

# PLANTA+

НАУКА, ПРАКТИКА ТА ОСВІТА

SCIENCE, PRACTICE AND EDUCATION

28-29 січня 2025 р.  
м. Київ, Україна

January 28-29, 2025  
Kyiv, Ukraine

Том 2  
Volume 2

20  
25



# НОРМАТИВНЕ РЕГУЛЮВАННЯ ІНФОРМАЦІЙНОГО СУПРОВОДУ ВИМІРЮВАННЯ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ

*Дегтярєва В.О., Гала Л.О.*

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця,  
м. Київ, Україна

violetta211101@gmail.com, hala.liliia@nmu.ua

Ключові слова: артеріальний тиск, аптечний заклад, фармацевт

**Вступ.** Нині артеріальна гіпертензія є однією з найпоширеніших причин смертності населення в Україні, оскільки підвищений артеріальний тиск (АТ) призводить до розвитку серцево-судинних захворювань. Підвищений АТ спостерігається у 43% населення у віці 30-79 років, тому виявлення високого АТ та його контроль є одним із пріоритетних напрямів охорони здоров'я. В Уніфікованому клінічному протоколі первинної та спеціалізованої медичної допомоги «Гіпертонічна хвороба (артеріальна гіпертензія)», затвердженому наказом МОЗ України від 12.09.2024 р. №1581, представлено інформацію, що буде корисною для фармацевтів у разі надання ними фармацевтичної послуги з вимірювання АТ в аптечному закладі [1].

Мета роботи – аналіз інформаційного супроводу в процесі вимірювання АТ у відвідувачів аптечних закладів.

**Матеріали та методи.** Матеріали дослідження – наукові публікації та нормативно-правові документи за тематикою роботи. Використовувалися такі методи як бібліосемантичний, аналітичний, систематизації та узагальнення.

**Результати та їх обговорення.** Для отримання достовірних результатів щодо рівня АТ суттєве значення мають підготовка відвідувача аптеки до вимірювання АТ та безпосередньо його проведення. Фармацевт повинен володіти інформацією стосовно всіх складових процесу вимірювання АТ (від створення умов до інтерпретації результатів) та вміти пояснювати їх населенню з метою застосування в домашніх умовах. Уніфікований клінічний протокол з артеріальної гіпертензії містить відомості щодо правил вимірювання АТ (офісного та домашнього), а саме вимоги до забезпечення необхідних умов і підготовки пацієнта, положення тіла під час вимірювання, підбору манжети, підходів до проведення домашнього моніторингу АТ, а також інформаційний лист безпосередньо для пацієнта з артеріальною гіпертензією, що спонукає його відмовитися від самолікування, постійно контролювати цільовий рівень тиску (ведення щоденника результатів), дотримуватися рекомендованих фахівцем доз лікарських засобів та здорового способу життя.

**Висновки.** Інформування населення стосовно доцільності ранньої діагностики та навчання правильному проведенню вимірювання АТ є важливими заходами для профілактики артеріальної гіпертензії.

## **Перелік посилань:**

1. Уніфікований клінічний протокол первинної та спеціалізованої медичної допомоги «Гіпертонічна хвороба (артеріальна гіпертензія)». URL: [https://moz.gov.ua/storage/uploads/16883422-f721-4d41-af37-15ea3f753322/dn\\_1581\\_12092024\\_dod.pdf](https://moz.gov.ua/storage/uploads/16883422-f721-4d41-af37-15ea3f753322/dn_1581_12092024_dod.pdf)