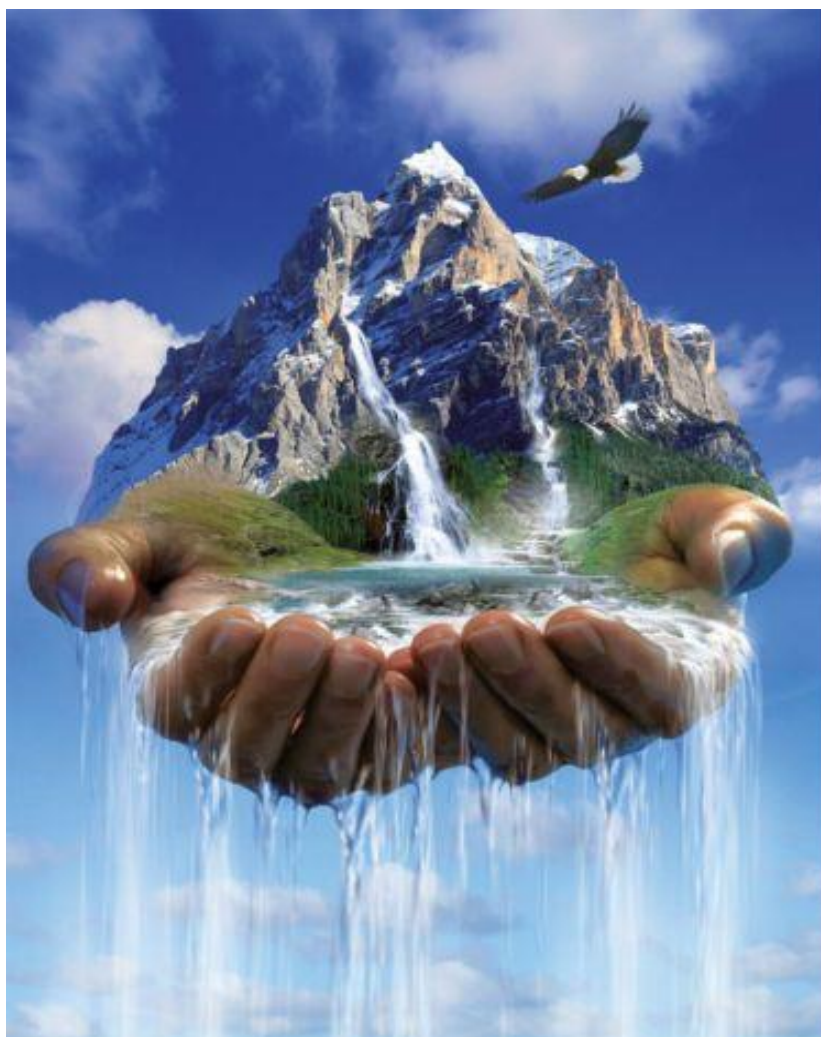




МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК
УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені О.О. Богомольця
ІНСТИТУТ ГІГІЄНИ ТА ЕКОЛОГІЇ

ЕКОЛОГІЧНІ ТА ГІГІЄНІЧНІ ПРОБЛЕМИ
СФЕРИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ

(ЗБІРКА МАТЕРІАЛІВ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ)



19 березня 2025 р

м. Київ

УДК _613+574]:061.3

Головний редактор: Омельчук С.Т. член-кор. НАМН України, д.мед.н., професор

Заступник головного редактора: Гринзовський А.М. д.мед.н., професор, Вавріневич О.П. д.мед.н., професор.

Технічний редактор: доцент кафедри гігієни та екології НМУ імені О.О. Богомольця к. мед. н., доцент Кондратюк М.В.

Редакційна колегія:

БАРДОВ В.Г. – член-кор. НАМН України, д.мед.н., професор;

ГАРКАВИЙ С.І. – д.мед.н., професор;

ГРУЗЄВА Т.С. – д.мед.н., професор;

ПЕТРУСЕВИЧ Т.В. – к.мед.н., доцент;

КОРШУН М.М. – д.мед.н., професор;

ШИРОБОКОВ В.П. – академік НАН та НАМН України, д.мед.н., професор;

ЯВОРОВСЬКИЙ О.П. – академік НАМН України, д.мед.н., професор.

Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини» (Київ, 19 березня 2025 р.) / за загальною редакцією член-кор. НАМН України, професора С.Т. Омельчука. – К., 2025. – 298 с.

У матеріалах науково-практичної конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини» (Київ, 19 березня 2025 р.) відображено актуальні питання гігієни, екології та громадського здоров'я: вплив довкілля на здоров'я людини, профілактику й лікування захворювань, епідеміологічні виклики, безпеку харчових продуктів, умови праці та медичного забезпечення у воєнних умовах. Основний акцент – міждисциплінарні зв'язки екології й профілактичної медицини, що має на меті: гармонізувати науково-дослідну діяльність у межах «Єдиного здоров'я» з політиками ЄС, готувати фахівців і сприяти післявоєнному відновленню України.

УДК _613+574]:061.3

У разі повного або часткового використання матеріалів збірника посилання обов'язкове

Оргкомітет конференції вважав за доцільне залишити авторські тексти без змін

© НАЦІОНАЛЬНИЙ
МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені О.О.Богомольця

ІНІЦІАТИВИ ТА СТРАТЕГІЇ ДЛЯ ЗМЕНШЕННЯ ЕКОЛОГІЧНОГО ВПЛИВУ АЛКОГОЛЮ

Євтушенко І.В., Іншакова Г.В.

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця

Актуальність. Зловживання алкоголем має численні негативні наслідки для здоров'я людини, але часто недооцінюють його вплив на навколишнє середовище. Адже виробництво, споживання та утилізація алкогольних напоїв спричиняють значні екологічні проблеми: від великої витрати водних та енергетичних ресурсів до забруднення навколишнього середовища відходами та викидами парникових газів. Енергоємні галузі, такі як пивоваріння, виноробство та виробництво міцних напоїв, негативно впливають на екосистеми, виснажуючи природні ресурси, забруднюючи воду та ґрунти, а також створюючи пластикові та харчові відходи. Тому важливо розглядати алкоголь не лише як фактор ризику для здоров'я, але й як значущий чинник, що впливає на екологічну стійкість.

Матеріали та методи дослідження. З використанням інформаційно-аналітичного методу здійснено огляд наукових публікацій, досліджень та звітів виробників щодо екологічних практик в алкогольній індустрії, а також міжнародних стандартів сталого розвитку.

Результати досліджень. В епоху зростаючої екологічної свідомості важливо розглядати не лише прямий вплив алкоголю на здоров'я, а й його прихований вплив на навколишнє середовище, особливо в контексті використання природних ресурсів та викидів парникових газів. Для мінімізації негативного впливу алкогольної індустрії на екологію необхідно впроваджувати комплексний підхід, що охоплює різні аспекти виробництва та споживання. Екологічні та соціальні ініціативи, такі як сприяння сталому виробництву алкогольних напоїв через впровадження екологічно чистих технологій, кампанії з пропагування здорового способу життя та відповідального споживання алкоголю, а також місцеві та глобальні стратегії для зменшення викидів

парникових газів і збереження природних ресурсів, можуть значно знизити екологічний вплив алкогольної індустрії.

Сталий розвиток у виробництві алкоголю передбачає використання екологічно чистих технологій, таких як сонячні панелі та енергоефективні котли, що дозволяє знизити енергоспоживання та викиди діоксиду вуглецю. Важливим є також відновлення водних ресурсів через очищення та повторне використання води, а також перехід на дощову воду. Заохочення використання екологічно чистої упаковки також є ключовим елементом.

Зменшення споживання алкоголю через здорові ініціативи передбачає організацію кампаній, що пропагують відповідальне споживання та здоровий спосіб життя, а також створення програм для людей, які борються з алкогольною залежністю. Ресторани та бари можуть сприяти цьому, пропонуючи альтернативи алкоголю, зокрема безалкогольні та низькоалкогольні напої.

Місцеві та глобальні ініціативи для збереження природних ресурсів включають зниження викидів діоксиду вуглецю через оптимізацію виробничих процесів та використання екологічних джерел енергії, а також підтримку сталого сільського господарства, яке зберігає біорізноманіття. Також важливою є участь у міжнародних ініціативах щодо захисту клімату та біорізноманіття.

Екологічна освітня діяльність відіграє ключову роль у підвищенні обізнаності споживачів, виробників та урядів про екологічний вплив алкогольної продукції. Тому співпраця з екологічними організаціями для реалізації сталих виробничих практик є необхідною.

Використання інноваційних технологій, таких як принципи циркулярної економіки для переробки відходів виробництва алкоголю на біопаливо, біогаз або добрива, дозволяє значно зменшити екологічний слід алкогольної індустрії.

Висновок. Щоб суттєво зменшити негативний екологічний вплив алкогольної індустрії, необхідно комплексно підійти до проблеми. Впровадження сталих практик у виробництво, зменшення споживання через здорові ініціативи та активна участь у глобальних екологічних ініціативах є ключовими кроками. Сталий розвиток, інноваційні технології та ефективні

освітні програми сприятимуть збереженню природних ресурсів, значному скороченню викидів шкідливих речовин та підвищенню рівня обізнаності суспільства щодо важливості екологічної відповідальності.

СУЧАСНІ ВИКЛИКИ: ПРОБЛЕМА ПАЛІННЯ СЕРЕД СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ, ЛІКАРІВ-ІНТЕРНІВ ТА МОЛОДИХ ЛІКАРІВ

Єльцова Л.Б., Галан І.О., Коршунова М.І., Кондратюк М.В.,

Алексійчук В.Д., Борисенко А.А., Сирота А.І.

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця

Актуальність. За даними ВООЗ смертність через неінфекційні хвороби в усьому світі складає 63%, тоді як в Україні з такими хворобами пов'язують понад 80% передчасних смертей, при цьому тютюнопаління займає лідерську позицію.

Щорічно по всьому світу від паління помирає 7,7 млн. людей, із яких понад 5 млн. випадків відбувається серед споживачів і колишніх споживачів тютюну.

Серед наслідків тютюнопаління спостерігається негативна динаміка: зокрема збільшується захворюваність дихальної та серцево-судинної систем, онкологічна захворюваність, а також порушення пам'яті та когнітивних функцій, депресій, психологічних розладів.

В Україні палить приблизно 25,8% дорослого населення (це вище, ніж середньосвітовий рівень, але нижче, ніж у більшості сусідніх країн). Незважаючи на постійні зусилля, спрямовані на боротьбу з курінням і зменшенням його розповсюдження, ця звичка продовжує бути дуже поширеною. З початком повномасштабного російського вторгнення в Україні зросла кількість традиційних курців майже на 5%.

Мета дослідження: виявлення поширеності паління серед студентів-медиків, лікарів-інтернів та молодих лікарів, шляхи вирішення даної проблеми.

Матеріали та методи: аналітичний, анкетно-опитувальний (створена анкета валідована), статистичний (обробку результатів проводили з використанням пакету ліцензійних статистичних програм MedStat v.5.2