

## Supplement № 3 (133) 2022

ISSN 2786-6661 eISSN 2786-667X

UDC: 378.6:61:001.891](477.411)(050)

Міністерство охорони здоров'я України  
Національний медичний університет  
імені О. О. Богомольця

НАУКОВО-ПРАКТИЧНЕ ВИДАННЯ

# УКРАЇНСЬКИЙ НАУКОВО-МЕДИЧНИЙ МОЛОДІЖНИЙ ЖУРНАЛ

Видання індексується  
в Crossref, DOAJ, Ulrichs, Index Copernicus,  
WorldCat, Google Scholar

ISSN 2786-6661 eISSN 2786-667X

Ministry of Health of Ukraine  
Bogomolets National Medical University

THEORETICAL AND PRACTICAL  
EDITION

# UKRAINIAN SCIENTIFIC MEDICAL YOUTH JOURNAL

Journal's indexing:  
Crossref, DOAJ, Ulrichs, Index Copernicus,  
WorldCat, Google Scholar

**Засновник** – Національний медичний університет  
імені О.О.Богомольця МОЗ України  
Періодичність виходу 4 рази на рік.

**Журнал внесено до переліку фахових видань.**

**Галузі наук: медичні, фармацевтичні.**  
(наказ МОН України 09.03.2016 № 241)

Реєстраційне свідоцтво KB № 17028-5798ПР.

Рекомендовано Вченою Радою НМУ імені  
О.О.Богомольця (протокол № 2 від 30.08.2022 р.)

Усі права стосовно опублікованих статей  
залишено за редакцією.

Відповідальність за добір та викладення фактів  
у статтях несуть автори, а за зміст рекламних  
матеріалів – рекламодавці.

Передрук можливий за згоди редакції  
та з посиланням на джерело.

До друку приймаються наукові матеріали,  
які відповідають вимогам до публікації в даному  
виданні

**Founder** – Bogomolets National Medical University  
Ministry of Health of Ukraine

**Publication frequency** – 4 times a year.

**The Journal is included in the list of professional  
publications in Medical and pharmaceutical  
Sciences** (order MES Ukraine 09.03.2016 № 241)  
Registration Certificate KB № 17028-5798ПР.

Recommended by the Academic Council of the  
Bogomolets National Medical University, Kyiv  
(protocol № 2 of 30.08.2022)

All rights concerning published articles are reserved  
to the editorial board.

Responsibility for selection and presentation of the  
facts in the articles is held by authors, and of the  
content of advertising material – by advertisers.

Reprint is possible with consent of the editorial  
board and reference. Research materials accepted for  
publishing must meet the publication requirements of  
this edition.

## ВПЛИВ ПАНДЕМІЇ COVID-19 НА ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТАН ЛЮДИНИ

Оганесян Т.Г.,

Науковий керівник: к. псих.н., доц. Литвинова Л.В.  
Кафедра загальної і медичної психології  
Завідувач кафедри: д.мед.н., проф. Матяш М.М.  
Національний медичний університет імені О.О. Богомольця  
м. Київ, Україна

**Мета роботи:** Пандемія COVID-19 внесла зміни у повсякденне життя сучасної людини та вплинула на психічний стан людей не тільки на фізіологічному рівні, а також психологічно. Під час карантинних заходів психологічний стан людей значно погіршився. Незважаючи на пом'якшення обмежень, чимало людей відчувають стрес та тривогу через необхідність повертатися на робочі місця, страх їхати в громадському транспорті. Більшість людей стикнулася з дезадаптацією – це порушення здатності пристосування до умов існування, втрата орієнтирів та планів на майбутнє. Через щоденні загрози, викликані пандемією, людина отримує гостру психологічну травму. Більш широко – це своєрідний конфлікт між наявною формою життєзабезпечення та зовнішнім середовищем.

Обмеження, які внесла пандемія COVID-19 вплинули на контакти, пересування та психологічні стани людей. Під час пандемії люди були вимушені припинити традиційне спілкування з друзями та родичами, звичну трудову та навчальну діяльність, що мало психологічний вплив на молоді та соціально активні групи населення. Внаслідок пандемії COVID-19 були встановлені не тільки обмеження, але і нові вимоги, такі як носіння і часта заміна захисних масок, дезінфекція рук та предметів, соціальне дистанціювання, наслідки яких спричинили збільшення випадків тривоги за здоров'я й соціальної тривоги.

На сьогодні дослідження того, як психологічно позначається та позначиться в майбутньому пандемія та карантин на людське життя є надзвичайно актуальним, що і обумовило мету дослідження.

**Матеріали і методи дослідження:** Виходячи з мети дослідження, протягом вересня 2021 року нами було проведено анкетування на «Вивчення впливу пандемії COVID-19 на психологічний стан людини» та досліджено вплив пандемії COVID-19 на психологічний стан людей. Дослідження проводилось в м. Києві шляхом відкритого анкетування. У дослідженні брали участь 19 осіб. Більшість респондентів люди молодого віку з 14 до 30, люди старшого віку з 45 до 82. Опитування проводилося серед школярів, студентів, працюючого населення та пенсіонерів.

Враховуючи специфіку дослідження та поставлені цілі, нами було розроблено анкету для дослідження впливу пандемії та проведено анкетування, щоб дізнатися як позначається пандемія COVID-19 та карантин на психологічному стані людей.

**Результати:** За результатами проведеного анкетування нами виділено основні фактору впливу COVID-19 на досліджуваних. Серед найбільш впливових (50- 65%) були названі:

1. Зменшення концентрації та збільшення роздратування - 12 людей.
2. Розчарування, нудьга та відчуття ізоляції від решти світу - 11 людей.
3. Побоювання зараження - 10 людей.
4. Побоювання вакцинації - 10 людей.
5. Постійна стурбованість щодо фінансових втрат - 10 людей.
6. Страх і стурбованість про власне здоров'я та здоров'я близьких - 9 людей.
7. Зміни в режимі сну або їжі - 9 людей.

Середніми за інтенсивністю (35-45%) було визнано:

1. Тривалість карантину провокує: нервовий стан, значно вищий ризик розвитку симптоматики пост травматичного стресу - 8 людей.
2. Втрата орієнтирів і планів на майбутнє - 7 людей.
3. Недостатня кількість інформації, відсутність чітких вказівок - 7 людей.
4. Побоювання та фактичне погіршення хронічних проблем зі здоров'ям - 7 людей.
5. Посилення вживання алкоголю, тютюну чи інших психоактивних речовин – 6 людей.

Потрібно відмітити, що при опитуванні людей найбільше турбують такі соціальні загрози:

1. Загроза втрати життя і здоров'я (страх і стурбованість про власне здоров'я та здоров'я близьких, побоювання та фактичне погіршення хронічних проблем зі здоров'ям, побоювання зараження, побоювання вакцинації).
2. Зміна життєвого укладу (зміни в режимі сну або їжі зменшення концентрації та збільшення роздратування).
3. Соціально-економічні втрати (постійна стурбованість щодо фінансових втрат, розчарування, нудьга та відчуття ізоляції від решти світу, недостатня кількість інформації, відсутність чітких вказівок, втрата орієн-

тирів і планів на майбутнє). Опитані нами люди відмічали достатню кількість інформації про боротьбу та профілактику COVID-19 в ЗМК та інтернеті.

**Висновки:** Аналізуючи результати дослідження можна зазначити, що в цілому, більшість людей переживають стан невизначеності, коли людина визнає, що її майбутнє не визначене, і це викликає у неї тривогу. Серед всіх опитуваних встановлено, що стурбованість про власне здоров'я та здоров'я близьких турбує найбільше. Також стурбованість щодо фінансових втрат побоювання ізоляції від решти світу, зараження та вакцинації.

Визначено вплив перебігу хвороби на психіку людини. Так, під час епідемії люди найбільше схильні відчувати такі страхи, а саме: страх захворіти, страх померти, страх вакцинації, страх відвідувати заклади охорони здоров'я, стурбованість щодо неможливості працювати під час ізоляції, страх перебування на карантині, страх втрати близьких чи розлуки з близькими, страх повторення досвіду, вже пережитого під час епідемії. Людина тривалий час відчуває безпорадність, нудьгу, самотність й депресію через ізоляцію.

Охарактеризовано фактори впливу на психологічну безпеку особистості. Загрози психологічної безпеки особистості, зокрема соціально-економічні характеризують умови пандемії COVID-19. Від загроз, спричинених пандемією, всі сфери життя людини зазнають змін.

Здійснено психологічний аналіз особливостей перебігу психічних станів під час пандемії COVID-19. У ході дослідження виявлено наступні психічні особливості, характерні в період переживання пандемії COVID-19: переживання ситуації невизначеності і стресовий стан, негативно позначаються на психічному здоров'ї суспільства.

**Ключові слова:** пандемія, COVID-19, психологічна безпека особистості, психоемоційні стани, стрес, тривожність, невизначеність, ізоляція, роздратування, стурбованість.