Medicine

УДК 61-616-008.6

**МОЙСЕЄНКО Валентина Олексіївна,**

доктор медичних наук, професор, академік НАН ВО України**,**

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця

**ORCID ID:0000-0003-1402-6028**

**Тарченко Інна Петрівна,**

кандидат медичних наук, асистент кафедри внутрішньої медицини №3

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця

 **ORCID ID 0000-0002-2301-227X,**

 **Тарченко Наталія Володимирівна.**

письменник, журналіст

 **ORCID ID 0000-0002-1637-4811**

**КАПЕЛАН В ЗСУ: ДУШПАСТИР, ПСИХОЛОГ, ВОЛОНТЕР**

**Анотація / Abstract**. У статті наведені сучасні дані про зміни психологічного стану захисників під час війни, посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) та роль віри і капеланів на війні.

**Ключові слова / Keywords**. Війна, посттравматичний стресовий розлад, віра, капелани, допомога.

**Вступ / Introductions**. Військові часто зазнають бойового стресу. Емоційні, болючі, навіть жахливі події розгортаються із калейдоскопічною швидкістю, не даючи мозку можливість опрацювати інформацію, формується ПТСР. Саме капелан – людина, що пояснює сенс та зміст того, що трапилося, з духовної та світоглядної точки зору, може стати ключовою фігурою, що допоможе не просто подолати травму, а стати сильнішим, ніж колись. Капелани здійснюють також волонтерську місію та надають медичну допомогу.

**Огляд літератури / Literature review.** Підчас війни одночасно в мобілізованому стані перебувають усі захисні можливості організму. При формуванні травматичної пам`яті після небезпечних подій найчастіше беруть участь три органи сприйняття реальності: зір (80 – 90%), слух (10 – 20%) та відчуття (5 – 10%). Така пам`ять дуже деталізована: пережите закарбовується у дрібницях. Травмована людина навіть у спокійний час буде підсвідомо оцінювати минулі події на основі пікового переживання, ніби вони відбуваються «тут і тепер». Так проявляється посттравматичний стресовий розлад (ПТСР). Це може поєднуватись із травмою моральною, коли людина втрачає орієнтири, не розуміє, де добро, а де зло. Характерною зовнішньою ознакою комбатанта, що страждає на ПТСР, став так званий «погляд на тисячу ярдів» - коли людина завмирає й дивиться, ніби в нікуди.

**Методи / Methods.** Опис, аналіз, реферування; бібліографічний**.**

**Результати та обговорення / Results and discussion.** Про необхідність появи в збройних силах капеланів почали говорити ще на самому початку Української Незалежності [1-3]. Проте, в мирні часи процес цей йшов дуже повільно, час від часу це питання обговорювалося на семінарах, чи на круглих столах. У 1999 р. було створено Синодальне управління духовно-патріотичного виховання у зв'язках зі Збройними Силами та іншими військовими формуваннями України. У 2008 році підписано Меморандум про співпрацю у справах душпастирської опіки військовослужбовців у Збройних силах України (ЗСУ). Численні православні каплиці, костьоли, синагоги – свідчення високої духовності українців. Під час Революції гідності була утворена Громадянська Церква України, що, хоч й не набула офіційного статуту, проте успішно об`єднувала представників різних конфесій, що поділяють духовні цінності та ідеали. З початком агресії рф на фронт пішли капелани – військові священики. Будучи представниками різних Церков, вони облишили усі суперечки й почали співпрацювати, бо усіх об`єднала загальна мета – здолати ворога. Наявність капеланської служби була однією з порад Організації Північноатлантичного альянсу для формування військових контингентів миротворців. В українських миротворчих контингентах в Іраку, Конго, Косово, Сьєрра-Леоне військові священики були присутні на постійній основі з 1998 року. Священики були призначені на офіцерські посади (офіцер з питань релігії у відділі з гуманітарних питань). Особовий склад не звик до перебування священиків поруч, тому починати служіння було досить важно. На зміну ставлення до капеланів вплинуло те, що особовий склад почав виконувати бойові завдання, пов’язані з ризиком для життя, зросла потреба у проведенні релігійних богослужінь перед боєм. Чим інтенсивніше ставали бойові дії, тим активніше військові почали звертатися за підтримкою до капеланів. Збільшувалися запити про таїнства – люди бажали пройти хрещення, воліли сповідатися, просили про молитву. Часто запитували про причини війни, або про те, чому Бог допустив щось подібне, в чому вища місія воїна, що робити із заповіддю «не вбий». Щоб відповідати на усі ці непрості питання, треба велика мудрість та щира віра. З анексією Криму та початком бойових дій на Сході священики стали одними з перших волонтерів, які з`їжджалися до блокпостів та військових частин із гуманітарною допомогою. З часом залишалися, щоб постійно бути з бійцями, надаючи їм підтримку. Капелан в Україні відіграє три типові ролі; волонтер, психолог та душпастир. Як волонтер, він надає допомогу, як душпастир – це роль ключова – здійснює таїнства та духовне наставництво. І ця друга функція часто перекликається із роллю психолога. Віра, взагалі, може допомогти, дати надію там, де психологи безсилі. Капелан розділяє свою роль «помічника» з командиром, військовим психологом, або авторитетним бійцем, що вирізняється мудрістю чи досвідом. В ідеалі військовий капелан, хоч і пов`язаний з певною конфесією, надає духовну підтримку людям будь якого віросповідання, чи атеїстам, при цьому не нав`язуючи своїх поглядів, та, одночасно, не відмовляючись від переконань. Від священика часто очікують роль миротворця, для чого він має бути гарним дипломатом.

**Висновки / Conclusions.** Таким чином, через відсутність, або брак професіональних психологів на передовій (нині медичні виші активно готують спеціалістів), обов`язки їх часто перебирають на себе священики. Капелан виконує наступні функції: духовна та гуманітарна (здійснення таїнств, збір гуманітарки); соціальна (контакт із родинами бійців та суспільством); терапевтична (соціально-психологічна адаптація, допомога бійцям, які страждають на посттравматичний стресовий розлад); інформаційна (контакт із представниками влади та медіа).

**Список літератури.**

1. Мойсеєнко В.О., Шостка І.П., Тарченко Н.В. Військові капелани в ЗСУ: місія та виклики // Мат. V міжнародної науково-практичної конференції «Філософія релігії та медицини в постсекулярну добу», присв. Пам’яті свт Луки (В.Ф. Войно-Ясенецького). - Київ,8-9 червня 2023., вид-тво НМУ ім. О.О. Богомольця. С. 64-67.
2. Мойсеєнко В.О., Шостка І.П., Тарченко Н.В. Душпастирська служба: досвід армій світу та України // Мат. IV міжнародної науково-практичної конференції «Філософія релігії та медицини в постсекулярну добу», присв. Пам’яті свт Луки (В.Ф. Войно-Ясенецького). - Київ, 25-26 липня 2022р., вид-тво НМУ ім. О.О. Богомольця. – С. 40-43
3. Мойсеєнко В.О., Шостка І.П., Тарченко Н.В. Душпастирство в історії українського війська // Науково-інформаційний вісник НАНВОУ (За мат. Круглого столу «Науково-освітня дипломатія: нові виклики та завдання». Київ, 14 червня 2022р.).- Ч.2.-2022.-№ 1 (111).- С.69-72.

ОПУБЛІКОВАНО

Матеріали ІІ Міжнародної науково-практичної конференції «Освіта і наука в Україні в період глобальних викликів сьогодення» (Kиїв, 28 листопада 2024 року). / упор. В. Шпак; за загальною редакцією С. Табачнікова. Київ : ДП «Експрес-об’ява», 2024. С. 140-143 с ISBN 978-617-7389-32-2

DOI: 10.51587/9786-1773-89322-2024-16