

**НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені О. О. Богомольця**



**НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я  
ТА ПРОФІЛАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ**

**ЗБІРКА МАТЕРІАЛІВ  
студентської науково-практичної конференції**

*Інноваційні підходи у наукових дослідженнях у сфері  
громадського здоров'я та профілактичної медицини:  
досягнення та перспективи*



*Київ – 2025*

# ГІГІЄНІЧНА ОЦІНКА ВПЛИВУ ПОГОДНИХ УМОВ НА САМОПОЧУТТЯ ЛЮДИНИ, ЯК СКЛАДОВА ЗБЕРЕЖЕННЯ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

Юлія ЯКИМОВИЧ, Анна ЧЕПШКОВА, Андрій БОРИСЕНКО, Микола  
КОНДРАТЮК

*Здобувач вищої освіти II курсу медичного факультету № 1*

*Здобувач вищої освіти II курсу медичного факультету № 1*

*Наукові керівники: д. мед. н., доцент, к. мед. н., доцент*

*Національний медичний університет імені О. О. Богомольця*

**Вступ.** Відповідно до даних Всесвітньої Організації з Охорони Здоров'я, зміни погодних умов негативно впливають та будуть впливати на здоров'я людини, проте механізм впливу не є повністю з'ясованим. Цей вплив може призводити до фізіологічних змін організму чи позначатися на психічному здоров'ї – як позитивно, так і негативно. Під час вивчення питання щодо впливу погодних умов на здоров'я людини варто враховувати існуючі захворювання, що можуть загострюватись під час зміни клімато-погодних факторів, наявність шкідливих звичок, загальний стан імунітету, вік та спосіб життя. За відсутності належної профілактики ці ризики здатні стати чинниками, які суттєво погіршують громадське здоров'я.

Гігієнічна оцінка впливу погодних умов є важливим елементом не лише для збереження індивідуального здоров'я, а й для підтримання громадського добробуту.

**Метою роботи** було проведення гігієнічної оцінки впливу погодних умов на самопочуття людини, як складової збереження громадського здоров'я.

**Матеріали і методи.** Електронне анкетне опитування (Google Forms) здійснене протягом січня 2025 року (відповідно до Закону України «Про захист персональних даних»). Кількість респондентів – 71. Анкета охоплювала питання стосовно самопочуття у дні стабільної та перемінної погоди, а також впливу зміни погодних умов на стан здоров'я. Статистичний

метод включав визначення частки, метод кутового перетворення Фішера, інтервальну оцінку (95% довірчі інтервали (ДІ)), для множинних порівнянь категоріальних даних –  $\chi^2$ -Пірсона, кореляційно-регресійний аналіз.

**Результати та обговорення.** Найбільше респонденти відзначають такі особливості стану здоров'я: 42,0% (ДІ 30,5-54,0%) скаржаться на недостатню фізичну активність, 34,8% (23,9-46,6%) – на гіпо- та гіпертонію, 30,4 (20,0-41,9%) знижену або підвищену активність нервової системи, 29,0% (18,8-40,4%) мають шкідливі звички та 23,2% (13,9-34,0%) страждають на емоційну лабільність. Також серед скарг відзначається знижений імунітет і загальна слабкість (20,3% (11,6-30,7%)), серцево-судинні захворювання та ревматизм чи артрит (8,7% (3,2-16,6%)), перенесений струс мозку чи переломи (2,9% (0,3-8,2%)). Серед респондентів відсутні такі, що мають бронхіальну астму чи похилий вік. 14,5% (7,1-23,9%) вважають себе здоровими.

Серед респондентів 88,4% (79,7-94,9%) відчувають вплив погодних умов на своє самопочуття і відзначають появу таких симптомів: сонливість (69,6% (58,1-80,0%)), слабкість і втома (65,2% (53,4-76,1%)), головний біль (55,1% (43,1-66,8%)), зміни настрою (50,7% (38,8-62,6%)). Серед інших змін у самопочутті, порушення концентрації (37,7% (26,5-49,6%)), перепади настрою, тривожність (33,3% (22,6-45,0%)), підвищення чи зниження артеріального тиску (24,6% (15,1-35,6%)), біль у м'язах, суглобах, місцях переломів (24,6% (15,1-35,6%)). Незначна частина респондентів зазначила про шум у вухах (10,1% (4,1-18,5%)), запаморочення (8,7% (3,2-16,6%)), порушення серцебиття (4,3% (0,8-10,5%)), набряки та носові кровотечі (2,9% (0,3-8,2%)) та загострення наявних хвороб (1,4% (0,0-5,7%)).

Проаналізовано зв'язок появи симптомів під час зміни погоди (їх сумарна сукупність) і встановлено достовірний вплив між наявністю гіпо-/гіпертонії ( $r=0,402$ ), типом активності нервової системи (знижена/підвищена) ( $r=0,290$ ) та сумою супутніх хвороб ( $r=0,270$ ) (при  $p<0,05$  – парна кореляція Кендалла).

**Висновок.** Результати проведеної гігієнічної оцінки свідчать, про те що значна частина респондентів зазнає відчутного впливу погодних умов. Такі зміни самопочуття можуть бути обумовлені низкою індивідуальних факторів: від наявних хронічних захворювань чи шкідливих звичок до способу життя та рівня фізичної активності.