

**НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені О. О. Богомольця**



**НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я  
ТА ПРОФІЛАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ**

**ЗБІРКА МАТЕРІАЛІВ  
студентської науково-практичної конференції**

*Інноваційні підходи у наукових дослідженнях у сфері  
громадського здоров'я та профілактичної медицини:  
досягнення та перспективи*



*Київ – 2025*

робочих умов і спостереження за продуктивністю, дозволяє глибоко вивчити вплив стресу на професійну діяльність. Необхідно активно досліджувати ризики та впроваджувати ефективні заходи для зменшення їхнього негативного впливу на працівників і, як наслідок, на якість медичних послуг.

### **Список літератури:**

1. Асонов Д. Емоційне вигорання медичних працівників: моделі, фактори ризику та протективні фактори // Психосоматична медицина та загальна практика. – 2021. – Т. 6. – № 2. – DOI: 10.26766/pmgrp.v6i2.295
2. Професійне вигорання медичних працівників. ЦГЗ. 2024. <https://phc.org.ua/news/profesiyne-vigorannya-medichnikh-pracivnikiv>
3. Русанов В. Професійне вигорання медичних працівників в умовах війни: історичний аналіз, сучасні дослідження та авторське визначення. Психосоматична медицина та загальна практика. 2024;9(3). DOI: 10.26766/pmgrp.v9i3.529.

## **ВПЛИВ ШУМОВОГО ЗАБРУДНЕННЯ ВИРОБНИЧОГО СЕРЕДОВИЩА НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ: ОЦІНКА РИЗИКУ ТА МЕТОДИ ЙОГО ЗНИЖЕННЯ**

Софія ЛЯХОВА, Юрій ПАУСТОВСЬКИЙ

*Здобувач вищої освіти II курсу медичного факультету № 2*

*Науковий керівник: д. мед. н., професор*

*Національний медичний університет імені О. О. Богомольця*

Шумове забруднення виробничого середовища є важливою проблемою сьогодення, оскільки шум може негативно впливати на здоров'я працівників та продуктивність їх праці, зокрема призводити до зниження уваги, підвищувати втомлюваність, викликати професійні та виробничі обумовлені захворювання, а також випадки виробничого травматизму. Така ситуація вимагає оцінки ризиків, пов'язаних з шумовим забрудненням, та впровадженням ефективних заходів його зниження.

Управління з безпеки та гігієни праці (OSHA) підкреслює, що приблизно 22 мільйони працівників США щорічно піддаються впливу небезпечного шуму, що призводить до значних витрат на компенсацію працівникам. Надмірний шум на робочому місці ускладнює спілкування між працівниками. Дослідження показують, що підвищення рівня шуму з 75 дБА до 95дБА може зменшити продуктивність праці на 25%. Крім того, постійний шумовий фон до 70 дБА може викликати порушення ендокринної та нервової систем. До найпоширеніших захворювань, що виникають під дією шуму, відносяться: стійке зниження слуху, отосклероз та ін. хронічні захворювання слухового апарата, хвороба Мен'єра, гіпертонічна хвороба, виражена вегетативно-судинна дистонія тощо.

При постійному впливі шуму понад 80 дБА може виникати нейросенсорна приглухуватість, яка в Україні вважається професійним захворюванням (Постанова КМ України від 8.11.2000 р. № 1662). Ця патологія займає третє місце серед всіх професійних хвороб, поступаючись тільки хворобам органів дихання та опорно-рухового апарату.

Проведення ретельної оцінки ризику має важливе значення для виявлення та зниження небезпеки шумового забруднення. З одного боку, слід проводити акустичні дослідження з визначення рівнів шуму в різних ділянках робочої зони. Регулярний моніторинг гарантує, що будь-які зміни в технологічному процесі, що впливають на рівні шуму, будуть оперативно враховуватися. З іншого боку – аудіометричне оцінювання стану слухового аналізатора робітників. Згідно з наказом МОЗ України від 21.05.2007, № 246, у людей, що працюють при дії шуму, проводять попередні (при прийомі на роботу) та періодичні медичні огляди (при дії шуму від 81 до 99 дБА – 1 раз на 2 роки, від 100 дБА і вище – 1 раз на рік) з обов'язковим аудіометричним моніторингом слуху для виявлення початкових негативних змін.

Для мінімізації впливу шуму на організм працівників рекомендується застосування комплексу профілактичних заходів:

Законодавчі – гігієнічне нормування шуму. Технологічні заходи: заміна «шумного» обладнання на таке з низьким рівнем шуму або модернізація існуючих машин із застосуванням технологій зменшення шуму; введення дистанційного керування. Впровадження архітектурно-планувальних рішень: відокремлення шумного обладнання від місць, де працівники проводять значну частину робочого часу. Санітарно-технічні: побудова акустичних екранів (встановлення звукопоглинальних панелей або корпусів навколо шумного обладнання, організація звукових бар'єрів на шляху поширення шуму, шумоізоляція робочих місць), використання ізоляторів і амортизаторів, що мінімізують передачу вібрації.

Варто застосовувати засоби індивідуального захисту – протишумові навушники, звукозахисні шоломи, беруші тощо. Санітарно-освітні заходи: ознайомлення працівників щодо ризиків впливу шуму на організм людини та навчання їх правильному використанню засобів захисту. Медичні заходи: проведення попередніх та періодичних медичних оглядів, з вирішенням питання про можливість робітників працювати в умовах дії шуму.

Таким чином, систематично оцінюючи ризики та впроваджуючи комплекс профілактичних заходів, можна ефективно зменшити шумове забруднення виробничого середовища, захистити здоров'я працівників і підвищити продуктивність їх праці.

## **РОЛЬ ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ ЯК КЛЮЧОВОГО АСПЕКТУ У ЗАБЕЗПЕЧЕННІ БЕЗПЕКИ ПАЦІЄНТІВ ТА ПЕРСОНАЛУ В ЗАКЛАДАХ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**

Влада МЕРКУЛОВА, Тетяна ЗІНЧЕНКО  
*Здобувач вищої освіти I курсу медичного факультету № 1  
Науковий керівник: к. мед. н., доцентка*

*Національний медичний університет імені О. О. Богомольця*

Згідно із Законом України № 1882-ІХ від 16.11.2021 р. «Про критичну інфраструктуру», заклади охорони здоров'я (ЗОЗ) є стратегічно важливими