



**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ  
МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ**



**ДЕРЖАВНА УСТАНОВА  
«ІНСТИТУТ МЕДИЦИНИ ПРАЦІ  
ІМЕНІ Ю.І. КУНДСЬВА НАМН УКРАЇНИ»  
Рада молодих вчених**



**МАТЕРІАЛИ  
58-ї НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ  
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ  
«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ГІГІЄНИ ПРАЦІ  
ТА ПРОФЕСІЙНОЇ ПАТОЛОГІЇ»  
ДО 96-ї РІЧНИЦІ СТВОРЕННЯ ДЕРЖАВНОЇ УСТАНОВИ  
«ІНСТИТУТ МЕДИЦИНИ ПРАЦІ ІМЕНІ Ю. І. КУНДСЬВА  
НАЦІОНАЛЬНОЇ АКАДЕМІЇ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ»**

**«13» грудня 2024 р.  
м. Київ**

## З М І С Т

## Секція

## Збереження здоров'я працюючих різних сфер діяльності

<b>Нечипоренко С.Г., Верголяс М.Р.</b> Особливості стресу у військовослужбовців територіальної оборони ЗС України .....	6
<b>Прудіус В.В., Нагорна А.М.</b> Комп'ютерний зоровий синдром: підходи до профілактики та збереження здоров'я очей працівників в умовах цифровізації .....	9
<b>Велика Н.В., Кузьмінська О.В., Аністратенко Т.І.</b> Здоров'я працівників шкідливих виробництв – нагальна проблема сьогодення: перспективи аліментарної корекції раціону харчування.....	11

## Секція

## Медицина праці і професійні захворювання

<b>Донцова Д.О.</b> Особливості кризьшкірного проникнення пестицидів класів піретроїдів, триазолів та фосфорорганічних сполук з використанням розрахункових методів.....	13
<b>Дружиніна А.О., Бобко Н.А.</b> Шкідливі виробничі чинники у розвитку дерматозів.....	16
<b>Герасімова О.В., Дмитруха Н.М.</b> Токсикологічна оцінка дії порошків феросплавів на організм щурів Вістар.....	18
<b>Муха Ю.Ю.</b> Стан легеневої тканини у шахтарів, що хворіють на інтерстиціальні захворювання легень.....	20
<b>Козар Т.І., Куницька Д.Л., Зубко Д.В.</b> Медицина під тиском: як зменшити професійне вигорання та зберегти ефективність лікарів-травматологів.....	21
<b>Степура А.І., Марінський Ю.І., Палійчук С.П.</b> Особливості вимірювання та оцінки мікроклімату в неопалюваних приміщеннях, спеціально охолоджених та на відкритих територіях.....	23

## Секція

## Методи визначення професійних та екологічних ризиків, оцінка та управління

<b>Бардов Г.П., Вавріневич О.П., Чаплієв С.О., Кондратюк М.В.</b> Гігієнічна оцінка ризику для працівників за професійного дермального впливу інсектицидів під час обробки сільськогосподарських культур.....	24
<b>Сирота А.І., Вавріневич О.С., Омельчук С.Т.</b> Гігієнічна оцінка індексів небезпечності інгаляційного та перкутанного впливу гербіцидів класу триазинів на працівників сільськогосподарського сектору .....	26
<b>Рябовол В.М.</b> Оцінка ризику негативного впливу наночастинок діоксиду титану та діоксиду титану зі сріблом на організм оператора .....	28
<b>Шаравара Л.П., Дмитруха Н.М., Андрусишина І.М.</b> Експериментальне дослідження впливу ультрадисперсних частинок повітря робочої зони плавильника металу на організм щурів Вістар.....	31

## Секція

## Інноваційні технології профілактики, діагностики, лікування і реабілітації хворих на професійні захворювання

<b>Брень В.О., Тимкович М.Ю.</b> Вимірювання динамічних показників верхніх кінцівок людини .....	33
<b>Королович О.С., Селіванова К.Г.</b> Метод детектування рухів motion capture для відслідковування неврологічних розладів верхніх кінцівок .....	35
<b>Лебединський О.Е., Дацок О.М.</b> Щодо використання алгоритмів обробки і аналізу електроміографічних сигналів в процесі посттравматичної реабілітації передпліч .....	38
<b>Лизень Д.І.</b> Матеріали для протезування нижніх кінцівок .....	40

## Секція

## Вирішення нагальних питань медицини праці в умовах воєнного стану

<b>Алейнічева С.В., Чайка Ю.Г., Туманова Т.О.</b> Особливості травм нирок серед військовослужбовців, що перебувають на лікуванні у м. Києві .....	42
<b>Довбиш Л.Ю., Туманова Т.О., Чайка Ю.Г.</b> Визначення обізнаності різних верств населення щодо сучасних методів зупинки кровотеч .....	44
<b>Oksana Poliukhovych, Anna Blagaia, Mykola Kondratiuk</b> Hygienic analysis of inhalation toxicity of fungicides applied on cereal spiked crops.....	46

УДК 616-005.1-043.65-047.22:303.621.34]:316(477)

**Довбиш Л.Ю., Туманова Т.О., Чайка Ю.Г.**  
**ВИЗНАЧЕННЯ ОБІЗНАНОСТІ РІЗНИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ ЩОДО СУЧАСНИХ  
МЕТОДІВ ЗУПИНКИ КРОВОТЕЧ**

*Кафедра медицини надзвичайних ситуацій та тактичної медицини  
Національного медичного університету ім. О.О.Богомольця  
проспект Берестейський, 34, Київ, 03057, Україна  
e-mail: dovbysh.lidia@gmail.com*

**Вступ.** Кровотечі є одними з найбільш поширених та небезпечних медичних станів, що можуть виникати як при травмах, так і внаслідок хвороб. Зупинка кровотечі є важливим етапом надання першої допомоги та лікування в екстрених ситуаціях, а правильне застосування сучасних методів дозволяє значно знизити ризик летальних наслідків. Вивчення різних видів кровотеч, а також методів їх зупинки є надзвичайно важливим для лікарів, рятувальників та для людей, які надають першу допомогу.

Результати проведеного опитування можуть дати важливу інформацію для аналізу стану обізнаності та використання сучасних методів зупинки кровотеч, а також покажуть, які засоби респонденти вважають, що використовуються найчастіше та які з них останні вважають найефективнішими. Це також дозволить оцінити наскільки добре різні групи респондентів (медичні працівники, студенти, рятувальники) знають про сучасні методи зупинки кровотеч.

**Мета.** Встановити рівень обізнаності різних верств населення щодо сучасних методів зупинки кровотечі для зниження ризику ускладнень і смертності в екстрених ситуаціях методом анкетування та методом статистичного аналізу.

**Матеріали та методи.** У роботі було використано метод анкетування різних груп респондентів (медичні працівники, студенти, рятувальники) та метод статистичної обробки отриманих даних.

**Результати.** Серед анкетованих 40% були студентами-медиками, 20% військовими та 30% медичними працівниками. 55,6% респондентів вважає, що найчастіше причиною превентивної смерті є масивна кровотеча. І це дійсно так, головною причиною превентивної смерті на полі бою є кровотечі, а саме 54%. Найбільш відомі методи зупинки кровотеч згідно результатів: накладання турнікета/джгута (80%) та прямий тиск на рану (70%). Це можна пояснити простотою та доступністю цих методів. Прямий тиск на рану та накладання кровоспинного джгута є одним з найпростіших та найефективніших методів зупинки кровотеч, які можна застосовувати без спеціальних медичних знань. Тиснуча пов'язка є досить ефективним методом зупинки кровотечі, але в курсах базової першої допомоги її часто розглядають як продовження прямого тиску на рану тому, менше людей знають її як окремий метод зупинки кровотеч (50%). Гемостатичні засоби популяризуються відносно недавно і не завжди доступні у стандартних наборах першої медичної допомоги (50%). Тампонування рани потребує певних навичок та спеціальних знань, тому менш відоме серед загального населення (30%). Найбільш ефективним методом зупинки кровотечі в польових умовах є згідно опитування накладання кровоспинного турнікета/джгута (50%), саме цей метод використовували більшість опитованих (55,6%). Накладання тугої пов'язки популярне (40%) на нашу думку через її універсальність, цей спосіб можна використовувати для різних типів кровотеч, а також для додаткового компресійного ефекту. Тампонада рани є менш популярним способом (10%), попри свою ефективність, потребує певних медичних навичок та знань, тампонування рани зазвичай застосовують у випадках глибоких проникаючих ран, коли інші методи неефективні. Через складність і психологічний бар'єр цей метод рідше обирають у польових умовах. Свою готовність надати першу медичну допомогу більшість респондентів оцінюють як середню (70%), вказують на її високий рівень 20% респондентів і

не готові надати першу медичну допомогу 10% опитаних. Це свідчить про те, що більшість людей мають базові знання або навички, але не впевнені у своїх силах чи мають обмеження досвіду в реальних ситуаціях. Частина опитуваних (20%) володіє значними знаннями та навичками, що дозволяє їм діяти впевнено в екстрених ситуаціях. Це може бути результатом спеціалізованого навчання, професійної діяльності або особистого інтересу. Ті, хто не готовий надати першу допомогу (10%), можуть не мати достатньо знань чи навичок або не вірять у свої можливості в критичних ситуаціях. Також переважна більшість (80%) вважає, що інформація про сучасні методи зупинки кровотеч недостатньо поширена, такі результати свідчать про необхідність підвищення частоти та якості проведення просвітницьких заходів, тренінгів та практичних занять. Згідно з опитуванням, більшість респондентів вважають, що необхідно активніше впроваджувати у практику різні методи навчання. Найбільш підтримуваний метод (80%) - проведення масових тренінгів для населення, оскільки освіта і тренування допомагають людям швидше реагувати у випадку кровотечі. Більшість респондентів (60%) вважають важливим впроваджувати новітні технології і підходи для покращення ефективності зупинки кровотеч. Так як турнікет є одним з ефективних способів для зупинки кровотеч, тому значна частина респондентів (40%) вважає за потрібне впроваджувати поширене використання турнікетів. І ще частина (30%) вважає за важливе оснащувати громадські місця гемостатичними засобами, що є важливим для швидкої допомоги на місці події. Основними факторами, через які на думку респондентів можуть виникнути складнощі під час надання допомоги при кровотечі, є нестача знань та навичок (60%), відсутність потрібних засобів (30%), стресова ситуація (10%). Це підкреслює важливість проведення навчань та тренінгів для громадян, забезпечення доступу для необхідних засобів зупинки кровотечі та підтримки людей у стресових ситуаціях. Всі респонденти вважають, що навчання з надання першої медично допомоги має бути обов'язковим для всіх громадян. Це свідчить про загальну потребу в підвищенні рівня обізнаності та навичок серед населення та навичок серед населення, адже правильні та швидкі дії під час критичних ситуацій можуть врятувати життя. Таке навчання дозволить зменшити ризики, пов'язані з недостатньою підготовкою та браком знань при наданні допомоги.

**Висновки.** Вкрай необхідними є підвищення рівня обізнаності та володіння практичними навичками зупинки кровотеч в Україні серед різних верств населення у зв'язку з поточним станом, викликаним війною, та високими ризиками травмування внаслідок бойових дій, обстрілів, тощо. Володіння базовими методами надання першої допомоги, зокрема накладання турнікетів, тампонування ран і прямого тиску на рану, може врятувати життя в екстремальних ситуаціях. Розповсюдження цих знань серед населення є також важливим через обмежений доступ до медичної допомоги в зонах бойових дій чи віддалених районах. Залучення сучасних навчальних методів, таких як тренінги, симуляційні вправи, а також цифрові платформи, дозволить ефективно поширювати ці знання, сприяючи підвищенню рівня громадської безпеки та стійкості в умовах надзвичайних ситуацій.