



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК**  
**УКРАЇНИ**  
**НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
**імені О.О. Богомольця**  
**ІНСТИТУТ ГІГІЄНИ ТА ЕКОЛОГІЇ**

**ЕКОЛОГІЧНІ ТА ГІГІЄНІЧНІ ПРОБЛЕМИ**  
**СФЕРИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ**

*(ЗБІРКА МАТЕРІАЛІВ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ*  
*З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ)*



**19 березня 2025 р**

**м. Київ**

УДК \_613+574]:061.3

**Головний редактор:** Омельчук С.Т. член-кор. НАМН України, д.мед.н., професор

**Заступник головного редактора:** Гринзовський А.М. д.мед.н., професор, Вавріневич О.П. д.мед.н., професор.

**Технічний редактор:** доцент кафедри гігієни та екології НМУ імені О.О. Богомольця к. мед. н., доцент Кондратюк М.В.

**Редакційна колегія:**

БАРДОВ В.Г. – член-кор. НАМН України, д.мед.н., професор;

ГАРКАВИЙ С.І. – д.мед.н., професор;

ГРУЗЄВА Т.С. – д.мед.н., професор;

ПЕТРУСЕВИЧ Т.В. – к.мед.н., доцент;

КОРШУН М.М. – д.мед.н., професор;

ШИРОБОКОВ В.П. – академік НАН та НАМН України, д.мед.н., професор;

ЯВОРОВСЬКИЙ О.П. – академік НАМН України, д.мед.н., професор.

**Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини» (Київ, 19 березня 2025 р.) / за загальною редакцією член-кор. НАМН України, професора С.Т. Омельчука. – К., 2025. – 298 с.**

У матеріалах науково-практичної конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини» (Київ, 19 березня 2025 р.) відображено актуальні питання гігієни, екології та громадського здоров'я: вплив довкілля на здоров'я людини, профілактику й лікування захворювань, епідеміологічні виклики, безпеку харчових продуктів, умови праці та медичного забезпечення у воєнних умовах. Основний акцент – міждисциплінарні зв'язки екології й профілактичної медицини, що має на меті: гармонізувати науково-дослідну діяльність у межах «Єдиного здоров'я» з політиками ЄС, готувати фахівців і сприяти післявоєнному відновленню України.

УДК \_613+574]:061.3

У разі повного або часткового використання матеріалів збірника посилання обов'язкове

Оргкомітет конференції вважав за доцільне залишити авторські тексти без змін

© НАЦІОНАЛЬНИЙ  
МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені О.О.Богомольця

потрібно впроваджувати постійно оновлюючі реалістичні кейси відповідних тренінгів. Впровадження цих заходів сприятиме підвищенню стійкості лабораторій до надзвичайних ситуацій та зменшенню ризиків для всіх сфер «Єдиного здоров'я».

## **ВИКОРИСТАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ СТУДЕНТАМИ МЕДИЧНИХ УНІВЕРСИТЕТІВ УКРАЇНИ В НАВЧАННІ ТА МОДЕЛЮВАННІ ХАРЧУВАННЯ**

**Мельниченко О.І., Кузьмінська О.В.**

*Національний медичний університет імені О.О.Богомольця*

**Актуальність.** Штучний інтелект (ШІ) стрімко впроваджується в усі сфери життя, і його вплив на суспільство стає дедалі помітнішим. Він здатний швидко адаптуватися до сучасних умов і ставати ефективним інструментом у різних галузях, зокрема в освіті, медицині, харчовій промисловості.

Штучний інтелект у сфері харчування вже використовується для створення рецептів (як індивідуальних, так і для громадського харчування) в здоровому, дієтичному харчуванні; для друку кулінарних книг тощо. Наприклад, системи на базі ШІ, такі як Viome та Lumen аналізують різні показники здоров'я користувачів, після чого пропонують персоналізовані дієтичні рекомендації у вигляді плану харчування з врахуванням антропометричних даних, генетичних особливостей, особливостей метаболізму, рівня фізичної активності клієнта тощо. Завдяки ШІ споживач може отримати раціон, який мінімізує ризик алергічних реакцій. Вже існують продукти, смак яких був вигаданий ШІ. Широко впроваджується ШІ у сферу ресторанного бізнесу.

**Мета.** Дослідити рівень обізнаності та використання штучного інтелекту студентами медичних закладів України в повсякденному житті, в навчанні та в особистому харчуванні.

**Матеріали і методи.** Дослідження проводилося серед студентів восьми медичних університетів України різних курсів медичних факультетів.

Використовувалися анкетно-опитувальний, статистичний, науково-пошуковий методи дослідження.

**Результати.** У результаті наукового дослідження було опитано понад 170 студентів 8 медичних ВНЗ України у січні 2025 року, де найбільшу активність виявили студенти Національного медичного університету імені О.О.Богомольця (53,2%). Респондентами були чоловіки і жінки. Переважна кількість опитуваних - жінки (91,5%). Дослідженням було охоплено студентів 1-6 курсів. Найактивнішими виявилися студенти 3 курсу (42,6%), 6 курсу (27,7%) і 2 курсу (10,6%). На запитання анкети: "Для чого ви зазвичай користуєтесь програмами зі штучним інтелектом?", була надана можливість декількох відповідей, тому 97,9% студентів відмітили, що використовують ШІ для навчання, 29,8% - для роботи, 12,8% - для складання здорового раціону харчування. Студенти використовують різні програми ШІ, серед яких 100% користуються Chat gpt.

Використання ШІ під час навчання та у повсякденному житті більшістю студентів оцінено позитивно. На запитання про використання ШІ під час вивчення предмету «Нутриціологія» 14,9% студентів відповіли, що використовували, а 76,6% - ні. Студенти, які користувалися ШІ під час вивчення нутриціології, зазвичай використовували його для підрахунку необхідної енергетичної цінності раціону та при складанні власного плану харчування. Більшість опитуваних (31,9%) в повсякденному житті користується ШІ з метою генерації рецептів, певних страв.

### **Висновки.**

1. Студенти медичних університетів в повсякденному житті користуються ШІ, в тому числі і для навчання, проте обізнаність про використання ШІ у складанні плану харчування досить низька.

2. Під час вивчення нутриціології лише 15% студентів користувалися програмами зі ШІ. Це спонукає для більш інтенсивного впровадження передових технологій в навчальний процес.

3. Важливо забезпечити доступність цих технологій та розвивати інформаційну грамотність населення, серед якого медичні працівники відіграють надзвичайно важливу роль.

## **МОНІТОРИНГ БАКТЕРІАЛЬНОГО ЗАБРУДНЕННЯ ВОДОГІННОЇ МЕРЕЖІ м. УЖГОРОДА І НАСЕЛЕНИХ ПУНКТІВ ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСТІ В ДИНАМІЦІ ПРОТЯГОМ 2020-2024 РОКІВ**

**Микита Х.І.**

*ДВНЗ «Ужгородський національний університет»*

Актуальність. Вода є одним із найважливіших елементів зовнішнього середовища, без якого неможливе життя. Вода приймає участь практично у всіх життєво важливих процесах в організмі. Масові захворювання населення як інфекційної, так і неінфекційної природи – найбільш загрозливий негативний наслідок уживання неякісної води. Забезпечення населення доброякісною водою і у достатній кількості є однією з основних проблем екологічної безпеки. Якість питної води із централізованих мереж водопостачання залежить від багатьох чинників, основними з яких є наявність водних ресурсів в області, їхній санітарний стан, якість води джерела питного водопостачання, технічний рівень та відповідність системи очищення й розподілу води, стан водогонів, ефективність водоохоронних заходів. Моніторинг, що проводиться у сфері питного водопостачання, свідчить про незадовільну якість водопровідної питної води загалом по країні.

**Матеріали та методи.** Проведений аналіз статистичного матеріалу ДУ «Закарпатський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України» щодо бактеріального забруднення водогінної мережі м. Ужгорода і населених пунктів Закарпатської області у динаміці протягом 2020-2024 років. Отримані матеріали оброблені статистичним методом за допомогою комп'ютерної програми Microsoft Excel.