

# Special Issue № 4 (120) 2020

ISSN 2311-6951; eISSN 1996-353X

Міністерство охорони здоров'я України  
Національний медичний університет  
імені О. О. Богомольця

НАУКОВО-ПРАКТИЧНЕ ВИДАННЯ  
**УКРАЇНСЬКИЙ  
НАУКОВО-МЕДИЧНИЙ  
МОЛОДІЖНИЙ ЖУРНАЛ**

Видання індексується в Google Scholar,  
Index Copernicus, WorldCat OCLC

ISSN 2311-6951; eISSN 1996-353X

Министерство здравоохранения Украины  
Национальный медицинский университет  
имени Богомольца

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ  
**УКРАИНСКИЙ  
НАУЧНО-МЕДИЦИНСКИЙ  
МОЛОДЕЖНЫЙ ЖУРНАЛ**

Издание индексируется  
в Google Scholar, Index Copernicus,  
WorldCat OCLC

ISSN 2311-6951; eISSN 1996-353X

Ministry of Health of Ukraine  
Bogomolets National Medical University

THEORETICAL AND PRACTICAL EDITION  
**UKRAINIAN SCIENTIFIC  
MEDICAL YOUTH  
JOURNAL**

Journal's indexing: Google Scholar, Index  
Copernicus, WorldCat OCLC

**Засновник** – Національний медичний університет  
імені О.О.Богомольця МОЗ України  
Періодичність виходу 4 рази на рік.

**Журнал внесено до переліку фахових видань.**

**Галузі наук: медичні, фармацевтичні.**  
(наказ МОН України 09.03.2016 №241)

Реєстраційне свідоцтво КВ № 17028-5798ПР.  
Рекомендовано Вченою Радою НМУ імені  
О.О.Богомольця (протокол №4 від 27.05.2020 р.)  
Усі права стосовно опублікованих статей залишено  
за редакцією.

Відповідальність за добір та викладення фактів  
у статтях несуть автори, а за зміст рекламних  
матеріалів – рекламодавці.

Передрук можливий за згоди редакції та з посиланням  
на джерело.

До друку приймаються наукові матеріали,  
які відповідають вимогам до публікації в даному  
виданні

**Основатель** – Национальный медицинский  
университет имени Богомольца МЗ Украины

**Периодичность выхода 4 раза в год.**

**Журнал включен в перечень  
профессиональных изданий.**

Отрасли наук: медицинские, фармацевтические.  
(Приказ МОН Украины 09.03.2016 №241)  
Регистрационное свидетельство КВ № 17028-5798ПР.  
Рекомендовано Ученым Советом НМУ  
имени Богомольца (протокол №4 от 27.05.2020 г.)  
Все права в отношении опубликованных статей  
оставлены за редакцией.

Ответственность за подбор и изложение фактов в  
статьях несут авторы, а за содержание рекламных  
материалов – рекламодатели.

Перепечатка возможна с согласия редакции  
и со ссылкой на источник.

К печати принимаются научные материалы,  
соответствующие требованиям к публикации в данном  
издании

**Founder** – Bogomolets National Medical University  
Ministry of Health of Ukraine

**Publication frequency – 4 times a year.**

**The Journal is included in the list of professional  
publications in Medical and pharmaceutical Sciences**  
(order MES Ukraine 09.03.2016 № 241) Registration  
Certificate КВ № 17028-5798ПР.

Recommended by the Academic Council of the Bogomolets  
National Medical University, Kyiv (protocol №4 of 27.05.2020)  
All rights concerning published articles are reserved to the  
editorial board.

Responsibility for selection and presentation of the facts  
in the articles is held by authors, and of the content of  
advertising material – by advertisers. Reprint is possible  
with consent of the editorial board and reference. Research  
materials accepted for publishing must meet the publication  
requirements of this edition.

## РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

**Голова редакційної колегії** – д-р мед. наук, професор Кучин Ю.Л.

**Члени редакційної колегії:** Благая А.В., Бурлака Є.А., Гичка С.Г., Гололобова К.О., Гринзовський А.М., Гур'янов В.Г., Дєєва Ю.В., Демиденко Я.С., Журавель І.О., Зайченко Г.В., Захараш Ю.М., Кобиляк Н.М., Копчак А.В., Логвиненко І.П., Маланчук В.О., Мельник В.С., Омельчук С.Т., Понятовський В.А., Приходько І.І., Сидорчук О.І., Сокурєнко Л.М., Хайтович М.В., Худецький І.Ю., Чернищов П.В., Шепетько Є.М., Яременко О.Б., Ulrich Friedrich Wellner (University of Lubeck, Lubeck, Germany), John Quinn (Charles University, Prague, Czech Republic), Anthony Graeme Perks (University of Nottingham, Nottingham, United Kingdom), Piotr Donizy (Wroclaw Medical University, Wroclaw, Poland)

**Головний редактор:** Земсков С.В.

**Заступники головного редактора:** Наумова Л.О., Ніколаєнко С.І.

**Відповідальний секретар:** Гринзовська А.А.

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**Председатель редакционной коллегии** – д-р мед. наук, професор Кучин Ю.Л.

**Члены редакционной коллегии:** Благая А.В., Бурлака Е.А., Гичка С.Г., Гололобова Е.А., Гринзовський А.М., Гурьянов В.Г., Деева Ю.В., Демиденко Я.С., Журавель И.А., Зайченко А.В., Захараш Ю.М., Кобиляк Н.М., Копчак А.В., Логвиненко И.П., Маланчук В.А., Мельник В.С., Омельчук С.Т., Понятовський В.А., Приходько И.И., Сидорчук О.И., Сокурєнко Л.М., Хайтович Н.В., Худецький И.Ю., Чернищов П.В., Шепетько Е.Н., Яременко О.Б., Ulrich Friedrich Wellner (University of Lubeck, Lubeck, Germany), John Quinn (Charles University, Prague, Czech Republic), Anthony Graeme Perks (University of Nottingham, Nottingham, United Kingdom), Piotr Donizy (Wroclaw Medical University, Wroclaw, Poland)

**Главный редактор:** Земсков С.В.

**Заместители главного редактора:** Наумова Л.О., Николаенко С.И.

**Ответственный секретарь:** Гринзовська А.А.

## EDITORIAL BOARD

**Chairman Of The Editorial Board:** MD–PhD, Professor Kuchyn I.L.

**Members of the Editorial Board:** Blagaia A.V., Burlaka I.A., Gychka S.G., Hololobova K.O., Hrynzovskyi A.M., Gurianov V.G., Deyeva J.V., Demydenko Ya.S., Zhuravel I.O., Zaychenko G.V., Zakharash Yu.M., Kobyliak N.M., Kopchak A.V., Logvynenko I.P., Malanchuk V.O., Melnyk V.S., Omelchuk S.T., Poniatoski V.A., Prykhodko I.I., Sidorchuk O.I., Sokurenko L.M., Khaitovych M.V., Khudetskyi I.J., Chernyshov P.V., Shepetko E.N., Yaremenko O.B., Ulrich Friedrich Wellner (University of Lubeck, Lubeck, Germany), John Quinn (Charles University, Prague, Czech Republic), Anthony Graeme Perks (University of Nottingham, Nottingham, United Kingdom), Piotr Donizy (Wroclaw Medical University, Wroclaw, Poland)

**Editor in Chief:** Zemskov S.V.

**Deputy Editor-in-Chief:** Naumova L.O., Nikolaenko S.I.

**Executive Secretary:** Hrynzovska A.A.

# ANNUAL YOUNG MEDICAL SCIENTISTS' CONFERENCE 2020

|   |    |
|---|----|
| АКУШЕРСТВО ТА ГІНЕКОЛОГІЯ<br>OBSTETRICS AND GYNECOLOGY  | 4  |
| ВНУТРІШНЯ МЕДИЦИНА<br>INTERNAL MEDICINE   | 8  |
| ЛІНГВОКУЛЬТУРОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЛІКАРСЬКОЇ ПРАКТИКИ<br>LINGUOCULTURAL ASPECTS OF MEDICAL PRACTICE               | 19 |
| МЕДИЧНА, БІОЛОГІЧНА ХІМІЯ ТА КЛІНІЧНА ФАРМАКОЛОГІЯ<br>MEDICAL, BIOLOGICAL CHEMISTRY AND CLINICAL PHARMACOLOGY | 24 |
| ОФТАЛЬМОЛОГІЯ<br>OPHTHALMOLOGY  | 28 |
| ПРОФІЛАКТИЧНА МЕДИЦИНА<br>PREVENTIVE MEDICINE   | 36 |
| СТОМАТОЛОГІЯ<br>DENTISTRY   | 48 |
| ХІРУРГІЯ ТА ОНКОЛОГІЯ<br>SURGERY AND ONCOLOGY   | 60 |
| АЛФАВІТНИЙ ЗМІСТ  | 68 |

**November 27-28, 2020**  
**Kyiv, Ukraine**

**ПРОФІЛАКТИЧНА МЕДИЦИНА  
PREVENTIVE MEDICINE**

**ГІГІЄНИЧНА ОЦІНКА ВМІСТУ ВІТАМІНУ С У ХАРЧОВИХ РАЦІОНАХ  
ХВОРИХ НА ЗАЛІЗОДЕФІЦИТНУ АНЕМІЮ**

*Деркач С.О., Благая А.В., Анісімов Є.М.*

*Науковий керівник: Бардов В.Г., д.мед.н., професор*

*Кафедра гігієни та екології №1*

*Завідувач кафедри – Бардов В.Г., д.мед.н., професор, член-кореспондент НАМН України*

*Національний медичний університет імені О.О. Богомольця*

*Київ, Україна*

**Актуальність.** Однією із важливих біологічно активних речовин, що має велике значення у перебігу залізодефіцитної анемії – є вітамін С. Даний водорозчинний вітамін належить до похідних поліокси-γ-лактонів ненасичених карбонових (α-гулонової) кислот. Бере участь у регулюванні окисно-відновних процесів, що відбуваються в організмі, вуглеводному обміні, згортанні крові, регенерації тканин, утворенні стероїдних гормонів.

Згідно з Наказом від 02 жовтня 2017 року «Про затвердження Норм фізіологічних потреб населення України в основних харчових речовинах і енергії» добова потреба вітаміну С для чоловіків та жінок I-IV групи інтенсивності праці становить 85 – 108 мг.

При недостатньому надходженні вітаміну С в організм людини відбувається пригнічення проліферації клітин у метаепіфізарних ділянках кісток та збільшується судинно-тканинна проникність, що супроводжується розвитком геморагічного синдрому: кровоточивість ясен, ламкість судин, легкість утворення синців, носові кровотечі.

**Мета дослідження:** гігієнічна оцінка вмісту вітаміну С у харчових раціонах хворих на залізодефіцитну анемію.

**Задачі:** 1.Провести аналіз кількості вітаміну С в 2 дієтах, запропонованих як харчові раціони хворих (n=80) на залізодефіцитну анемію; 2. Оцінити з позиції гігієни харчування гематологічні показники харчового статусу хворих.

**Матеріали і методи:** Методи дослідження – гігієнічного дослідження, розрахунковий, гематологічний, статистичний.

Дієта №1 – Перший сніданок: печінка куряча (100 г), салат з томатів і зелені (300 г) або гречана каша (200г), чай з трав (200 мл). Другий сніданок: 1 яйце, яблука (100 г). Обід: суп овочевий (400 г), куряча грудинка (150 г), салат з капусти (150 г), 1 апельсин. Полудень: бісквіт з гематогеном (100 г), відвар шипшини (200 мл). Вечеря: сир (100 г) з медом (5 г), каша вівсяна молочна (250 г). На ніч: кефір (200 г). Денна кількість пшеничного або житнього хліба – 180 г.

Дієта № 2 – Перший сніданок: 1 яйце некруте, овочеве пюре (200г), відварена риба (100 г), кава з молоком (200мл), твердий сир (50г). Другий сніданок: печене яблуко з горіхом і медом. Обід: Борщ (300г), каша гречана (150г), тушковане м'ясо (150г), відвар шипшини (200 мл). Полудень: Фруктовий салат (250 г). Вечеря: пудинг із круп (200 г), кисіль (200 г). На ніч: кефір (200 г). Денна кількість чорного хліба – 180 г.

**Результати:**

Загальний вміст вітаміну С у дієті №1 становив – 118,64±1,87 мг, а у 2 дієті загальна кількість вітаміну С становила – 102,14±1,41 мг ( $t_{кр} - 3,19$  ( $p \leq 0.05$ )).

Вміст гемоглобіну на початку дослідження у хворих становив – 97-105 г/л; після курсу дієти №1 (50-55 днів) у першій групі хворих вміст гемоглобіну склав 110-132 г/л, тобто приріст склав 13,4 – 26,1%, у другій групі після курсу дієти №2 – 107-120 г/л, тобто 10,3 – 14,2 %.

**Висновки:** Показане важливе значення величини вмісту вітаміну С, а особливо балансу його доз в аліментарній профілактиці залізодефіцитної анемії. Встановлено, що за вмістом добова кількість у другій дієті складала 102,14±1,41 мг, а в першій дієті – 118,64±1,87 мг, що призвело до більш ефективної стабілізації показника гемоглобіну при вживанні саме першої дієти. З гігієнічних позицій доведена необхідність детальної гігієнічної корекції харчових раціонів хворих на залізодефіцитні анемії.