

Supplement № 3 (133) 2022

ISSN 2786-6661 eISSN 2786-667X

UDC: 378.6:61:001.891](477.411)(050)

Міністерство охорони здоров'я України
Національний медичний університет
імені О. О. Богомольця

НАУКОВО-ПРАКТИЧНЕ ВИДАННЯ

УКРАЇНСЬКИЙ НАУКОВО-МЕДИЧНИЙ МОЛОДІЖНИЙ ЖУРНАЛ

Видання індексується
в Crossref, DOAJ, Ulrichs, Index Copernicus,
WorldCat, Google Scholar

ISSN 2786-6661 eISSN 2786-667X

Ministry of Health of Ukraine
Bogomolets National Medical University

THEORETICAL AND PRACTICAL
EDITION

UKRAINIAN SCIENTIFIC MEDICAL YOUTH JOURNAL

Journal's indexing:
Crossref, DOAJ, Ulrichs, Index Copernicus,
WorldCat, Google Scholar

Засновник – Національний медичний університет
імені О.О.Богомольця МОЗ України
Періодичність виходу 4 рази на рік.

Журнал внесено до переліку фахових видань.

Галузі наук: медичні, фармацевтичні.
(наказ МОН України 09.03.2016 № 241)

Реєстраційне свідоцтво KB № 17028-5798ПР.

Рекомендовано Вченою Радою НМУ імені
О.О.Богомольця (протокол № 2 від 30.08.2022 р.)

Усі права стосовно опублікованих статей
залишено за редакцією.

Відповідальність за добір та викладення фактів
у статтях несуть автори, а за зміст рекламних
матеріалів – рекламодавці.

Передрук можливий за згоди редакції
та з посиланням на джерело.

До друку приймаються наукові матеріали,
які відповідають вимогам до публікації в даному
виданні

Founder – Bogomolets National Medical University
Ministry of Health of Ukraine

Publication frequency – 4 times a year.

**The Journal is included in the list of professional
publications in Medical and pharmaceutical
Sciences** (order MES Ukraine 09.03.2016 № 241)
Registration Certificate KB № 17028-5798ПР.

Recommended by the Academic Council of the
Bogomolets National Medical University, Kyiv
(protocol № 2 of 30.08.2022)

All rights concerning published articles are reserved
to the editorial board.

Responsibility for selection and presentation of the
facts in the articles is held by authors, and of the
content of advertising material – by advertisers.

Reprint is possible with consent of the editorial
board and reference. Research materials accepted for
publishing must meet the publication requirements of
this edition.

ВПЛИВ ВІЙНИ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ

Дошук, М.О.

Науковий керівник: к.пед.н. Прудка, Л.М.

Кафедра загальної і медичної психології

Завідувач кафедри: д.мед.н., проф. Матяш М.М.

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця
м. Київ, Україна

Вступ: Повномасштабне вторгнення російських військ в Україну принесло кровопролиття та перекреслило мрії багатьох українців. Війна – це завжди величезний психічний вплив на людину, що супроводжується постійною тривогою за своє життя і своїх близьких. Велика кількість людей виявляються травмованою, це і учасники військових дій і мирні жителі, які потрапляють у зону бойових дій, їхні сім'ї та родичі.

Під час війни реакція психіки людини буває різною: від помірної і тимчасового стресу, до важких психічних травм, які мають негативні наслідки для здоров'я, включаючи депресію і посттравматичний стресовий розлад. Особливо важко переносять війну молоді люди. Сьогодні в Україні актуальність проблеми психічного здоров'я обумовлена реаліями життя.

Мета роботи: Дослідити вплив війни на психічне здоров'я молоді.

Матеріали і методи дослідження: Під час проведення дослідження були використані методи аналізу, синтезу, узагальнення наукових досліджень, навчальної літератури та метод анкетування.

Результати: Отже, актуальним є вивчення впливу війни на психічне здоров'я молоді. На основі цього, нами було розроблена анкета, яка була проведена для студентів медико-психологічного факультету Національного медичного університету імені О. О. Богомольця. Загальна кількість респондентів – 103 особи.

На основі проведеного анкетування були отримані наступні показники.

Перш за все, респондентам було запропоновано відповісти на питання «Як вони розуміють поняття «психічне здоров'я». І на основі аналізу отриманих результатів, було визначено, що 42% студентів дане поняття описують як певний рівень психологічного добробуту, який визначається соціальними, економічними та біологічними факторами, інша частина досліджуваних – 53% визначили термін «психічне здоров'я, як стан інтелектуально-емоційної сфери, в основі якого знаходиться відчуття душевного комфорту, що забезпечує адекватну модель поведінки, а 7% студентів, мали труднощі з визначення даного феномену.

На питання «Що відноситься до психічного здоров'я?», 60% студентів зазначили, що до сфери психічного здоров'я входять індивідуальні особливості психічних процесів і рис індивіда, а саме: емотивність, нервові піднесення, неспокій, хвилювання, підвищена активність, а також певні особливості мисленневих процесів, характеру та здібностей, 28% досліджуваних зазначили, що до психічного здоров'я відноситься можливість протистояти життєвим стресам, результати реалізовувати свою діяльність, 12% респондентів мали труднощі з визначення основних сфер психічного здоров'я.

Аналізуючи наступне питання, а саме: «Чи відчували Ви погіршення психічного здоров'я під час повномасштабного вторгнення Росії на територію України?», на основі отриманих даних, можемо констатувати, що 85% студентів відповіли, що «Так, значно погіршився стан психічного здоров'я», 12% - «Скоріше погіршився», і 3% досліджуваних, не могли відповісти.

Отримані відповіді на питання «Чи відчуваєте ви останнім часом стрес та сильну знервованість?» дали змогу зробити висновки, що 72% опитуваних відчувають сильну знервованість, а 25% студентів, заперечували свій стресовий стан, і лише 3% було важко відповісти на дане питання.

І на останнє питання: «Які емоції Ви відчуваєте на даний час?», були отримані наступні результати, 45% – тривоги та напруженість, 30% – поганий настрій; 32% – роздратування та злість, 29% – відчуття виснаженості, 35% – емоційна нестабільність, 50% – агресія, 12% – апатія та депресія.

Таким чином, проаналізувавши отримані результати на основі проведеного анкетування, було визначено, що у сучасній молоді, яка живе в умовах війни, простежується погіршення психічного здоров'я, що впливає на їхній емоційний стан та продуктивність в процесі навчальної діяльності

Висновки: Таким чином, на основі проведеного дослідження, можемо зробити висновок, що психічне здоров'я молоді зараз не дуже стабільний: у зв'язку з тим, що вони перебувають в складній ситуації. Але основним при цьому є те, як вони діють та повертають себе до раціонального стану.

І як відомо, відповідно до існуючих наукових досліджень, більшість людей, які живуть в умовах війни, поступово адаптуються до нової реальності, відновлюються, але, на жаль не всі, деякі відчувають труднощі, апатію, напруження і відчай. Але вплив війни може сприяти більш глибокому розумінні цінності життя, що, в результаті може підвищити досягнення й рівень задоволення життям.

Ключові слова: війна, психічне здоров'я, емоції, стрес, психологічний добробут.