

**НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені О. О. Богомольця**



**НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я  
ТА ПРОФІЛАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ**

**ЗБІРКА МАТЕРІАЛІВ  
студентської науково-практичної конференції**

***Інноваційні підходи у наукових дослідженнях у сфері  
громадського здоров'я та профілактичної медицини:  
досягнення та перспективи***



***Київ – 2025***

медичній документації та лабораторних аналізах зафіксовано, що вакцинації не було або немає необхідних антитіл проти краснухи).

## **ВПЛИВ МАСОВОГО ЗАСТОСУВАННЯ АНТИСЕПТИЧНИХ ЗАСОБІВ НА СПАЛАХИ ГРИПУ ТА ГРВІ ПРОТЯГОМ ПАНДЕМІЇ COVID-19 ТА ПІСЛЯ СКАСУВАННЯ КАРАНТИННИХ ОБМЕЖЕНЬ**

Володимир ЧАХОЯН, Любов ЛИТВИНОВА  
*Здобувач вищої освіти II курсу ННІГЗПМ*  
*Науковий керівник: к. мед. н., доцентка*

*Національний медичний університет імені О. О. Богомольця*

Раптовий спалах епідемії коронавірусної інфекції на початку 2020 року викликав необхідність дотримуватись особистої гігієни, і в першу чергу у громадських місцях, де зазвичай є велике скупчення людей. Масове застосування антисептиків під час пандемії COVID-19 стало одним із ключових заходів гігієни, спрямованих на зменшення поширення вірусних інфекцій. Це, у свою чергу, мало як позитивні, так і негативні аспекти. Із позитивних наслідків можна відмітити два головних, а саме зменшення загальної кількості інфекцій та формування гігієнічних звичок. Регулярне використання антисептиків значно зменшує кількість мікроорганізмів на руках та інших поверхнях, що знижує ризик зараження будь-якою респіраторною інфекцією, включаючи грип та ГРВІ.

Пандемія COVID-19 сприяла формуванню нових гігієнічних звичок у населення, таких як часте миття рук та обробка їх антисептиками. Ці звички можуть зберегтися на довгий час і сприяти зниженню захворюваності на інші інфекції.

Але в той же час постійне застосування антисептичних засобів досить часто призводить до пересушування шкіри та появи мікротріщин, через які патогени можуть проникати в організм. Також зловживання антисептиками може порушити природний мікробіом шкіри, що може призвести до

розвитку резистентності мікроорганізмів до антибіотиків та інших антимікробних засобів.

Але найголовніше те, що антисептики слід використовувати тільки як додатковий засіб гігієни, оскільки миття рук з милом залишається найефективнішим способом знищення мікроорганізмів.

Хоча масове застосування антисептиків, безумовно, зіграло позитивну роль у боротьбі з COVID-19, його вплив на спалахи грипу та ГРВІ є більш складним питанням.

Отже, можна припустити, що завдяки покращенню гігієни загальна кількість випадків грипу та ГРВІ знизилася. Однак, чи вплинуло це на частоту спалахів грипу та ГРВІ, є питанням, яке потребує детального аналізу.

Також на поширення грипу та ГРВІ впливають інші фактори, такі як вакцинація, кліматичні умови, соціальні контакти тощо. Тому однозначно стверджувати, що саме антисептики призвели до зниження захворюваності, складно. Тому для отримання більш точних даних про вплив масового застосування антисептиків на спалахи грипу та ГРВІ необхідні додаткові дослідження.

Таким чином можна зробити висновок, що масове застосування антисептиків під час пандемії COVID-19 стало важливим елементом боротьби з інфекціями. Воно сприяло зниженню загальної кількості інфекцій і формуванню нових гігієнічних звичок, в тому числі і після скасування карантинних обмежень. Однак, цей захід має як позитивні, так і негативні сторони, і його вплив на спалахи грипу та ГРВІ потребує подальшого вивчення.