



**ПІДГОТОВКА СПЕЦІАЛІСТІВ ФАРМАЦІЇ  
В РАМКАХ КОНЦЕПЦІЇ  
«НАВЧАННЯ ПРОТЯГОМ ЖИТТЯ  
(LIFE LONG LEARNING)»:  
НАУКА, ОСВІТА, ПРАКТИКА**

**МАТЕРІАЛИ ІІІ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ  
ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ,  
ЯКА ПРИСВЯЧЕНА 40-РІЧЧЮ ЗАСНУВАННЯ  
КАФЕДРИ ОРГАНІЗАЦІЇ, ЕКОНОМІКИ ТА УПРАВЛІННЯ  
ФАРМАЦІЄЮ**

**(23-24 жовтня 2024 року, м. Харків)**

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІНСТИТУТ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ СПЕЦІАЛІСТІВ ФАРМАЦІЇ  
КАФЕДРА ОРГАНІЗАЦІЇ, ЕКОНОМІКИ ТА УПРАВЛІННЯ  
ФАРМАЦІЄЮ



Серія «Наука»

**ПІДГОТОВКА СПЕЦІАЛІСТІВ ФАРМАЦІЇ В РАМКАХ  
КОНЦЕПЦІЇ «НАВЧАННЯ ПРОТЯГОМ ЖИТТЯ (LIFE LONG  
LEARNING)»: НАУКА, ОСВІТА, ПРАКТИКА**

МАТЕРІАЛИ

III Науково-практичної інтернет-конференція з міжнародною  
участю, присвячену 40-річчю заснування кафедри  
організації, економіки та управління фармацією

Пам'яті засновника кафедри, доктора фармацевтичних наук, професора,  
заслуженого професора НФаУ,  
заслуженого діяча науки і техніки України  
ТОЛОЧКО ВАЛЕНТИНА МИХАЙЛОВИЧА

(23-24 жовтня 2024 року, м. Харків)

Реєстраційне посвідчення УкрІНЕТІ  
№ 610 від 11 грудня 2023 р.

Харків  
НФаУ  
2024

# СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПРОФІЛАКТИКИ АНЕМІЇ СЕРЕД ГРУП РИЗИКУ НАСЕЛЕННЯ

Сафронова Ю. Е., Рафальська Я. Д.

Кафедра організації та економіки фармації

Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

м. Київ, Україна

yaroslava.rafalska@nmu.ua

**Вступ.** Анемія – це стан організму при якому концентрація гемоглобіну або кількість еритроцитів сягає нижче норми. Найчастіше це захворювання вражає немовлят та маленьких дітей, вагітних та жінок після пологів, а також дівчат та жінок, які мають менструальний цикл. До можливих наслідків анемії можна віднести постійну втому, пологи з ускладненнями, зниження продуктивності, поганий когнітивний і моторний розвиток у дітей, підвищення захворюваності та смертності. Анемія найбільше розповсюджена в країнах із низьким та середнім рівнем доходу. За статистичною оцінкою у 2019 році майже одна чверть населення світу (1,8 млрд людей) страждали від тієї чи іншої форми анемії. Тому, постає актуальним питання пошуку підходів до профілактики анемії серед груп ризику населення.

**Мета дослідження.** Аналіз сучасних підходів до профілактики залізодефіцитної анемії серед груп ризику населення.

**Методи дослідження.** У роботі застосовано системно-оглядовий, бібліографічний та метод узагальнення результатів.

**Результати дослідження.** Всесвітня організація охорони здоров'я виділяє шість необхідних втручань для профілактики анемії серед населення. До першої категорії «Праця, торгівля та промисловість» відносяться поради щодо розширення економічних можливостей дівчат та жінок, необхідність профілактичного обстеження на робочому місці на наявність анемії та проведення навчання щодо правильного та збалансованого харчування. У другій категорії «Здоров'я та харчування» пропонується покращити споживання

мікроелементів, профілактику інфекційних захворювань, поліпшення здоров'я менструального циклу і т. д. Третя категорія «*Їжа та сільське господарство*» – збільшити виробництво та промоцію продуктів, які багаті поживними речовинами, створення сприятливого середовища для здорового харчування та сприяти безпечному виробництву та поводженню з харчовими продуктами. До четвертої категорії «*Освіта*» пропонують віднести необхідність інформованості громадськості щодо можливих спадкових захворювань, причин та наслідків анемії та забезпечення дітей та підлітків повноцінним шкільним харчуванням. «*Вода, санітарія та гігієна*» є п'ятою категорією на яку варто звернути увагу. Частина населення України, яка проживає в зоні активних бойових дій, може не мати вільного доступу до чистої питної води, що може призвести до зневоднення організму, послабленню імунітету та виникненню різних інфекційних захворювань. Заключна шоста категорія «*Соціальний захист*» рекомендує покращити доступ до якісних медичних послуг і заходів, сприяти ключовим компонентам права людини на здоров'я (наявність, доступність, прийнятність та його якість).

**Висновки.** Встановлено, що профілактика анемії серед груп ризику потребує комплексного підходу і може включати в себе поліпшення харчування, підвищення доступу до медичних послуг та впровадження програм щодо здорового способу життя. Важливим аспектом є також підвищення рівня інформованості населення щодо профілактики та раннього виявлення анемії, що дозволить зменшити кількість ускладнень, пов'язаних із цим захворюванням.