

Михайло Матяш, Сергій Максименко  
Віталій Луньов, Андрій Павлов  
Богдан Ткач, Сергій Середа

# ІНТЕГРАТИВНІ ЗАСАДИ МЕДИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ:

нормогенез, нейронауки  
та поведінка щодо здоров'я

Підручник



УДК 159.9:61+612.8+159.922

173

*Рекомендовано в якості підручника Вченою радою  
Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН (протокол № 2 від 29.02.2024 року)  
для студентів спеціальностей 053-психологія, 225 – медична психологія*

Виконано за сприяння House of Educations & Research (71-75, Shelton Street, Covent Garden,  
London, United Kingdom, WC2H 9JQ)

**Рецензенти:**

**Алла Борисюк** – професор, доктор психологічних наук, завідувач кафедри психології та філософії Буковинського державного медичного університету.

**Маріанна Маркова** – професор, доктор медичних наук, завідувач кафедри сексології, психотерапії та медичної психології ННПЮ Харківського національного медичного університету.

**Наталія Родіна** – професор, доктор психологічних наук, завідувач кафедри диференціальної і спеціальної психології Одеського національного університету імені І.І. Мечникова.

**Інга Рожкова** – професор, доктор наук з державного управління, кандидат медичних наук, професор кафедри загальної і медичної психології Національного медичного університету імені О.О. Богомольця.

**Матяш М., Максименко С., Луньов В., Павлов А., Ткач Б., Середа С.**

173 Інтегративні засади медичної психології: нормогенез, нейронауки та поведінка щодо здоров'я: підручник / за заг. ред. В. Луньова. Київ: «Видавництво Людмила», 2024. 268 с.

ISBN 978-617-7828-00-0

Підручник «Інтегративні засади медичної психології: нормогенез, нейронауки та поведінка щодо здоров'я» є науково-навчальним виданням, що охоплює широкий спектр тем, пов'язаних з медичною психологією. Автори докладно розглядають методологічні засади діяльності медичних психологів, з особливим акцентом на спеціальність 225 – медична психологія. Видання також буде корисним для клінічних психологів, спеціальність 053 – психологія.

Підручник складається з семи розділів, кожен з яких занурює читача в міждисциплінарні дискусії медичної психології, такі як нейропсихологія, нейроімуноендокринологія, психологічна медицина, поведінкова медицина та медицина способу життя, а також психологія здоров'я. Особлива увага приділяється інтеграції біологічних, психологічних і соціальних факторів у профілактику та лікуванні хвороб, а також важливості міждисциплінарного підходу в сучасній медицині. Автори підкреслюють необхідність володіти достатніми знаннями та компетенціями в перерахованих сферах для лікарів-психологів, вказуючи на важливість глибокого розуміння складних взаємозв'язків між психічним здоров'ям і фізичним станом пацієнтів. Видання відзначається багатим теоретичним обґрунтуванням та практичними висновками, що робить його незамінним ресурсом для студентів, аспірантів та професіоналів у галузі медичної психології та суміжних дисциплін.

Завдяки своєму унікальному підходу та комплексному огляду сучасних досліджень і практик, цей підручник становить важливий вклад у розвиток медичної психології та відіграє ключову роль у підготовці покоління фахівців, здатних інтегрувати психологічні та медичні знання для покращення здоров'я та добробуту пацієнтів.

159.9:61+612.8+159.922

© Матяш, М., Максименко, С., Луньов, В.,  
Павлов, А., Ткач, Б., & Середа, С., 2024

ISBN 978-617-7828-00-0

## АВТОРСЬКИЙ КОЛЕКТИВ:

**Михайло Матяш** – академік МАОН України, заслужений лікар України, доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри загальної і медичної психології Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, Президент Асоціації з медичної та психологічної реабілітації (р.2,3,5,6, наукова редакція).

**Сергій Максименко** – академік НАПН України, лауреат Державної премії України в галузі науки і техніки, Заслужений діяч науки і техніки України, директор Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України, Президент Товариства психологів України. Ініціатор започаткування медичної психології як лікарської спеціальності в Україні (р.1, 7, наукова редакція).

**Віталій Луньов** – академік Королівської академії медичних наук Ірландії, Королівського товариства Святого Георга Патронату Британського Монарха, Української академії наук, Американської академії клінічної психології. Доцент, кандидат психологічних наук, доцент кафедри загальної і медичної психології Національного медичного університету імені О.О. Богомольця (р.2-7, загальна і наукова редакція).

**Андрій Павлов** – академік Королівської академії медичних наук Ірландії, Королівського товариства Святого Георга Патронату Британського Монарха. Кандидат медичних наук, лікар-нейрохірург відділення нейротравми ДУ «Інститут нейрохірургії ім. акад. А.П. Ромоданова НАМН України» (р.4-7).

**Богдан Ткач** – академік Королівської академії медичних наук Ірландії, лікар, нейропсихолог, доктор психологічних наук, старший дослідник, старший науковий співробітник Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України, керівник науково-практичного центру Нейропсихології та психосоматики ДЕВА-КЛІНІК (р. 2-4)

**Сергій Серeda** – аспірант Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України, член Американської психологічної асоціації (р.3).

# ЗМІСТ

## Розділ 1.

Ортобіоз розвитку людини: генетико-психологічний погляд на риси особистості та їх патологізацію ..... 7

## Розділ 2.

Психологія нормогенезу: підходи до розуміння норми в психології ..... 29

## Розділ 3.

Нейропсихологія як методологічна основа практики медичного психолога ..... 59

## Розділ 4.

Нейроімуноендокринологія як методологічна основа практики медичного психолога ..... 112

## Розділ 5.

Психологічна медицина як методологічна основа практики медичного психолога ..... 148

## Розділ 6.

Поведінкова медицина та медицина способу життя як методологічна основа практики медичних психологів ..... 180

**Розділ 7.**

Психологія здоров'я та науки про здоров'я  
як методологічна основа практики  
медичних психологів .....

**Післямова** .....

**Список використаних джерел** .....

**РОЗДІЛ 1****Ортобіоз розвитку людини:****генетико-психологічний погляд на риси  
особистості та їх патологізацію**

... 214

..... 251

..... 255

*Цей розділ заглиблюється у сферу генетичної психології, зосереджуючись на концепції ортобіозу в контексті розвитку людської особистості. Ортобіоз, визначений як оптимальне психологічне та фізіологічне функціонування у відповідності з генетичним та екологічним контекстом індивіда, слугує основоположним поняттям для цього дослідження. У розділі розглядається складний взаємозв'язок між генетичною схильністю та факторами навколишнього середовища у формуванні рис особистості та їх потенційної патологізації. Обговорюється континуум особистісних рис, від нормальних варіацій до патологічних крайнощів, підкреслюючи тонкий поріг між ними. Досліджується, як ці риси розвиваються і змінюються протягом життя під впливом як вроджених генетичних факторів, так і зовнішніх умов навколишнього середовища. Мета полягає в тому, щоб забезпечити комплексне розуміння факторів, які сприяють розвитку особистості, що має значення для клінічної практики, освітніх установ і психологічних досліджень. Дослідження завершується визнанням динамічної природи суперечки між природою і вихованням та необхідності цілісного підходу до розуміння людської особистості.*