповідальні за випуск:

завідувач кафедри громадського здоров'я ЗВО НМУ імені О.О. Богомольця,
професор **Грузєва Т.С.**

директор Навчально-наукового інституту громадського здоров'я та
профілактичної медицини ЗВО НМУ імені О.О. Богомольця, професор
Паламар Б.І.

професор кафедри громадського здоров'я ЗВО НМУ імені О.О. Богомольця,
доцент **Галієнко Л.І.**

доцент кафедри громадського здоров'я ЗВО НМУ імені О.О. Богомольця, доцент
Іншакова Г.В.

Здоровий початок життя – запорука благополучного майбутнього: матеріали
науково-практичної конференції з міжнародною участю до Всесвітнього дня
здоров'я 2025 р., 4 квіт. 2025 р. К., 2025. 117 с.

У матеріалах щорічної науково-практичної конференції з міжнародною участю до Всесвітнього дня здоров'я 2025 р., який проводиться під гаслом «Здоровий початок життя – запорука благополучного майбутнього», висвітлено актуальні питання здоров'я матерів і дітей, розбудови системи громадського здоров'я, міжнародної, міжсекторальної та міждисциплінарної співпраці у сфері громадського здоров'я, доступності і якості медичної допомоги. Розкрито сучасні виклики та загрози для здоров'я населення епідемічного, екологічного, соціально-економічного, воєнного характеру, напрями боротьби з неінфекційними та інфекційними захворюваннями, профілактичні стратегії в охороні здоров'я, охарактеризовано соціально-економічні та екологічні детермінанти здоров'я тощо.

програм профілактичної спрямованості. Це сприятиме попередженню захворювань, збільшенню тривалості активного та працездатного віку населення.

З огляду на вищевикладене, виникає потреба у створенні ефективної державної системи моніторингу здоров'я населення. Для ефективного розвитку суспільної охорони здоров'я в Україні необхідна система обміну інформацією між суб'єктами, від яких може залежати здоров'я всього суспільства. Це сприятиме координації зусиль різних установ і організацій у покращенні стану здоров'я населення.

Створення ефективної державної системи моніторингу здоров'я населення є необхідним кроком для покращення стану здоров'я громадян України. Така система повинна базуватися на наукових методах, забезпечувати комплексний підхід до аналізу даних і підтримувати прийняття управлінських рішень на основі достовірної інформації.

Зв'язок роботи з науковою темою. Робота виконана за рахунок бюджетних коштів в рамках Договору №ДЗ/166-2025 між Міністерством освіти та науки України та Національним технічним університетом України «Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського» у рамках виконання НТР на 2025 рік.

ТРАНСКОРДОННЕ СПІВРОБІТНИЦТВО З ОХОРОНИ ВОДНИХ ОБ'ЄКТІВ УКРАЇНИ ВІД ЗАНЕСЕННЯ ТА ПОШИРЕННЯ ХВОРОБ, ЯКІ МАЮТЬ МІЖНАРОДНЕ ЗНАЧЕННЯ

Бондаренко Д.А., Гринзовський А.М.

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця, м. Київ, Україна

Сьогодні значні території України постраждали та продовжують зазнавати нищівного впливу повномасштабного збройного вторгнення російської федерації. Під ворожими ударами руйнуються ґрунтовий покрив, підприємства, лікувальні заклади, очисні споруди тощо. Все це може стати причиною надзвичайних ситуацій (НС), в тому числі, біологічного походження, з високим ризиком ймовірності виникнення інфекційних захворювань, зокрема. особливо небезпечних. Саме поширення інфекційних захворювань спостерігається в умовах проведення бойових дій, що є однією з найсерйозніших загроз для життя як безпосередньо, військових, так і цивільного населення. Оскільки мікроорганізми з різною патогенністю можуть потрапляти у довкілля, з

подальшим поширенням у транскордонні водні об'єкти, то попередження НС біологічного походження набуває не тільки загальнодержавного, а й міждержавного значення.

Санітарна охорона водних об'єктів передбачає комплекс заходів від занесення та розповсюдження переносників та збудників хвороб, які мають міжнародне значення, забезпечується дотриманням вимог Закону України «Про систему громадського здоров'я» №2573-IX від 01.10.2023. Зокрема, ст. 26 цього Закону визначаються: «...медико-санітарні вимоги щодо безпечності для здоров'я і життя людини водних об'єктів та питної води», які передбачають, що водні об'єкти «...не повинні бути джерелами біологічних (серед інших) факторів шкідливого впливу на людину».

Продовжуючи процес інтеграції до європейського суспільства, Україна прагне до створення ефективних механізмів вирішення потенційних надзвичайних ситуацій, впроваджуючи систему моніторингу якості води водних ресурсів у солідарності з європейською спільнотою. Важливим є співробітництво України з країнами ЄС в сфері захисту транскордонних водних об'єктів від хвороб, які передаються водним шляхом та мають міжнародне значення. Угода про асоціацію між Україною та Європейським союзом (ратифікована 16 вересня 2014 року та чинна з 1 вересня 2017 року) включає питання співробітництва щодо попередження і контролю виникнення інфекційних хвороб та імплементацію Міжнародних медико-санітарних правил (ММСП) 2005 року.

Суттєвою складовою євроінтеграції є дотримання вимог Міжнародних медико-санітарних правил, основною метою яких є «...запобігання міжнародному поширенню хвороб, боротьба з ними і прийняття відповідних заходів на рівні суспільної охорони здоров'я».

Згідно з ММСП Україна проводить виявлення, оцінку та моніторинг ризиків виникнення НС біологічного походження, зокрема на транскордонних водних об'єктах. Для забезпечення реагування на такі ситуації здійснюються відповідні організаційні, медико-санітарні, протиепідемічні та адміністративні заходи.

Відповідно до Статті 427 Угоди про асоціацію між Україною та ЄС: «Сторони обмінюються інформацією та найкращими практиками і здійснюють інші спільні заходи, в тому числі в рамках підходу «охорона здоров'я у всіх політиках» та поступової інтеграції України в європейські мережі охорони здоров'я»).

Для виконання статей Угоди, Україна вносить зміни у своє законодавство та практичну діяльність з питань охорони водних, в т.ч. транскордонних, об'єктів відповідно до європейських принципів. Модернізується та посилюється

відповідна інфраструктура з безпеки водних джерел та встановлюються системи транскордонного нагляду і контролю за якістю води, які становлять спільний інтерес і відповідають принципам збереження навколишнього середовища.

Інструментами для підтримки співробітництва у сфері транскордонного нагляду за водними об'єктами може стати співробітництво з Європейським інвестиційним банком (ЄІБ), Європейським банком з реконструкції і розвитку (ЄБРР) та іншими міжнародними фінансовими організаціями.

ЩОДО ПОШИРЕНOSTІ ДЕПРЕСИВНИХ РОЗЛАДІВ СЕРЕД ЖІНОК ПРАЦЕЗДАТНОГО ТА ПЕНСІЙНОГО ВІКУ НА ПРИКЛАДІ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ

**Бондаренко Д.А., Дорошенко Т.С., Панасюк Т.О., Варецька О.Ю.,
Петровська Т.М., Демченко Т.М., Максименко Ю.А.**

*ДУ «Одеський обласний центр контролю та профілактики хвороб
МОЗ України», м. Одеса, Україна*

Актуальність. Депресія – поширений психічний розлад, який характеризується порушенням сну, апетиту та концентрації, швидкою втомлюваністю, постійним смутком та відсутністю інтересу чи задоволення від занять, які раніше були приємними для людини.

Від депресії, за оцінками ВООЗ, на кінець березня 2023 року, у всьому світі страждають 3,8% населення (280 мільйонів осіб), у тому числі 5% дорослих і 5,7% дорослих віком від 60 років. Серед жінок депресія зустрічається вдвічі частіше, ніж серед чоловіків.

Депресія є однією з причин інвалідності у світі. Довгостроковий вплив стресогенів на організм людини сприяє розвитку соматичних та психіатричних захворювань, посилюючи тягар на систему охорони здоров'я. Депресивні розлади (далі – ДР) становлять серйозну загрозу для ментального здоров'я, особливо в умовах війни.

Матеріали та методи. З метою визначення ситуації, що склалася в Одеській області щодо поширеності депресії та ступеня тяжкості ДР серед жінок працездатного та пенсійного віку в умовах військового стану, нами використовувалась Шкала депресії А.Т. Бека, рекомендована для діагностики депресивних розладів у військовослужбовців.