



Тернопільський національний медичний
університет імені І.Я. Горбачевського
Міністерства охорони здоров'я України



Наукове товариство студентів ТНМУ
Рада молодих вчених ТНМУ

XXVI

МІЖНАРОДНИЙ
МЕДИЧНИЙ КОНГРЕС
СТУДЕНТІВ І МОЛОДИХ
ВЧЕНИХ

МАТЕРІАЛИ КОНГРЕСУ



13 – 15
КВІТНЯ

2022
Тернопіль
Україна

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ І. Я. ГОРБАЧЕВСЬКОГО
МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**

**MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE
I. HORBACHEVSKY TERNOPIL NATIONAL MEDICAL UNIVERSITY**

**XXVI МІЖНАРОДНИЙ МЕДИЧНИЙ КОНГРЕС
СТУДЕНТІВ ТА МОЛОДИХ ВЧЕНИХ**

**THE XXVI INTERNATIONAL
MEDICAL CONGRESS OF STUDENTS AND YOUNG SCIENTISTS**



**13-15 КВІТНЯ 2022
APRIL 13-15, 2022**

**УКРМЕДКНИГА
ТЕРНОПІЛЬ, 2022**

Відповідальний редактор:

Ректор закладу вищої освіти Тернопільського національного медичного університету імені І.Я. Горбачевського Міністерства охорони здоров'я України, член-кореспондент НАМН України, заслужений діяч науки і техніки України, доктор медичних наук, професор **Михайло КОРДА**

Заступник відповідального редактора:

проректор закладу вищої освіти з наукової роботи Тернопільського національного медичного університету імені І.Я. Горбачевського Міністерства охорони здоров'я України, заслужений діяч науки і техніки України, доктор біологічних наук, професор **Іван КЛІЦ**

Редакційна колегія:

- куратор Наукового товариства студентів, член Ради молодих вчених, кандидат медичних наук, доцент закладу вищої освіти кафедри пропедевтики внутрішньої медицини та фтизіатрії **Світлана КУЧЕР**;
- голова Ради молодих вчених, кандидат фармацевтичних наук, асистент кафедри управління та економіки фармації з технологією ліків **Анастасія ДУБ**;
- голова ради Наукового товариства студентів, студентка 6-го курсу медичного факультету **Тетяна ПЕТРУНЬКО**.

Студенти:

- студентка 2-го курсу медичного факультету **Вікторія МІРОШНИК**;
- студентка 6-го курсу медичного факультету **Яна АНДРЕЙЧЕНКО**;
- студент 6-го курсу медичного факультету **Артем МАЛАНЧУК**;
- студент 5-го курсу медичного факультету **Олександр ТЕРЕНДА**;
- студентка 4-го курсу медичного факультету **Тетяна ПОДІЛЬСЬКА**;
- студентка 5-го курсу медичного факультету **Дарина ШАНДРУК**.

Порівнюючи результати, у групі студентів, які перехворіли на COVID-19, самопочуття на 12%, активність на 13%, настрої на 6% нижчі, ніж у групі респондентів, які не хворіли.

	Самопочуття	Активність	Настрої
Перехворіли на ковід	3,8	3,75	4,45
Не хворіли	4,25	4,25	4,75

Висновок. Отримані результати свідчать про негативний вплив COVID-19 на фізичне та психоемоційне здоров'я студентів. Для попередження постковідного синдрому не варто забувати про досить прості правила профілактики: дозовані фізичні навантаження, здорове харчування, позитивне мислення, активний відпочинок, тощо.

Чорній Софія, Білик Ярослав

ЗНАЧЕННЯ ЛАТИНСЬКИХ ФРАЗЕОЛОГІЗМІВ У ФОРМУВАННІ ПРОФЕСІЙНОЇ КУЛЬТУРИ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ

Кафедра іноземних мов

Науковий керівник: канд. філол. наук, доц. Т.В. Саварин
Тернопільський національний медичний університет
імені І.Я. Горбачевського МОЗ України
м. Тернопіль, Україна

Актуальність. Історично склалося так, що латина втратила свою комунікативну функцію, але набула великого освітнього значення, стала невичерпним джерелом загальнолюдської культури та сполучною ланкою між античністю і сучасністю.

Мета дослідження. Дослідити вплив латинських крилатих висловів на виховання професійної культури майбутніх медиків.

Матеріали та методи дослідження. Методом аналізу опрацьовано різноманітну навчальну літературу з латинськими афоризмами.

Результати дослідження. Володіння латинською мовою не має обмежуватись лише професійною лексикою, а й охоплювати інші грані цієї давньої, але й дуже сучасної мови, розкривати її розмаїтість та духовне багатство. Наприклад, *Amicus Plato, sed magis amica veritas* – «Платон мені друг, але істина дорожче». Вислів: Біла ворона – *Corvus Albus*. Римський поет Ювенал у «Сатирах» писав про відсутність належної поваги до деяких розумових професій, зокрема наставника, зазначаючи, що лише деякі вчителі мають добрі умови життя і роботи: «Такий щасливчик зустрічається рідше, ніж біла ворона». Парадоксальний вислів «Боже, захисти мене від моїх друзів, а від недругів я захищу себе сам – *Cave Me, Domine, Ab Amico, Ab Inimico Vero Me Ipse Cavebo*» стверджує, що людина є вразливішою з боку своїх друзів, ніж із боку ворогів, до яких вона ставиться із пересторогою. Важкі захворювання потребують сильних ліків –

Extremis Malis, Extrema Remedia. У переносному значенні цей вираз вказує, що за серйозних проблем необхідні радикальні засоби.

Висновок. Крилаті вислови стверджують високі моральні принципи, які можуть виховати молодого кваліфікованого спеціаліста, здатного ефективно вирішувати сучасні проблеми й не забувати про головне – найвищою цінністю для медика в усі часи була й залишається людина.

Elimam Eman O, Elimam Noon.O., A. Blagaia **HYGIENIC ASSESMENT OF VITAMINE D ALIMENTARY STATUS OF FEMALE STUDENTS AS A PART OF COVID-19 PREVENTIVE MEASURES**

Department of hygiene and ecology №1
Scientific supervisor: A. Blagaia, PhD, assistant professor
Bogomolets National Medical University
Kyiv, Ukraine

Introduction. COVID-19 appears to be more common in those who have weakened immune system response and background conditions. Strengthening the immune system is one of the best long-term solutions for life quality support and vitamine D is one of the proven boosters.

Purpose: Hygienic assessment of “How much female students consume vitamin D in their diets during a week of observation”.

Objective: to assess daily and weekly average amount level of vitamin D intake; compare the obtained data with the standard recommended according to the National Institute of Health (NIH); give food recommendations for the participants in case of deficiency.

Materials and methods of research: a non-probability convenience sampling method; a written questioning technique, statistical procession; female university students in the United Arab Emirates (n=20; 17-25 y.o.).

Results of research. The weekly average consumption in the diet is 19.48µg for vitamin D. The average daily consumption of vitamin D in the diet is 2.78µg.

Conclusion: recommended daily intake of vitamin D, according to NIH is 10-20µg per day, however some studies suggest daily intake of 25-100µg to maintain the optimal blood level on vitamin D, which is equivalent to 70-140µg and 175-700µg respectively per week. All the participants consume less than the recommended amount of vitamin D for a healthy female. All the participants believe that vitamin D is essential dietary components; 20% of participants (n=4) think their diet contains enough vitamin D. None of participants take Vitamin D supplements and did not medical checkups recently to measure their vitamin content.

Recommendations: good nutritional status of a person with a well-balanced diet will help in building a solid and efficient immune system which can be provided with vitamin D in the food consumed. As for vitamin D indoor-oriented lifestyle

Профілактична медицина, соціальна медицина, медична інформатика, організація охорони здоров'я

and the overuse of sunscreen all can block vitamin D production. Further specific studies should be conducted on larger sample sizes. Alimentary and behavioral correction have been suggested to the participants with a subsequent explanation of the benefits of vitamin D.