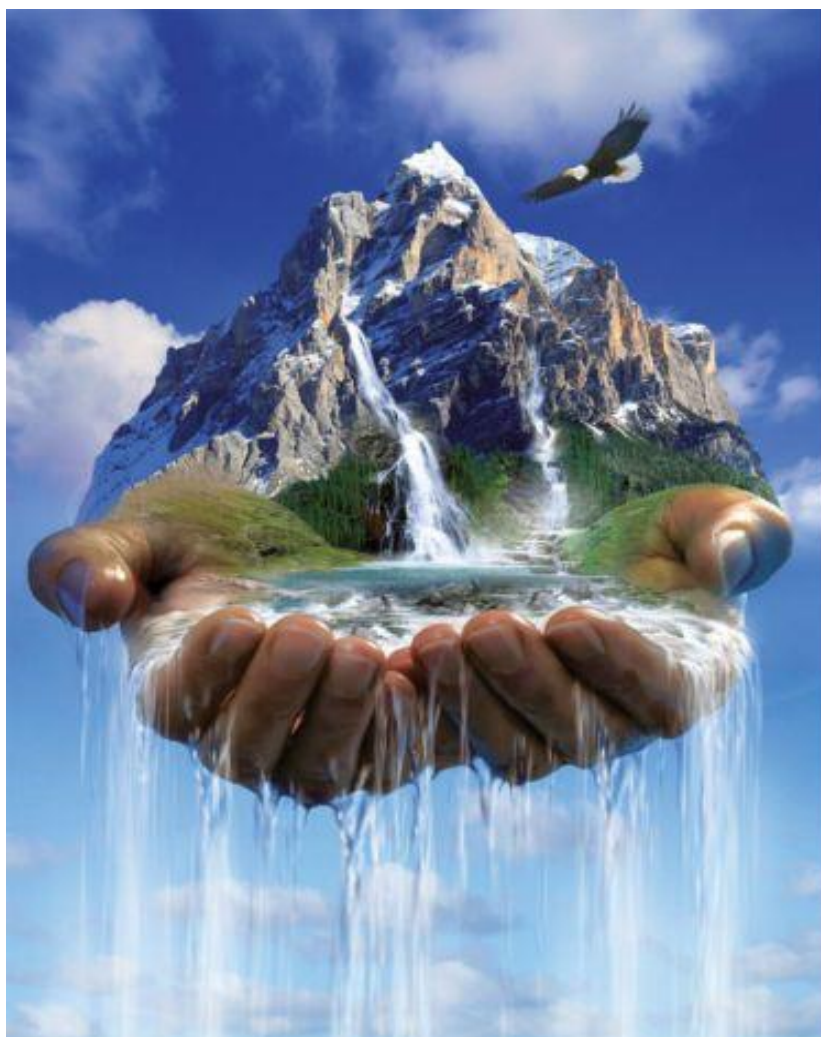




МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК
УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені О.О. Богомольця
ІНСТИТУТ ГІГІЄНИ ТА ЕКОЛОГІЇ

ЕКОЛОГІЧНІ ТА ГІГІЄНІЧНІ ПРОБЛЕМИ
СФЕРИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ

(ЗБІРКА МАТЕРІАЛІВ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ)



19 березня 2025 р

м. Київ

УДК _613+574]:061.3

Головний редактор: Омельчук С.Т. член-кор. НАМН України, д.мед.н., професор

Заступник головного редактора: Гринзовський А.М. д.мед.н., професор, Вавріневич О.П. д.мед.н., професор.

Технічний редактор: доцент кафедри гігієни та екології НМУ імені О.О. Богомольця к. мед. н., доцент Кондратюк М.В.

Редакційна колегія:

БАРДОВ В.Г. – член-кор. НАМН України, д.мед.н., професор;

ГАРКАВИЙ С.І. – д.мед.н., професор;

ГРУЗЄВА Т.С. – д.мед.н., професор;

ПЕТРУСЕВИЧ Т.В. – к.мед.н., доцент;

КОРШУН М.М. – д.мед.н., професор;

ШИРОБОКОВ В.П. – академік НАН та НАМН України, д.мед.н., професор;

ЯВОРОВСЬКИЙ О.П. – академік НАМН України, д.мед.н., професор.

Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини» (Київ, 19 березня 2025 р.) / за загальною редакцією член-кор. НАМН України, професора С.Т. Омельчука. – К., 2025. – 298 с.

У матеріалах науково-практичної конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини» (Київ, 19 березня 2025 р.) відображено актуальні питання гігієни, екології та громадського здоров'я: вплив довкілля на здоров'я людини, профілактику й лікування захворювань, епідеміологічні виклики, безпеку харчових продуктів, умови праці та медичного забезпечення у воєнних умовах. Основний акцент – міждисциплінарні зв'язки екології й профілактичної медицини, що має на меті: гармонізувати науково-дослідну діяльність у межах «Єдиного здоров'я» з політиками ЄС, готувати фахівців і сприяти післявоєнному відновленню України.

УДК _613+574]:061.3

У разі повного або часткового використання матеріалів збірника посилання обов'язкове

Оргкомітет конференції вважав за доцільне залишити авторські тексти без змін

© НАЦІОНАЛЬНИЙ
МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені О.О.Богомольця

вимірювання частоти серцевих скорочень та частоти дихання, визначення Індексу маси тіла та м'язової маси згідно стандартизованих вікових нормативів.

5. Блок самостійних активностей, як елемент ППФП на етапі професійного зростання включає вдосконалення професійно важливих фізичних і психічних якостей, рухових і вольових навичок, вдосконалення професійно важливих органів і систем, підвищення професійної працездатності, зміцнення здоров'я, підвищення стійкості до професійних і професійно зумовлених захворювань, травматизму, підвищення професійної майстерності, продуктивності професійної праці, сприяння зростанню соціальної і трудової активності.

Таким чином, впровадження в умовах правового режиму воєнного стану за допомогою дистанційного навчання комплексу професійно-прикладної фізичної підготовки дозволяє надати дієвий механізм збереження і зміцнення здоров'я здобувачам закладів передвищої медичної освіти з метою ефективної та продуктивної роботи в обраній спеціальності протягом усього періоду трудової діяльності.

КОГНІТИВНІ МОДИФІКАЦІЇ В ПРОДУКТИВНОСТІ ПРАЦІ ХІРУРГІВ- СТОМАТОЛОГІВ СТОМАТОЛОГІЧНОГО ЦЕНТРУ НМУ ІМЕНІ О.О. БОГОМОЛЬЦЯ

Устяк Н.В., Кудієвський Я.В., Яворовський О.П., Чопчик В.Д.

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця

Дослідження пам'яті та уваги у лікарів-стоматологів-хірургів в сучасних умовах є актуальним зважаючи на зростаючі когнітивні навантаження, адже сучасна стоматологія потребує від лікарів високої концентрації уваги, точності рухів, оперативної пам'яті та швидкої адаптації до змінних умов роботи. Тривала взаємодія з пацієнтами, складні маніпуляції та необхідність одночасного контролю кількох процесів (наприклад, діагностика, лікування, документація) висувають підвищені вимоги до когнітивних функцій стоматологів.

Стоматологи-хірурги часто працюють в умовах високого стресу через велику відповідальність за здоров'я пацієнтів, необхідність роботи в обмеженому просторі ротової порожнини, а також постійний ризик інфікування, тощо. Хронічний стрес негативно впливає на когнітивні функції, знижуючи концентрацію уваги, стан пам'яті та швидкості прийняття рішень.

Сучасні стоматологічні практики включають використання цифрових технологій (CAD/CAM-системи, 3D-сканери), що вимагає швидкого навчання та адаптації до нових методик. Добре розвинена пам'ять і увага є критично важливими для освоєння нових методів лікування та забезпечення високої якості надання стоматологічних послуг.

Помилки у стоматологічній практиці можуть мати серйозні наслідки для здоров'я пацієнтів. Дефіцит уваги або проблеми з пам'яттю можуть призвести до помилок у виборі лікувального підходу або інтерпретації діагностичних даних.

Профілактика когнітивних розладів включає раннє виявлення когнітивного виснаження що дозволяє своєчасно впроваджувати різні заходи, такі як: когнітивний тренінг, покращення умов праці, оптимізацію робочого графіка, фізичну активність та психоемоційну підтримку.

У даному дослідженні для оцінки короткочасної пам'яті використовували завдання, де учасникам пропонували працювати з геометричними фігурами та двозначними числами відповідно до методики визначення короткочасної пам'яті на образи та числа. Крім того, для дослідження стійкості, обсягу, здатності до розподілу, перемикання і концентрації уваги, а також для вимірювання швидкості сприйняття та обробки зорової інформації, застосовано методику, розроблену швейцарським офтальмологом Едмундом Ландольтом, який базується на використанні контурних таблиць – так званих кілець Ландольта.

При проведенні оцінки результатів враховувався час виконання завдань, кількість і характер помилок. Виконання завдань за дві хвилини є свідченням про достатню якість уваги, а більше 3 хв. – про недостатню функцію уваги. Про погіршення перемикання уваги та формування втоми свідчили помилки у відтворенні чисел обох рядів у спадаючому чи зростаючому порядку.

В процесі дослідження доведено наступне: наприкінці робочої зміни у працівників відділення хірургічної стоматології відмічається покращення стану стійкості та концентрації уваги: збільшення показника загальної кількості переробленої інформації на 8,46 біт та коефіцієнта точності на 5% ($p < 0,03$) та тенденція до збільшення швидкості переробки інформації на 0,07 біт/сек ($p = 0,06$). Водночас зареєстровано погіршення стану короткочасної пам'яті на образи - протягом зміни відбулось зниження на 0,8 фігури ($p < 0,0001$).

Висновок. Дослідження пам'яті та уваги є актуальним для забезпечення високої якості лікування, збереження здоров'я лікарів і пацієнтів та впровадження ефективних методів профілактики когнітивного виснаження. Це дозволить не лише покращити професійну ефективність стоматологів, а й підвищити рівень безпеки та довіри пацієнтів до медичних послуг.

Встановлено, що наприкінці робочої зміни у медичного персоналу відділення хірургічної стоматології відмічається формування розвитку втоми, коли на фоні підвищених показників стану уваги та функціональної активності зорового аналізатора, робочий стан яких було сформовано протягом робочої зміни, зареєстровано зниження короткочасної пам'яті на образи.

ОЦІНКА КУМУЛЯТИВНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ТАУФОНУ

Федоренко В.І.

Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького

Актуальність. Тауфон (хімічна назва – 2-аміноетансульфонова кислота – білий кристалічний порошок, вміст основної речовини – не менше ніж 99%). Препарат відомий як амінокислота таурин, що виконує фізіологічну роль в організмі, зокрема нормалізує обмін речовин, застосовується у медичній практиці, має захисну роль за умов дії багатьох ксенобіотиків, компонент енергетичних напоїв, дитячих сумішей, міститься у продуктах тваринного походження, продуктах моря. Тауфон досліджували у зв'язку з гігієнічним регламентуванням у воді водою.