

SCI-CONF.COM.UA

**SCIENTIFIC RESEARCH:
MODERN CHALLENGES
AND FUTURE PROSPECTS**



**PROCEEDINGS OF V INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
DECEMBER 16-18, 2024**

**MUNICH
2024**

SCIENTIFIC RESEARCH: MODERN CHALLENGES AND FUTURE PROSPECTS

Proceedings of V International Scientific and Practical Conference

Munich, Germany

16-18 December 2024

Munich, Germany

2024

UDC 001.1

The 5th International scientific and practical conference “Scientific research: modern challenges and future prospects” (December 16-18, 2024) MDPC Publishing, Munich, Germany. 2024. 794 p.

ISBN 978-3-954753-06-2

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Scientific research: modern challenges and future prospects. Proceedings of the 5th International scientific and practical conference. MDPC Publishing. Munich, Germany. 2024. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/v-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-scientific-research-modern-challenges-and-future-prospects-16-18-12-2024-myunhen-nimechchina-arhiv/>.

Editor

Komarytsky M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: munich@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2024 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2024 MDPC Publishing ®

©2024 Authors of the articles

TABLE OF CONTENTS

AGRICULTURAL SCIENCES

1. *Мікуліна М. О., Заєць М. А., Бондаренко О. В., Бондаренко В. В.* 17
ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ ПІДВИЩЕННЯ РОДЮЧОСТІ
ҐРУНТІВ ЗА ДОПОМОГОЮ ОРГАНІЧНИХ ДОБРИВ

VETERINARY SCIENCES

2. *Красніков С. В., Тарасенко Л. О.* 21
ВПЛИВ АДСОРБЕНТУ HARUFIX + НА ПРОДУКТИВНІСТЬ
СВИНЕЙ

BIOLOGICAL SCIENCES

3. *Стрижак О. В., Полудненко М. О.* 26
ВПЛИВ ЕКОЛОГІЧНИХ ФАКТОРІВ НА МІКРОУСТРІЙ
ПОРОВОГО ПРОСТОРУ ҐРУНТІВ БАЙРАКА ГЛИБОКОГО

MEDICAL SCIENCES

4. *Beniuk V., Kovaliuk T., Lastovetska L., Shcherba O.* 30
EXPERIENCE IN TREATING VULVOVAGINAL ATROPHY IN
WOMEN WITH GENITOURINARY MENOPAUSAL SYNDROME
5. *Bezrodna A. I., Dilpreet Kaur* 34
INVESTIGATING THE POTENTIAL RISK FACTORS
ASSOCIATED WITH THE DYSFUNCTION OF
HYPOTHALAMIC-PITUITARY SYSTEM
6. *Detukova K.* 38
PROSPECTS OF MOBILE APPLICATIONS FOR MONITORING
AND PREVENTION OF HEART DISEASES
7. *Nesterenko N., Lukyanenko M., Ryabek T., Kyrnos O.* 43
ЕТАПИ ТА МЕТОДИ НАВЧАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
МЕДИЧНОГО ФАХОВОГО КОЛЕДЖУ МЕДСЕСТРИНСЬКИМ
МАНІПУЛЯЦІЯМ ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ПРАКТИЧНИХ
ЗАНЯТЬ З МЕДСЕСТРИНСТВА В ПЕДІАТРІЇ
8. *Melnyk O. O.* 47
THE RELEVANCE OF STUDYING STRESS FACTORS AS LINKS
IN THE PATHOGENESIS OF PERIODONTAL PATHOLOGY IN
YOUNG PEOPLE AGAINST THE BACKGROUND OF
PERMANENT STRESS
9. *Polianskyi I., Melnyk I., Polianska O.* 50
COMPREHENSIVE WOUND TREATMENT, PREVENTION OF
WOUND COMPLICATIONS AND REHABILITATION IN
PATIENTS WITH GENETIC DETERMINED DISORDERS OF
WOUND HEALING PROCESSES

10.	<i>Рувоваров О. В., Maksymenko О. V., Tsykalo В. М.</i>	55
	THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS AND ADRENAL GLAND FUNCTION: IMPLICATIONS FOR HORMONAL BALANCE	
11.	<i>Алієв Р. Б., Шаповалова А. С., Алієва Т. Ю., Кадукова А. В.</i>	58
	АНАЛІЗ СТАТИСТИЧНИХ ДАНИХ ЩОДО ПОШИРЕНOSTІ ВІРУСНИХ ГЕПАТИТІВ В УКРАЇНІ	
12.	<i>Алієв Р. Б., Шаповалова А. С., Алієва Т. Ю., Фітенко Н. О.</i>	62
	ВАКЦИНА ПРОТИ ВІРУСУ ІМУНОДЕФІЦИТУ ЛЮДИНИ: КРОК ДО ЗДОРОВОГО МАЙБУТНЬОГО	
13.	<i>Алієв Р. Б., Шаповалова А. С., Абуватфа С., Козловська Д. О.</i>	65
	ЕПІДЕМІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ПОШИРЕННЯ ВІЛ В УКРАЇНІ В УМОВАХ ВІЙНИ ТА МІГРАЦІЇ НАСЕЛЕННЯ	
14.	<i>Безушко С., Сліпчук В.</i>	70
	БІЛКИ ЯК ФЕРМЕНТИ: РОЛЬ У БІОХІМІЧНИХ РЕАКЦІЯХ	
15.	<i>Валковська Т. Л., Подкопай А. П., Тихонова Д. В.</i>	74
	ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ХВОРИХ НА ЗАМІСНІЙ НИРКОВІЙ ТЕРАПІЇ МЕТОДОМ ПЕРИТОНЕАЛЬНОГО ДІАЛІЗУ	
16.	<i>Валковська Т. Л., Лісконог В. О., Мініна Н. С.</i>	78
	ФАКТОРИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ХВОРИХ ІЗ ТЕРМІНАЛЬНОЮ СТАДІЄЮ НИРКОВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ	
17.	<i>Гнатюк К. І., Каньовська Л. В.</i>	83
	КАРДІОНЕЙРОАБЛЯЦІЯ ЯК ІННОВАЦІЙНИЙ МЕТОД ЛІКУВАННЯ ВАЗОВАГАЛЬНОГО СИНКОПЕ	
18.	<i>Гребньова К. М.</i>	88
	ПОШИРЕНІСТЬ АЛЕРГІЙ СЕРЕД МОЛОДІ: ПРИЧИНИ ТА ПРОФІЛАКТИКА	
19.	<i>Данченко Є. А., Ейсмунд-Малевич Г. А., Гудар'ян С. О.</i>	91
	ЖЕНЕВСЬКІ КОНВЕНЦІЇ ЯК ОСНОВА МІЖНАРОДНОГО ГУМАНІТАРНОГО ПРАВА	
20.	<i>Купновицька І. Г., Губіна Н. В., Відоцька М. С.</i>	97
	ОЦІНКА ПРИХИЛЬНОСТІ ДО ЛІКУВАННЯ ПАЦІЄНТІВ З ХРОНІЧНОЮ СЕРЦЕВОЮ НЕДОСТАТНІСТЮ В РАМКАХ ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ОПІКИ	
21.	<i>Куц С., Різняк О., Степанова А., Бричка Ю.</i>	102
	СУЧАСНА ЕПОНІМІЧНА ТЕРМІНОЛОГІЯ В МЕДИЦИНІ	
22.	<i>Овчаренко І. А., Муріна М. О.</i>	106
	ДОСЛІДЖЕННЯ ПОШИРЕНOSTІ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ СЕРЕД ХВОРИХ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ	
23.	<i>Туманова Т. О., Чайка Ю. Г., Живиця С. Р.</i>	111
	СУБ'ЄКТИВНІ ОСОБЛИВОСТІ СПРИЙНЯТТЯ БОЙОВОГО СТРЕСУ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯМИ	

PHARMACEUTICAL SCIENCES

24. *Есімхан Жібек Қуанышқызы, Алимова Урзия Суннатуллаевна, Мубарак Ерсұлтан Алмасұлы* 115
ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭКСТРАКТА
ДОЖДЕВОГО ГЕМАТОКОККА (*HAEMATOCOCCUS PLIVIALIS*)
В ПАРАФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ
ЛЕКАРСТВАХ
25. *Сирота П. С., Приходько Т. В., Плешкова О. В.* 118
СТОВБУРОВІ КЛІТИНИ ЯК ЛІКАРСЬКІ ЗАСОБИ

CHEMICAL SCIENCES

26. *Маковецька О. О., Жакот А. П., Прокопчук В. Д.* 126
ВИКОРИСТАННЯ СІРКОВОДНЮ З ЧОРНОГО МОРЯ В
ПРОЦЕСІ БУДІВНИЦТВА
27. *Ткач В. В., Васюк Л. О., Кіяшук А. Й., Романюк Н. Ю.* 132
ХІМІЧНА ЕКСКУРСІЯ БАРОНА МЮНХГАУЗЕНА.
ЧАСТИНА I.

TECHNICAL SCIENCES

28. *Bondarenko A. O.* 149
MICROSERVICE ARCHITECTURE ON THE EXAMPLE OF
SPRING TECHNOLOGY STACK
29. *Islamova Zulaykho Shukhratovna, Matkarimova Dilnoza Bakhadirovna, Allakulova Gulziyo Kodirjon kizi, Bobokulova Marjona Begimkul kizi* 154
EXPLORING THE POSSIBILITIES OF SOFTENING COARSE
WOOL FIBERS
30. *Smilichenko H.* 158
THE OPERATION OF THE AUTOMATIC CONTROL SYSTEM IN
THE PRINTING INDUSTRY
31. *Боднарчук Я. В., Трибрат Р. О., Шевчук Н. П.* 163
ТЕХНОЛОГІЯ ВИРОБНИЦТВА КЕФІРУ ЗІ СПІРУЛІНОЮ
32. *Волочій В. І., Николайчук М. Я.* 167
ІМІТАЦІЙНЕ МОДЕЛЮВАННЯ КОМПОНЕНТІВ СИСТЕМИ
КЕРУВАННЯ ГАЗОРОЗПОДІЛЬНИМИ ПУНКТАМИ НА БАЗІ
PLC SIMATIC S7-1200
33. *Голік Ю. С., Ілляш О. Е., Серга Т. М.* 175
РЕСУРСОЦІННІ КОМПОНЕНТИ ПОБУТОВИХ ВІДХОДІВ
ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
34. *Дерій В. О., Згуровець О. В., Гавриленко Я. В.* 181
РОЗВИТОК СИСТЕМ ЦЕНТРАЛІЗОВАНОГО
ТЕПЛОПОСТАЧАННЯ В УКРАЇНІ

35.	<i>Кіркопуло К. Г., Сапунков В. І., Писарєв А. В.</i>	188
	РОЗРОБКА МОБІЛЬНОГО ДОДАТКУ ДЛЯ ВПРОВАДЖЕННЯ ТА ВІДСТЕЖЕННЯ ЗВИЧОК НА ОСНОВІ АНАЛІЗУ ПОВЕДІНКИ КОРИСТУВАЧА	
36.	<i>Литвиненко А. Г., Циганенко Г. М.</i>	192
	ДЕЯКІ ЗАХОДИ ЩОДО ЗБЕРЕЖЕННЯ ТЕПЛА ПРИ ОПАЛЕННІ БУДІВЕЛЬ	
37.	<i>Мардинавка О. В., Гудзенко В. О., Кітчак Н. Ю.</i>	196
	ЧИ ПОВИННІ ОСІНТ ІНСТРУМЕНТИ БУТИ У ВІДКРИТОМУ ДОСТУПІ?	
38.	<i>Мартиненко Є. О., Волков Д. Г.</i>	200
	ДЕЯКІ ПИТАННЯ НОРМАТИВНИХ ВИМОГ ДО ЗАХИСНИХ УКРИТТІВ	
39.	<i>Науменко Є. А., Гришин С. І., Рудніченко М. Д.</i>	204
	РОЗРОБКА КОНЦЕПЦІЇ ПРОЕКТУ СИСТЕМИ ПІДТРИМКИ ПРИЙНЯТТЯ РІШЕНЬ В СФЕРІ ПРОЕКТНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ	
40.	<i>Науменко Є. А., Гришин С. І., Шibaєва Н. О.</i>	207
	АНАЛІЗ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПІДТРИМКИ ПРИЙНЯТТЯ РІШЕНЬ В СФЕРІ ПРОЕКТНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ	
41.	<i>Негреско А. Є., Шевчук Н. П.</i>	210
	УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЇ ВИРОБНИЦТВА СУШЕНИХ ОВОЧІВ	
42.	<i>Омельченко С. В., Пугач К. О., Руденко Д. І., Курочкін О. О., Гречинський Д. М.</i>	217
	КОНЦЕПЦІЯ ДИНАМІЧНОГО УПРАВЛІННЯ КЛЮЧАМИ МЕРЕЖ WIFI ДЛЯ ЗБІЛЬШЕННЯ СТІЙКОСТІ БЕЗДРОТОВИХ З'ЄДНАНЬ	
43.	<i>Петрова О. І., Леонова В. В.</i>	221
	УПРАВЛІННЯ ТЕХНОЛОГІЧНИМИ РИЗИКАМИ ПРИ ВИРОБНИЦТВІ ПИТНОГО МОЛОКА	
44.	<i>Святелик К. Ю., Шевчук Н. П.</i>	225
	УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЇ ВИРОБНИЦТВА МЛИНЦІВ	
45.	<i>Трифонов К. Д., Циганенко Л. А.</i>	231
	ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКРИТТЯ БУДІВЛІ АКАДЕМІЧНОГО ТЕАТРУ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА ЮНАЦТВА В М. СУМИ	
46.	<i>Федорка П. П., Гал М. М.</i>	233
	ОПТИМІЗАЦІЯ АРІ ДЛЯ МАРКЕТПЛЕЙСУ BAUO НА ОСНОВІ RUBY ON RAILS З ВПРОВАДЖЕННЯМ РЕКОМЕНДАЦІЙНИХ СИСТЕМ ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯМ БЕЗПЕКИ ТРАНЗАКЦІЙ	
47.	<i>Шевчук Н. П., Петрова О. І., Бензар Н. М.</i>	236
	РОЗРОБКА РЕЦЕПТУРИ ВИРОБНИЦТВА МОЛОЧНИХ ДЕСЕРТІВ	
48.	<i>Шевчук Н. П., Петрова О. І., Білявська А. В.</i>	240
	УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЇ ВИРОБНИЦТВА ДЕСЕРТІВ	

49.	<i>Шевчук Н. П., Петрова О. І., Гичкина Д. Д.</i>	245
	УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЇ ВИРОБНИЦТВА ПЛОДООВОЧЕВОГО ПЮРЕ	
50.	<i>Шевчук Н. П., Петрова О. І., Глазко С. Г.</i>	252
	УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЧНИХ ПРОЦЕСІВ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ЯКОСТІ НАПІВФАБРИКАТІВ	
51.	<i>Шевчук Н. П., Петрова О. І., Головенко О. М.</i>	261
	РОЗРОБКА РЕЦЕПТУРИ ПЕЧИВА НА ОСНОВІ ЛЛЯНОГО ТА РИСОВОГО БОРОШНА	
52.	<i>Шевчук Н. П., Петрова О. І., Лю Т. Л.</i>	269
	РОЗРОБКА РЕЦЕПТУРИ КОВБАСНИХ ВИРОБІВ	
53.	<i>Шевчук Н. П., Петрова О. І., Мажаровський І. В.</i>	276
	УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЇ ВИРОБНИЦТВА НАПІВФАБРИКАТІВ	
54.	<i>Шевчук Н. П., Петрова О. І., Мартинова О. М.</i>	283
	РОЗРОБКА РЕЦЕПТУРИ ВИРОБНИЦТВА МОЛОЧНИХ ДЕСЕРТІВ	
55.	<i>Шевчук Н. П., Петрова О. І., Нійзамов А. С.</i>	288
	УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЇ ВИРОБНИЦТВА КИСЛОМОЛОЧНОГО СИРУ З ДОДАВАННЯМ ПОЛУНИЧНОГО ПЮРЕ	
56.	<i>Шевчук Н. П., Петрова О. І., Павлійчук І. Д.</i>	295
	УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНОЛОГІЇ ВИРОБНИЦТВА М'ЯСО-РОСЛИННИХ ПАШТЕТІВ	
57.	<i>Шевчук Н. П., Петрова О. І., Черних Д. О.</i>	301
	ОЦІНКА ЯКОСТІ І БЕЗПЕЧНОСТІ МОРОЗИВА	
58.	<i>Шевчук Н. П., Петрова О. І., Швець К. Д.</i>	306
	ВИЗНАЧЕННЯ ТА УСУНЕННЯ КРИТИЧНИХ КОНТРОЛЬНИХ ТОЧОК ПРИ ЗАМОРОЖУВАННІ РИБИ	

PHYSICAL AND MATHEMATICAL SCIENCES

59.	<i>Pysarenko A. M.</i>	311
	NONLINEAR VIBRATION OF FUNCTIONALLY GRADED REINFORCED COMPOSITE BEAMS	
60.	<i>Андреева Н., Головки М., Лиходеева Г., Муравйов В., Капченко Л.</i>	315
	ФОРМУВАННЯ ЛОГІЧНОГО МИСЛЕННЯ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ РОЗВ'ЯЗУВАННЯ ЗАДАЧ З ФІЗИКИ	
61.	<i>Калайда О. Ф.</i>	323
	ІНТЕГРУВАННЯ НОРМАЛЬНИХ СИСТЕМ ЗВИЧАЙНИХ ДИФЕРЕНЦІАЛЬНИХ РІВНЯНЬ З ГРУПАМИ СТРИЧОК МАТРИЦІ КОЕФІЦІЄНТІВ З РІВНИМИ МІЖ СОБОЮ ЕЛЕМЕНТАМИ	

62. **Коваленко О. Ю.** 325
ЗАСТОСУВАННЯ ГРАДІЄНТНИХ МЕТОДІВ В
ЕКОНОМІЧНИХ ЗАДАЧАХ З ОПТИМІЗАЦІЇ

PEDAGOGICAL SCIENCES

63. **Pavliuk K. T., Yuresku A. H.** 331
THE IMPACT OF TECHNOLOGY ON ENGLISH LANGUAGE
LEARNING
64. **Rysbekova G. A.** 334
STOCHASTIC APPROACHES IN TEACHING TECHNICAL
DISCIPLINES: INTERDISCIPLINARITY AND EDUCATIONAL
CONTINUITY
65. **Ананьян Е. Л., Ковальова В. О.** 338
ДО ПРОБЛЕМИ ВИКОРИСТАННЯ ІНФОГРАФІКИ ЯК ЗАСОБУ
ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ УЧНІВ НА УРОЦІ ІНОЗЕМНОЇ
МОВИ
66. **Бреславська Г. Б.** 344
ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ПОЧАТКОВОЇ
ШКОЛИ ДО НАЦІОНАЛЬНО-ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ
МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ
67. **Ватраль В. О., Гіміс Т. П.** 351
ОСВІТА В УМОВАХ МІЖНАРОДНОГО СПІВРОБІТНИЦТВА
68. **Власюк А. В., Сокаль М. А.** 358
ЗМІСТ ПОНЯТТЯ «ПІЗНАВАЛЬНА АКТИВНІСТЬ» У КОЛІ
СУМІЖНИХ ПОНЯТЬ
69. **Волошина А. Ф.** 365
ОСНОВНІ АСПЕКТИ ТА ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ НАУКОВОЇ
ОСВІТИ В УМОВАХ ГЛОБАЛІЗАЦІЇ
70. **Дем'янчук К. С.** 371
ФОРМУВАННЯ МОРАЛЬНИХ ЦІННОСТЕЙ ЗДОБУВАЧІВ
ПОЧАТКОВОЇ ОСВІТИ ЗАСОБАМИ KEY-ТЕХНОЛОГІЇ
71. **Загородня Л. І., Ямілова Т. М., Опаріна Т. П., Волянська В. С.,
Добровольська О. О.** 377
ВИКЛАДАННЯ КУРСУ «ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА»
ІНОЗЕМНИМ СТУДЕНТАМ ФАРМАЦЕВТИЧНОГО
ФАКУЛЬТЕТУ В ОДЕСЬКОМУ НАЦІОНАЛЬНОМУ
МЕДИЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ
72. **Кулиева Э.** 379
ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ
У БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ
73. **Лашевська Г. А.** 384
МЕТОДИЧНІ ПІДХОДИ ДО РОЗРОБЛЕННЯ ОБОВ'ЯЗКОВОГО
СКЛАДНИКА ЗМІСТУ НАВЧАЛЬНОГО ПРЕДМЕТА «ХІМІЯ»
В СИСТЕМІ ПРОФІЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ

74. **Любар Р. О.** 388
ПРОБЛЕМА ФОРМУВАННЯ ДИРИГЕНТСЬКОЇ
МАЙСТЕРНОСТІ В ТЕОРІЇ ТА МЕТОДИЦІ ПІДГОТОВКИ
МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ МУЗИЧНОГО МИСТЕЦТВА
75. **Міленін А. М., Мітяшкіна Т. Ю.** 392
РОЛЬ ГРАФІЧНИХ І ГЕОМЕТРИЧНИХ ДИСЦИПЛІН У
ПІДГОТОВЦІ ФАХІВЦІВ АРХІТЕКТУРНО-БУДІВЕЛЬНОГО
ПРОФІЛЮ
76. **Нярба Р.** 401
ЗАСТОСУВАННЯ КОМПЕТЕНТНІСНОГО ПІДХОДУ В
ПРОЦЕСІ ФОРМУВАННЯ МИСЛЕННЄВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У
ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
77. **Пінчук Л. М.** 409
КОМПЕТЕНТНІСНО-ОРІЄНТОВАНЕ НАВЧАННЯ
АНГЛІЙСЬКОЇ МОВИ ЯК ДРУГОЇ ІНОЗЕМНОЇ
78. **Попович Х. І.** 415
ПІДХОДИ ДО ФОРМУВАННЯ УСНОЇ АНГЛОМОВНОЇ
ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ У МАЙБУТНІХ
ПЕДАТРИВ
79. **Пшевлоцька А. С.** 417
РОЗВИТОК У ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ
УЯВЛЕНЬ ПРО ВЕЛИЧИНУ ТА НАРОДНІ МІРИ
ВИМІРЮВАННЯ
80. **Сокотнюк С. О.** 423
РОЛЬ КЕРІВНИКА ЗАКЛАДУ ОСВІТИ В КОНТЕКСТІ
ЗМІШАНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НАВЧАННЯ
81. **Титаренко Н. В.** 427
УПЛИВ РЕФОРМИ НУШ НА ОСВІТНІ РЕЗУЛЬТАТИ (ДУМКА
ВЧИТЕЛІВ)
82. **Целікова А. С., Болокан І. Г.** 432
ДИСТАНЦІЙНЕ НАВЧАННЯ. ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ
МЕТОДІВ ТА ТЕХНОЛОГІЇ ПРИ ПРОВЕДЕННІ ЗАНЯТЬ

PSYCHOLOGICAL SCIENCES

83. **Євдокимова Н. О., Нікулін Д. І.** 436
ВПЛИВ ДИТЯЧОЇ ТРАВМИ НА ФОРМУВАННЯ БАР'ЄРІВ У
МІЖОСОБИСТІСНОМУ СПІЛКУВАННІ
84. **Кір'ян Т. О.** 443
ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ
КЕРІВНИКІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ САМОРЕГУЛЯЦІЇ
85. **Кононова М. М., Носенко О. О.** 448
ПСИХОЛОГІЧНИЙ АНАЛІЗ ВПЛИВУ БАТЬКІВСЬКИХ
НАСТАНОВ НА ВИБІР ШЛЮБНОГО ПАРТНЕРА

86.	Кононова М. М., Кононов Б. С., Алексєєва І. В.	454
	ОСОБЛИВОСТІ АДАПТАЦІЇ ДО НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ САМОРЕГУЛЯЦІЇ	
87.	Кужіль Д. І.	460
	ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ІНТЕРНЕТ-ЗАЛЕЖНОЇ ПОВЕДІНКИ ПІДЛІТКІВ	
88.	Молько А. А.	466
	ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ СЕРЕДНЬОГО ВІКУ У ЖІНОК	
89.	Морозова А. А., Якуба О. О.	473
	ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ СФОРМОВАНІСТЮ ЦІННІСНИХ ОРІЄНТАЦІЙ ТА СТРАТЕГІЙ СТРЕСОПОДОЛАННЯ ПІДЛІТКІВ КРИВОГО РОГУ В УМОВАХ ВОЄННОГО ЧАСУ	
90.	Нагалюк К. В.	478
	ОСОБЛИВОСТІ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ В СИТУАЦІЇ ОСОБИСТІСНОЇ КРИЗИ	
91.	Петрова М. Є.	485
	ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВИМИ ПАТТЕРНАМИ ТА РОЗЛАДАМИ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ У МОЛОДИХ ЖІНОК	
92.	Потоцька І. С., Марчук І. О., Наавгуст Д. О.	492
	БРЕЙНРОТ АБО ВПЛИВ НИЗЬКОПРОБНОГО МЕДІА КОНТЕНТУ НА ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ СТАН ЛЮДИНИ	
93.	Пріснякова Л. М., Лебідь І. О.	495
	ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ПОКАЗНИКІВ ШКАЛИ ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ К. РІФФА З КРИТЕРІЯМИ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я	
94.	Самбуров М. М.	500
	ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ РЕАДАПТАЦІЇ ТА РЕСОЦІАЛІЗАЦІЇ ОСІБ, ЯКІ ПОСТРАЖДАЛИ ВНАСЛІДОК ВІЙНИ	
95.	Ткаченко Г. М.	505
	ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ У ЖІНОК ТА ЧОЛОВІКІВ ДОРΟΣЛОГО ВІКУ	
96.	Шопша М. М., Бондар І. С., Ярмоленко М. А.	511
	ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ТРИВОЖНОСТІ У ДОРΟΣЛИХ ЛЮДЕЙ	
SOCIOLOGICAL SCIENCES		
97.	Сидора В. П., Ликова А. І.	517
	ДБАЙМО ПРО МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я ТА УНИКАЙМО ПЕРЕНАПРУЖЕННЯ	

JOURNALISM

98. *Рафальська Є. П., Шевченко О. В.* 522
ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНОЛОГІЙ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ В
МЕДІАВИРОБНИЦТВІ: ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

ART

99. *Варченко Ю. Е., Гулейкова І. О.* 528
НОВИЙ СПОСІБ РОЗРОБКИ ТИПОГРАФІЧНОГО ПОРТРЕТУ В
РЕДАКТОРІ ВЕКТОРНОЇ ГРАФІКИ COREL DRAW
100. *Ілечко М. П.* 533
ПРО ПІДГОТОВКУ МАЙБУТНІХ ВИКЛАДАЧІВ МУЗИЧНОГО
МИСТЕЦТВА В УМОВАХ ЗМІШАНОГО НАВЧАННЯ
101. *Каращук В.* 538
ЗВУКОВИЙ ДИЗАЙН У КІНЕМАТОГРАФІ ТА ІНШИХ
АУДІОВІЗУАЛЬНИХ ФОРМАХ
102. *Ковальчук О. В.* 541
УКРАЇНСЬКІ СЦЕНОГРАФІЧНІ ПРОЕКТИ СЕРЕДИНИ –
ДРУГОЇ ПОЛОВИНИ ХХ СТОЛІТТЯ: ПОШУКИ ОНОВЛЕНОЇ
ОБРАЗНОЇ СТИЛІСТИКИ У НЕТРЯХ СОЦРЕАЛІЗМУ
103. *Лошков Ю. І., Лічуань Чжан* 548
ФРАНЦ КУЧЕРА ТА ЛІТНІ СИМФОНІЧНІ КОНЦЕРТИ В
ХАРКОВІ НА МЕЖІ ХІХ-ХХ СТ.
104. *Стрільєвич Т. М., Савелюк О. П.* 552
РОЗВИТОК ПРОСТОРОВО-ОБРАЗНОГО МИСЛЕННЯ У
МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ОБРАЗОТВОРЧОГО МИСТЕЦТВА
ЗАСОБАМИ КОМПОЗИЦІЇ

HISTORICAL SCIENCES

105. *Биба Є. В.* 559
ОРЕНДА І ВЛАСНЕ ЖИТЛО В ЖИТТЄВОМУ СЕРЕДОВИЩІ
ІНТЕЛІГЕНЦІЇ ПРАВОБЕРЕЖНОЇ УКРАЇНИ ДРУГОЇ
ПОЛОВИНИ ХІХ – ПОЧАТКУ ХХ СТОЛІТТЯ

CULTUROLOGY

106. *Савич А. В.* 564
ПАРАДИГМА СОЦІАЛЬНОЇ КОМУНІКАЦІЇ В
ІНФОРМАЦІЙНОМУ ПОЛІ ЯК НАСЛІДОК БІОГЕНЕЗУ
ОСОБИСТОСТІ

LITERATURE

107. *Кривчун В. Г.* 568
ВИГНАНКА СЛОВА: ПИСЬМЕННИЦЯ ЕМІГРАЦІЙНОЇ
ЛІТЕРАТУРИ РАДЯНСЬКОЇ ДОБИ ОЛЕНА ЗВИЧАЙНА

POLITICAL SCIENCES

108. *Кипиани М.* 572
ПРОБЛЕМЫ И СТЕРЕОТИПЫ ЖЕНСКОГО РАВНОПРАВИА В ГРУЗИИ
109. *Козицька А. О.* 577
КРОС-СЕКТОРАЛЬНА МОЛОДІЖНА РОБОТА В УПРАВЛІННІ ДЕРЖАВОЮ
110. *Синянський Г. О.* 581
ЄВРОПЕЙСЬКА ІНТЕГРАЦІЯ НІМЕЧЧИНИ: ІСТОРИЧНІ ПЕРЕДУМОВИ ТА СУЧАСНІ ВИКЛИКИ
111. *Фомін Д. В.* 587
ІНТЕРНЕТ ЯК ІНСТРУМЕНТ СУЧАСНОЇ ПОЛІТИЧНОЇ КОМУНІКАЦІЇ
112. *Шевченко Н. І., Мельничук С. В.* 592
ЗАРУБІЖНИЙ ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЇ МОТИВАЦІЇ ПРАЦІ ДЕРЖАВНИХ СЛУЖБОВЦІВ ТА МОЖЛИВОСТІ ЙОГО ВИКОРИСТАННЯ В УКРАЇНІ

PHILOLOGICAL SCIENCES

113. *Bilak A.* 596
ТИПИ КОНОТАЦІЙ
114. *Drebet V. V.* 602
SEMANTIC MODELS OF THE NOUN AND THEIR DECODING IN THE MODAL FRAMEWORK OF *MÜSSEN*: SYNERGIC DIMENSION OF EFFORT MINIMIZATION IN GERMAN
115. *Pavliuk K. T., Lichikaki M. S.* 610
METAPHORS OF DEATH AND DESTRUCTION: THE ARCHAIC CONSCIOUSNESS HIDDEN SYMBOLS
116. *Sosna A. V., Kutovyi A. B.* 613
TRANSLATING EMOTIONS: CONNOTATION PECULIARITIES IN ENGLISH AND UKRAINIAN
117. *Головня А. В., Сорокіна Ю. А.* 617
ЗАГОЛОВОК У АНГЛОМОВНОМУ КІНОДИСКУРСІ ТА ЙОГО ВІДТВОРЕННЯ ПРИ ПЕРЕКЛАДІ
118. *Мусалов М. І., Врубель О.* 621
СПОЛУЧНИКИ ПРОТИСТАВЛЕННЯ В НІМЕЦЬКІЙ МОВІ НА ПРИКЛАДАХ ПРИСЛІВ'ІВ
119. *Обуховська І., Єременко Т. Є.* 626
КОНТЕКСТНИЙ ПІДХІД ДО ФОРМУВАННЯ АНГЛОМОВНИХ ІНТОНАЦІЙНИХ НАВИЧОК У СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ ІНОЗЕМНИХ МОВ
120. *Обуховська І., Єременко Т. Є.* 631
МОДЕЛЬ ФОРМУВАННЯ АНГЛОМОВНИХ ІНТОНАЦІЙНИХ НАВИЧОК СТУДЕНТІВ ТРЕТЬОГО КУРСУ ФАКУЛЬТЕТУ ІНОЗЕМНИХ МОВ НА ЗАСАДАХ КОНТЕКСТНОГО ПІДХОДУ

121. *Сокол Г. Р., Дребот Я. Р.* 636
СПОСОБИ ПЕРЕКЛАДУ ТОПОНІМІВ (НА ПРИКЛАДІ ТВОРУ
Ф. С. ФІЦДЖЕРАЛЬДА “THE GREAT GATSBY”)
122. *Цехош Д. С., Шелудченко С. Б.* 641
СТОРИТЕЛІНГ ЯК ІНСТРУМЕНТ РОЗВИТКУ ЕМОЦІЙНОГО
ІНТЕЛЕКТУ ТА КОМУНІКАТИВНИХ УМІНЬ
123. *Шелудченко С. Б., Скиба В. О.* 644
ГЕЙМІФІКАЦІЯ ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ НАВИЧОК 21
СТОЛІТТЯ У ВИВЧЕННІ АНГЛІЙСЬКОЇ МОВИ

PHILOSOPHICAL SCIENCES

124. *Bakhor Ruzi, Khairullayeva V.* 647
EVOLUTION OF CONCEPTION OF THE SCIENCE IN
MEDIÉVAL PERIOD
125. *Шевченко Д. І.* 654
ТРАНСФОРМАЦІЯ БІБЛІОТЕК У БАГАТОФУНКЦІОНАЛЬНІ
ПРОСТОРИ
126. *Шкурдода Л. О.* 658
ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНОЛОГІЙ
ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ

ECONOMIC SCIENCES

127. *Ivanova O.* 663
APPROACHES TO TELEMEDICINE ECONOMIC EFFICIENCY
ANALYSIS
128. *Антонюк К. І., Кириченко І. С.* 670
СУЧАСНА СВІТОВА ЕНЕРГЕТИЧНА КРИЗА ТА ШЛЯХИ ЇЇ
ПОДОЛАННЯ
129. *Безпалько В. О.* 675
ЗАЛУЧЕННЯ ІНОЗЕМНОГО КАПІТАЛУ В УКРАЇНУ:
ПЕРСПЕКТИВИ ТА ВИКЛИКИ В УМОВАХ ВІЙНИ
130. *Бормотова М. В., Пилипенко В. А., Раєвський І.* 680
ОСОБЛИВОСТІ СУЧАСНОГО СТАНУ КРЕДИТНОГО РИНКУ
УКРАЇНИ
131. *Бормотова М. В., Ісмаєв Суннат Камоліддін углі* 684
ДОСЛІДЖЕННЯ СУТНОСТІ ПОНЯТТЯ РИНКОВА ВАРТІСТЬ
ПІДПРИЄМСТВА
132. *Власов Ю. В., Відоменко О. І.* 688
ПІДХОДИ ДО ВИЗНАЧЕННЯ ЕКОНОМІЧНОГО МЕХАНІЗМУ
ФОРМУВАННЯ ВИТРАТ ПІДПРИЄМСТВА У
КОНКУРЕНТНОМУ СЕРЕДОВИЩІ

133. *Гончар Л. О., Шулежко О. І.* 693
 КОНЦЕПТУАЛЬНЕ БАЧЕННЯ ОСНОВНИХ ПІДХОДІВ ДО
 МОДЕЛЮВАННЯ СИСТЕМИ ЦИФРОВОГО МЕНЕДЖМЕНТУ
 В РЕСТОРАНІ «ВУЛИК»
134. *Гороховець Ю. А., Бєліцький Д. В.* 700
 ОРГАНІЗАЦІЯ АУДИТУ ОБЛІКОВОЇ ПОЛІТИКИ ТА ЇЇ ВПЛИВ
 НА ФІНАНСОВУ ЗВІТНІСТЬ
135. *Живко З. Б., Безкоровайна К. С., Фомін В. М.* 704
 АНАЛІЗ ПРОВІДНИХ АВІАКОМПАНІЙ СВІТУ ТА
 ВИЗНАЧЕННЯ МІСЦЯ ТОВ «АВІАКОМПАНІЯ “WINDROSE”»
 І ПРАТ «SKYUP AIRLINES»
136. *Коваленко А. М., Відоменко О. І.* 707
 ЕФЕКТИВНИЙ ФІНАНСОВИЙ МЕНЕДЖМЕНТ ЯК
 КЛЮЧОВИЙ ФАКТОР СТІЙКИХ ФІНАНСОВО-
 ЕКОНОМІЧНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ ПІДПРИЄМСТВА
137. *Магдич Ю. О.* 714
 ВПЛИВ ІНВЕСТИЦІЙ НА ФОРМУВАННЯ МАРКЕТИНГОВИХ
 СТРАТЕГІЙ ПІДПРИЄМСТВ ЕНЕРГЕТИЧНОЇ
 ІНФРАСТРУКТУРИ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ НЕОІНСТИТУЦІОНАЛІЗМУ
138. *Маліка А. В.* 719
 ТОРГОВІ ВІЙНИ ТА ЇХНІ НАСЛІДКИ ДЛЯ СВІТОВОЇ
 ЕКОНОМІКИ
139. *Махінько І. В.* 726
 РОЗРОБКА РЕКОМЕНДАЦІЙ ПО НАПОВНЕННЮ
 ІНФОРМАТИВНИХ БАЗ ПРО ПЕРСОНАЛ ПІДПРИЄМСТВА
140. *Посунько О. В.* 733
 ЗАСТОСУВАННЯ Е DIGITAL-МАРКЕТИНГУ НА
 ПІДПРИЄМСТВАХ УКРАЇНИ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ
141. *Соловійова С. О.* 740
 СТРАТЕГІЇ ПРОСУВАННЯ БРЕНДУ ПІДПРИЄМСТВА В
 СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ
142. *Стародуб В. В.* 744
 СУТНІСТЬ ТА СТРУКТУРА КОМЕРЦІЙНОГО ПОТЕНЦІАЛУ
 ПІДПРИЄМСТВА
143. *Чуркіна І. Є., Журавель К. О.* 748
 ПРОБЛЕМИ ФУНКЦІОНУВАННЯ БАНКІВСЬКОЇ СИСТЕМИ
 УКРАЇНИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

LEGAL SCIENCES

144. *Berezhnyi O.* 756
 UNDERSTANDING THE CORE ASPECTS OF LICENSING IN
 ECONOMIC ACTIVITIES

145.	<i>Hrebeniuk D., Salita M.</i>	761
	LEGAL MECHANISM FOR THE PROTECTION OF THE RIGHTS OF THE JEWISH COMMUNITY IN UKRAINE: CURRENT CHALLENGES AND PROSPECTS FOR DEVELOPMENT	
146.	<i>Гусар О. А.</i>	767
	МІЖНАРОДНИЙ ДОСВІД ПУБЛІЧНОГО АДМІНІСТРУВАННЯ В ГАЛУЗІ ЦИВІЛЬНОЇ АВІАЦІЇ В УКРАЇНІ	
147.	<i>Корогод С. В.</i>	774
	ОСОБЛИВОСТІ КРИМІНАЛЬНО-ПРАВОВОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ КРИМІНАЛЬНИХ ПРАВОПОРУШЕНЬ ПРИ ПЕРЕВИЩЕННІ МЕЖ НЕОБХІДНОЇ ОБОРОНИ	
148.	<i>Нестеренко Ю. Д., Войціховський А. В.</i>	778
	ЄВРОАТЛАНТИЧНА ІНТЕГРАЦІЯ ЯК СТРАТЕГІЧНИЙ ВЕКТОР ЗОВНІШНЬОЇ ПОЛІТИКИ УКРАЇНИ	
149.	<i>Роне А. П.</i>	785
	ПОРУШЕННЯ НЕДОТОРКАНОСТІ ЖИТЛА АБО ІНШОГО ВОЛОДІННЯ ОСОБИ, ЯК ОБ'ЄКТ ЗЛОЧИНУ	

СУБ'ЄКТИВНІ ОСОБЛИВОСТІ СПРИЙНЯТТЯ БОЙОВОГО СТРЕСУ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯМИ

Туманова Тетяна Олександрівна,

к.м.н., асистент каф.,

Чайка Юрій Геннадійович,

асистент каф.,

Живиця Софія Русланівна,

студентка 2 курс,

Національний медичний університет імені О. О. Богомольця,

Кафедра медицини надзвичайних ситуацій

та тактичної медицини

м. Київ, Україна

Вступ: Військовослужбовці є однією з найбільш вразливих груп щодо розвитку психічних розладів внаслідок дії професійного стресу. Вивчаючи цю проблему, а саме, її вплив на психічне і фізичне здоров'я військовослужбовців дає можливість простежити як умови бойових дій спричиняють такі розлади, як посттравматичний стресовий розлад (ПТСР), депресія та тривожність. Аналіз та розуміння дії стресових факторів на організм людини дає можливість розробити дієві профілактичні заходи, що попереджають розлади психічного здоров'я, сприяє розробці комплексних заходів реабілітації для військових.

Мета роботи: Навести теоретичні відомості про бойовий стрес і проаналізувати результати дослідження анкетування українських військовослужбовців.

Матеріали та методи: Бібліографічний, анкетування військовослужбовців та статистичний.

Результати та обговорення: Психіка кожної людини буде страждати, внаслідок постійного перебування під впливом стресу. В мирний час кожен з нас має свій рівень стресу, але він не зрівняється зі стресом, який зазнають військовослужбовці кожного дня, коли їх життя кожен день під загрозою. Високий рівень стресу мають 70,7% опитаних осіб, а 14,7% осіб оцінюють його

як дуже високий.

Офіційний сайт Міністерства оборони США надає визначення бойового стресу, також відомого як бойова втома, яка є загальною відповіддю на психічне та емоційне напруження, що може бути результатом небезпечних і травматичних переживань. Це природна реакція на знос тіла і мозоку зокрема після розширених операцій [1]. При постійному перебуванні під загрозою, людина ніколи не зможе пристосуватися до умов в бою, незважаючи на притаманні їй адаптаційні властивості [2]. Згідно з нашим дослідженням 80% респондентів не мають бажання, здатність виконувати свої обов'язки, внаслідок дії постійного стресового фактора. Відповідно кожен військовослужбовець має свій поріг чутливості до певних стресових подразників. Ті, хто має сильнішу моральну підготовку і стресостійкість, краще справляються з тиском зовнішніх обставин, протилежністю будуть люди з наявністю особистісних психологічних проблем, поганою морально-психологічною підготовкою, для яких бойовий стрес буде мати руйнівний характер.

Аналіз результатів дослідження. Метою анкетування було зібрати та проаналізувати відповіді на питання, який вплив мають бойові дії на організм військового. Всього було опитано 75 респондентів чоловічої статі віком від 18 до 65 років. Роди військ: 40% становили сили ТРО, 26,7% - сили ППО СВ, 18,7% - сухопутні війська, 9,3% - ДШВ. Служба респондентів сягає від 1 року до понад 5 років. Зона бойових дій це місце, де військовослужбовці стискаються з важкими стресовими факторами, такі, як вибухи, стрілянина, шуми, травми, спостереження постійних смертей. Кожен день боротьби є не лише протистоянням ворогу, а й з власній втомі, страху та виснаженню. Внаслідок цього виникає небажання, нездатність виконувати свої обов'язки, апатія, емоційна нестабільність, що проявляється агресією, дратівливістю. З результату нашого дослідження, більшість респондентів (88%) мають високий рівень тривоги, підвищену нервозність та агресивність постійно, а також 45,3% стикаються з цими станами часто. Найпоширенішими симптомами, серед анкетованих військових є спалахи гніву та дратівливість (84%), нездатність,

небажання виконувати обов'язки (80%) та підвищена тривожність (69,3%). Більша половина опитаних 53,3% відмічають зниження настрою та наявність депресивних станів. Високий показник стресу, який має додатково підсилюючі фактори, може призвести до виникнення депресії. Це можна обумовити тим, що військові, згідно з вимогами їхніх професій, постійне перебування в небезпеці відчують високий рівень стресу. Постійний стрес призводить до емоційного перенапруження та підвищує поріг чутливості до виникнення депресивних симптомів [4]. Бойовий стрес і ПТСР (посттравматичний стресовий розлад) мають суттєву різницю. ПТСР виникає внаслідок переживання тривалого травматичного досвіду. Основні симптоми можуть сильно впливати на повсякденне життя людини, її стосунки з близькими та виконання базових речей. Проявляється це як наслідок зниженої активності середньої префронтальної кори внаслідок дії бойового стресу. Згідно з психологічними теоріями, це можливо пов'язано з тим, що ця зона відповідає за здатність людини регулювати свої емоції і спогади. Тобто, ускладнюється процес аналізу травматичного досвіду і застосування здорових стратегій на подолання стресу [3. с. 207].

Це твердження також підтверджується результатами нашого анкетування. Понад 65% осіб мають часті, нав'язливі спогади про бойові дії, які виникають кілька разів на тиждень у 70,7% опитаних, а в 21,3% – щодня. Їм важко опанувати прилив спогадів про травматичні події, які відбувалися з ними, тому вони постійно отримують цю хвилю раптових спогадів. Спроба подавити ці спогади може спрацювати навпаки - посилити їх частоту. Обумовлено тим, що страх, гнів, тривога, що супроводжували емоції в момент дії стресового фактору є настільки сильними, що будь-який тригер може викликати повторне переживання. Варто зазначити, що більшість військових (86,7%) стикаються зі значними труднощами при адаптації до мирного життя після служби. Серед основних проблем можна виділити почуття хронічної втоми (66,7%) та складнощі у спілкуванні з близькими (61,3%) внаслідок різниці умов життя на війні та в цивільному середовищі. Військові використовують різні методи для

подолання стресу, серед яких фізичні вправи (69,3%) та, на жаль, шкідливі звички (64%). Однак, для ефективного лікування наслідків бойового стресу необхідний комплексний підхід, що включає як медичну допомогу, так і психологічну підтримку.

Висновок: Дане дослідження підтвердило негативний вплив стресу на психічне здоров'я військовослужбовців. Дія стресу на організм військового викликана умовами в яких він перебуває, пов'язані з бойовими діями, розлукою з сім'єю. Високий рівень стресу, за участі підсилюючих факторів, має тісний зв'язок з депресивним станом, емоційною нестабільністю, агресивністю. З дослідження відомо, що тільки 9,3% проходять курс лікування з психотерапевтом. На основі даних отриманих з дослідження необхідно покращити доступ до лікувально-реабілітаційних програм з приводу психічного здоров'я після служби.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ:

1. An Official Defense Department. Military OneSource. 2022. Available from: <https://www.militaryonesource.mil/military-basics/wounded-ill-injured-and-caregivers/understanding-and-dealing-with-combat-stress-and-ptsd/>.
2. Живоглядюв, Ю. і Денисова, А. 2022. ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОЇ САМОСВІДОМОСТІ ВІЙСЬКОВИХ ПСИХОЛОГІВ. *Вчені записки Університету «КРОК»*. 4(68) (Груд 2022), 115–122. DOI:<https://doi.org/10.31732/2663-2209-2022-68-115-122>.
3. Пузирьов Є. В., Ізвєков В. В., Таврійський національний університет імені В. І. Вернадського. БОЙОВИЙ СТРЕС ТА ЙОГО НАСЛІДКИ ДЛЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ. DOI <https://doi.org/10.32782/2709-3093/2023.1/33>
4. Машак, С. О., & Вихор, М. Б. (2023). ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ СТРЕСУ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ. *Науковий вісник Ужгородського національного університету. Серія: Психологія*, (3), с.20. <https://doi.org/10.32782/psy-visnyk/2023.3.3>