



Міністерство охорони здоров'я України
Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова
Студентське наукове товариство
Рада молодих вчених



МАТЕРІАЛИ MATERIALS

**XX Наукової конференції студентів та молодих
вчених з міжнародною участю
«Перший крок в науку - 2023»**

**XXth Scientific students and young scientists
conference with international participation
«First step to science – 2023»**

 21 - 22.04.2023

 Вінниця, Україна
Vinnytsya, Ukraine

 snt@vnmu.edu.ua

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова
Студентське наукове товариство
Рада молодих вчених

МАТЕРІАЛИ

XX Наукової конференції студентів та молодих вчених з
міжнародною участю
«Перший крок в науку — 2023»

21-22 квітня 2023 року, м. Вінниця

рівень; «Емоційне виснаження» у 26(52%) – низький рівень, 18(36%) – середній рівень, 6(12%) – високий рівень.

Висновки: Психологічна готовність військовослужбовця до ризику- це здатність особистості приймати адекватні рішення щодо своєї поведінки та досягати успіху у виконанні службово-бойових завдань. Зважаючи на отримані результати, ми можемо зазначити, що чоловіки мають більшу схильність до ризику у порівнянні з жінками, та менший рівень емоційного і професійного вигорання.

Ю.О. Талабко, Elimam Noon O., А.В. Благая
**ПОРІВНЯЛЬНА ГІГІЄНИЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА ВМІСТУ ТРАНСЖИРІВ В
ХАРЧУВАННІ СТУДЕНТІВ НМУ ТА УНІВЕРСИТЕТІВ ЗОНИ ЗАТОКИ**

Кафедра гігієни та екології №1
В.Г. Бардов (д.мед.н., професор, член-кореспондент НАМН України)
Національний медичний університет імені О.О. Богомольця
м. Київ, Україна

Актуальність: Приблизно 540 000 смертей щороку є наслідком споживання промислово вироблених трансжирних кислот. Високе споживання трансжирів збільшує ризик смерті на 34%, в т.ч. смерті від ішемічної хвороби серця на 28% та ішемічної хвороби серця на 21%. Через ризик для здоров'я від цих видів жирів, Управління з санітарного нагляду за якістю харчових продуктів та медикаментів США (FDA) з 2018 року заборонило виробникам харчових продуктів додавати частково гідрогенізовані олії у харчові продукти (<https://www.fda.gov/food/food-additives-petitions/trans-fat>).

Мета роботи: Порівняльна гігієнічна оцінка рівня трансжирів в раціоні студенток Національного медичного університету імені О.О. Богомольця та університетів зони Перської/Арабської затоки.

Матеріали і методи: Опитування, гігієнічний та статистичний методи було використано в дослідженні. В опитуванні взяли участь студенти жіночої статі з Національного медичного університету імені Богомольця, а також із університетів зони Перської/Арабської затоки. Предмет дослідження – рівень трансжирів у раціоні студентів.

Результати: В раціоні всіх студенток було виділено продукти, що містять в своєму складі трансжири. Серед студенток НМУ вживання таких продуктів становило: печиво - $1,76\% \pm 0,035$; випічка - $2,84\% \pm 0,057$; шоколад - $0,72\% \pm 0,014$. В свою чергу, для студенток університетів зони Перської/Арабської затоки за відповідними групами харчових продуктів: печиво – $0,15\% \pm 0,18$; випічка – $0,23\% \pm 0,13$; шоколад – $0,07\% \pm 0,1$.

Висновки: Отримані результати свідчать, що саме у студенток Національного медичного університету імені О.О. Богомольця в раціоні є перевага у кількості продуктів, що містять трансжири. Вище зазначене вимагає проведення додаткових санітарно-просвітніх заходів щодо інформування студентської молоді в Україні про шкідливість та небезпечність споживання їжі з вмістом трансжирних кислот.

А.А. Тварковська
СУБКУЛЬТУРА ПВК «РЕДАН»

Кафедра медицини катастроф та військової медицини
М.В. Матвійчук (к.мед.н., доц.), В.Ю. Ангельська (ст. викладач), Н.І. Гуменюк (ст.викладач)
Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова
м. Вінниця, Україна

Актуальність: З політичної точки зору, функціонування та розвиток молодіжних субкультур зумовлені їхньою специфічною роллю в політичній взаємодії. Динамічність, демографічні та