

**НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені О. О. Богомольця**



**НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я
ТА ПРОФІЛАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ**

**ЗБІРКА МАТЕРІАЛІВ
студентської науково-практичної конференції**

*Інноваційні підходи у наукових дослідженнях у сфері
громадського здоров'я та профілактичної медицини:
досягнення та перспективи*



Київ – 2025

чіткий графік вправ, робити ранкову зарядку, просту розтяжку, кардіо тренування, силові тренування – це все можна робити за допомогою спеціальних додатків та відеоуроків. При офлайн навчанні треба особливу увагу приділяти достатньому часу на сон.

СТАН ВОДОПОСТАЧАННЯ ТА ЗАДОВОЛЕНІСТЬ НАСЕЛЕННЯ ЯКІСТЮ ПИТНОЇ ВОДИ: РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ В м. КІЛІЯ

Сергій КОЙЧЕВ, Анна АНТОНЕНКО, Андрій БОРИСЕНКО
Здобувач вищої освіти II курс медичного факультету № 1
Наукові керівники: д. мед. н., професорка, д. мед. н., доцент

Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

Актуальність. Вивчення якості води є критично важливим для збереження здоров'я населення та навколишнього середовища. Відповідність якості питної води нормативним стандартам дозволяє уникнути розвитку цілого ряду інфекційних та неінфекційних захворювань. Стан водопостачання міста Кілія в Одеській області є складним і вимагає постійного моніторингу та управління. В Кілії, як і в інших районах півдня області, проблема забезпечення населення питною водою залишається актуальною.

Проведений аналіз є першим етапом запланованого дослідження якості питної води різних регіонів України.

Мета. Провести оцінку стану водопостачання та проаналізувати рівень задоволеності мешканців громади якістю питної води для визначення ключових чинників, що впливають на якість і безпечність води.

Матеріали і методи. Використано анкетно-опитувальний метод з використанням Google Forms серед 384 респондентів. Для розрахунку показників описової статистики (середнє значення та відхилення) використано Microsoft® Excel® for Microsoft 365 MSO та MedStat v.5.2.

Результати дослідження. В результаті аналізу проведеного опитування виявлено, що 154 людини (41,1 %) бере питну воду з централізованого водопроводу після фільтрування, а 125 (32,8 %) – без фільтрів; 68 (18,1 %) – використовують бутильовану воду; 21 (5,6 %) – з криниці; 6 (1,6 %) – зі свердловини.

Показано, що серед респондентів 181 людина (48 %) – іноді користуються додатковими методами обробки води; 128 (34 %) – завжди ними користуються; 68 (18 %) – ніколи не користуються додатковими методами обробки води. Серед найбільш часто використовуваних методів обробки води перші три місця посідають кип'ятіння (213 респондента або 65,3%), проточні фільтри (105 людини або 32,2%) та глечики фільтри (110 людини або 33,7%). Також часто використовують відстоювання (85 осіб). Посріблення, УФ-опромінення та заморожування є найменш популярними методами обробки води – 8, 1 та 11 осіб відповідно. Установлення якісних систем очищення (фільтрів, систем зворотного осмосу, вугільних фільтрів, ультрафіолетових систем тощо) є досить дорогавартісним. Такі системи, крім того, потребують місця для встановлення, підключення до водопроводу та регулярного обслуговування, а у квартирах із невеликою кухнею це може стати додатковим викликом.

Встановлено, що 20,3 % респондентів задоволені якістю води, якою вони користуються; 33,6 % – не задоволені; 36,3% – частіше так, але не завжди; 9,9% – частіше не задоволені якістю води. Однією з потенційних причин цього можуть бути дуже старі труби, встановлені ще в минулому столітті, і їх незадовільний стан може негативно впливати на якість питної води. Вода зі старих труб може мати металевий присмак або неприємний запах через домішки, корозію та накопичення органічних речовин, призводить до погіршення запаху та смаку. Старі труби з тріщинами або нерівностями є ідеальним середовищем для утворення біоплівки – шару мікроорганізмів, що може призводити до бактеріального забруднення води, зокрема кишковою паличкою.

Висновки. Отже, встановлено, що близько $\frac{3}{4}$ опитаних людей використовують для питних потреб воду з водопроводу системи централізованого водопостачання. Переважна більшість респондентів використовують додаткові методи обробки води, але в основному це кип'ятіння. Воно не потребує спеціального обладнання, ефективно знищує більшість патогенних організмів, але, нажаль, не видаляє хімічні домішки (часточки іржі і осаду із старих труб, свинець тощо), які змінюють органолептичні якості води та є небезпечними для здоров'я при постійному споживанні.

ДЕЯКІ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВПЛИВУ МУЗИКИ НА ВИЩУ НЕРВОВУ ДІЯЛЬНІСТЬ ТА ЕМОЦІЙНИЙ СТАН ЛЮДИНИ

Єлизавета МЕРВА, Людмила КЛИМЕНКО
Здобувач вищої освіти II курсу медичного факультету № 2
Науковий керівник: к. мед. н., доцентка

Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

У наш час кожна третя людина стискається з психологічними труднощами та порушенням емоційного стану. Цей фактор підкреслює важливість пошуку дієвих методів підтримки психічного здоров'я. Одним із таких способів є музика, яка здатна не тільки формувати культурно-просвітницький світогляд, а й викликати різноманітні емоції та впливати на когнітивні процеси.

Сучасні дослідження показали, що різні музичні стилі можуть змінювати ритми ЕЕГ, що є одним із показників психофізіологічних процесів. Так, ритмічна та енергійна музика може викликати активізацію фронтальних ділянок мозку, що відповідають за емоційні прояви людини. Дані психофізіологічні зміни можуть супроводжуватись зміною секреції гормонів. Приємні звуки сприяють виділенню ендорфінів, гормонів щастя, водночас знижується рівень кортизолу, гормону стресу [1]. Sharma V. Довів,