

**НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені О. О. Богомольця**



**НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я  
ТА ПРОФІЛАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ**

**ЗБІРКА МАТЕРІАЛІВ  
студентської науково-практичної конференції**

*Інноваційні підходи у наукових дослідженнях у сфері  
громадського здоров'я та профілактичної медицини:  
досягнення та перспективи*



*Київ – 2025*

анкетування було виявлено необхідність індивідуального підходу до управління якості сну, з урахуванням уподобань, стану здоров'я індивідууму та інших факторів.

Серед шляхів покращення якості сну респондентами були застосовані різні підходи: 1) корекція харчування і рекомендації щодо дотримання раціонального харчування, 2) фізична культура (ранкова гімнастика, відвідування тренажерного залу, басейну, спортивних секцій), 3) дихальні вправи, 4) заняття танцями, 5) медикаментозна. На даному етапі тривають дослідження з оцінки динаміки якості сну протягом усього періоду військових дій на території України для розробки шляхів профілактики захворювань пов'язаних з якістю сну.

## **ГІГІЄНИЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА ПОГОДНИХ УМОВ МІСТА МОРШИН В ЛІТНІЙ ПЕРІОД ТА ЇХ ВПЛИВ НА РЕАБІЛІТАЦІЮ ХВОРИХ**

Оксана ПОЛЮХОВИЧ, Анна БЛАГАЯ  
*Здобувач вищої освіти III курсу медичного факультету № 1  
Науковий керівник: к. мед. н., доцентка*

*Національний медичний університет імені О. О. Богомольця*

**Актуальність.** Сукупність хімічних і фізичних властивостей приземного шару атмосфери, що визначаються у відносно короткий проміжок часу, та вираженість їх коливання здатні значно впливати на якість і швидкість перебігу реабілітації хворих. Найчастіше погодозумовлені геліометеотропні реакції зустрічаються при наявності таких захворювань як ревматизм, бронхіальна астма, бронхіт, ішемічна хвороба серця, гіпертонічна хвороба та при інших патологіях дихальної і серцево-судинної систем організму. Якщо пацієнт має ризик виникнення таких об'єктивних і суб'єктивних негативних змін в організмі внаслідок впливу погодних чинників, то необхідно вдатись до заходів профілактики,

що забезпечать захист від згаданих вище небезпечних для здоров'я факторів та посприяють його швидшій реабілітації.

**Мета роботи.** Гігієнічна характеристику погодних умов курортного міста Моршин в літній період (червень, липень, серпень) 2024 року. Моніторинг метеорологічних факторів, опрацювання отриманих даних шляхом визначення ступеня міждобової мінливості погодохарактеризуючих елементів і опис збережених тенденцій. Також проводилась гігієнічна оцінка погоди з медичної точки зору.

**Матеріали і методи дослідження.** Матеріали: температура повітря (°C), відносна вологість повітря (%) та атмосферний тиск (мм.рт.ст.). Спостереження велись щоденно о 12:00 протягом всього літнього періоду. Методи статистичний, гігієнічний та інструментальний.

**Результати.** Коливання температури повітря протягом всього періоду, в який вівся моніторинг, від +11 до +34 °C, коливання відносної вологості становить від 31 до 100 %, атмосферного тиску – від 753 до 767 мм.рт.ст. Згідно медичної класифікації типів погоди можна було відстежити таку тенденцію: з 90 днів, в які проводилось спостереження, протягом 30 (33,3%) спостерігалась стійка індіферентна погода, в 29 днів (32,2%) – нестійка з переходом індіферентної в "спастичний" тип, в 19 (21,1%) - нестійка "спастичного" типу з елементами погоди "гіпоксичного" типу, в 5 (5,6%) - "спастичного" типу, в 3 (3,3%) – нестійка "гіпоксичного" типу з елементами погоди "спастичного" типу та по 2 дні (по 2,2%) - "гіпоксичного" типу і перехід погоди "спастичного" типу у стійку індіферентну відповідно. Ступінь міждобової мінливості визначався протягом 40 днів - слабкий, протягом 30 днів – спостерігалась стійка індіферентна погода, протягом 16 днів – помірний ступінь, протягом 3 днів – виражений та в 1 день – різко виражений.

**Висновки.** Найбільш несприятливі періоди для здоров'я людського організму були зафіксовані в середині червня та на початку липня, оскільки спостерігались помірний, виражений та різко виражений ступінь

біотропності. В ці дні найбільш характерне виникнення геліометеотропних реакцій дезадаптаційного походження. У хворих із серцево-судинними патологіями можуть спостерігатись зміни у системі крові (тромбоутворення, пригнічення фібринолізу та ін.), виникають вазомоторні рефлекси. Як наслідок – можливе тромбоутворення, що може призвести до ішемії та інфаркту. Як профілактика рекомендується медико-метеорологічне прогнозування (інтерпретація погодних умов з медичної точки зору), розробка системи профілактичних заходів (призначення фармацевтичних препаратів, вітамінних та мінеральних комплексів, проведення психотренінгів, загартування організму для підвищення його неспецифічної резистентності, а також щадний режим протягом днів з вираженою біотропністю).

## **ГІГІЄНІЧНА ОЦІНКА ЕКОЛОГІЧНИХ НАСЛІДКІВ БОЙОВИХ ДІЙ В УКРАЇНІ**

Крістіна ПРИХОДЬКО, Тетяна ЗІНЧЕНКО

*Здобувач вищої освіти II курсу медичного факультету № 1*

*Науковий керівник: к. мед. н., доцентка*

*Національний медичний університет імені О.О. Богомольця*

Постійні бойові обстріли, бомбардування населених пунктів, об'єктів промисловості та інфраструктури призводять до руйнування екологічно небезпечних об'єктів, забруднення повітря, ґрунту, води, загибелі тварин та знищення рослин.

Додаткове забруднення об'єктів довкілля відбувається при потраплянні у повітря продуктів горіння при пожежах, забруднення ґрунтів мінами і снарядами. Війна несе небезпеку людям та природі навіть там, де на даний час немає активних бойових дій.