

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Таврійський національний університет імені В.І. Вернадського, м. Київ
Національний еколого-натуралістичний центр учнівської молоді МОН України
Національна наукова медична бібліотека України
ДВНЗ «Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького»,
Кафедра реабілітації і нетрадиційних методів лікування
Національний технічний університет України «Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського»,
Факультет біомедичної інженерії, Кафедра біобезпеки і здоров'я людини, м.Київ
Клайпедський університет, Литва
Європейський медичний університет, м.Дніпро
Європейська Медична Асоціація, Бельгія
Асоціація експертів психології надзвичайних ситуацій в Італії і за кордоном, Італія
Всесвітнє товариство Медичного Цигун, Китай, Пекін
Grand Hotel Sava****Zagreb****, Рогашка, Слатіна, Словенія
Компанія «ROI SANITATEM AQUA» Україна-Словенія
ТОВ «Золота Нива, санаторій Золота Нива», смт Сергіївка, Білгород-Дністровського району, Одеської обл.
«Лісова пісня» Волинський обласний санаторій Ковельського району
ТОВ «Академія натуральної і комплементарної медицини», м. Київ
Академія наук вищої школи України,
Відділення фундаментальних проблем медицини
ВГО «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України»

МІСЦЕ І РОЛЬ ЛЮДИНИ У ПРИРОДІ ЗА В.І.ВЕРНАДЬСЬКИМ

МАТЕРІАЛИ

науково-практичної конференції з міжнародною участю,
залученням молодих вчених, студентів

30 травня 2023 року

За редакцією д. мед. н., проф. Т.П. Гарник, д.мед.н., проф. Л.В. Андріюка,
д. психол., н. доц. Н.А. Добровольської, к. мед. н., доц. С.В. Абрамова,
к.мед.н., доц. Е.В. Горової

Київ – 2023

**Затверджено рішенням Вченої Ради
Дніпровського медичного інституту традиційної і нетрадиційної медицини
(протокол №7 від 23.02.2023 р.)**

Місце і роль людини у природі за В.І.Вернадським

Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю, залученням молодих вчених, студентів 30 травня 2023 р. / за редакцією д.мед. н., проф. Т.П. Гарник, д.мед. н., проф. Л.В. Андріюка, д. психол.н., доц. Н.А. Добровольської, к.мед.н., доц. С.В. Абрамова, к.мед.н., доц. Е.В. Горовой. Наукове видання. – Київ. – 2023. – 210 с.

У виданні представлені матеріали, зокрема - тези доповідей науково-практичної конференції з міжнародною участю, залученням молодих вчених, студентів «Місце і роль людини у природі за В.І. Вернадським», які були заслухані і розглянуті на науковому заході, а саме: ученими, практикуючими лікарями, молодими науковцями, студентами, також розглянуті можливості та досвід, застосування методів, засобів народної (комплементарної) медицини (далі НіНМ) на принципах наукової, доказової медицини у комплексній, превентивній терапії та медичній реабілітації у осіб різних вікових груп, а також розглянуті актуальні проблеми та перспективи фундаментальних досліджень, розвитку НіНМ та впровадження у національну систему охорони здоров'я, зокрема: досвід організації і інтегрування НіНМ у первинну ланку охорони здоров'я, клінічному і забезпечені здорового способу життя.

Рецензенти:

Горчакова Н. О. д. мед. н., проф., професор кафедри фармакології,
Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

Ковальова О.В., к.мед.н., доц., завідувачка кафедри фізичної терапії та ерготерапії,
НУ «Запорізька політехніка»

Радиш Я.Ф., д.н.з державного управл., проф.
Національний університет охорони здоров'я України ім. П.Л.Шупика

ЗМІСТ

1. Звернення організаційного комітету до учасників конгресу (укр. мовою)	3
2. Звернення організаційного комітету до учасників конгресу (англ. мовою)	9
3. Програма конгресу (укр. мовою)	15
4. Програма конгресу (англ. мовою)	31
Вітання:	
5. Наконечний Олександр Григорович	46
6. Літвінова Лада Іванівна	47
7. Сюй Мінтан	49
8. Пивоварчук В.С.	50
9. Вінченко Костильола	51
Публікація тез:	
1. Бортняк В.А., Добровольська Н.А., Гарник Т.П., Горова Е.В., Шусть В.В. Актуальні питання освіти, науки, практичних здобуктів в оздоровчих практиках в Україні і світі в контексті вчення академіка В.І. Вернадського.	53
2. Шусть В.В. Планетарне мислення В.І.Вернадського в контексті пошуку шляхів вирішення глобальних проблем сучасності.	56
3. Андріюк Л.В. Нетрадиційні методи оцінки функціонального стану організму та здоров'я.	60
4. Абрамов С.В., Соколовський С.І., Шумна Т.Є., Гарник Т.П., Тітов Г.І., Гладишев В.В., Гоженко А.І., Дудов І.О., Собко І.В., Угіс Клетнієкс. Досвід застосування нового гемостатичного засобу місцевої дії для зупинки кровотечі у осіб, які постраждали під час війни.	70
5. Абрамов С.В., Соколовський С.І., Волошин В.О., О.С. Трушенко О.С., Томарева-Патлахова В.В., Тітов Г.І. Інформаційний кластер впровадження кровоспинного засобу «Plantor» у практичній роботі закладів охорони здоров'я.....	72
6. Абрамов С.В., Соколовський С.І., Волошин В.О, Трушенко О.С., Тітов Г.І. Щодо актуальних питань вторинної профілактики захворюваності серед військовослужбовців.	75
7. Бобкова І.А., Бур'янова В.В., Хранівська В.О., Умінська К.А. Біологічна цінність жирних олій.	76
8. Владимірова І.М. Людина і природа: наукова колаборація.	77
9. Глоба О.П., Гаврилов О., J anez Vodichar. Інформаційна медицина: комплементарні методи діагностики і корекції функціонального стану дітей і дорослих в умовах сьогодення.	78
10. Голуб В.П., Горбунов О.А., Зеленюк О.В., Заславський В.А. Система підтримки індивідуального здоров'я осіб, працюючих на об'єктах критичної інфраструктури.....	80

11. Горчакова Н.О., Беленічев І.Ф., Клименко О.В., Дорошенко А.І., Варавка І.П., Варванський П.А., Беленічев К.І., Кучковський О.М. Нейропротективний вектор менопаузальної терапії: експериментальне обґрунтування застосування біофлавоноїдів на тлі гормонотерапії.	83
12. Гнатюк В.В., Горчакова Н.О. Біоритми людини та їх фармакологічна корекція	85
13. Горчакова Н.О., Шумейко О.В., Клименко О.В., Бабак В.В., Кравченко А.В. Безсмертність ідей В.І. Вернадського щодо освітнього процесу.	86
14. Гончаров В.В., Горова Е.В., Ястребов М.М. Місце і роль людини у природі по В.І. Вернадському.	88
15. Губенко В.П. Стабілізаційна гімнастика у пацієнтів з дегенеративною нестабільністю поперекового відділу хребта.	91
16. Дубровський В.В. Інформаційно-енергетичні і структурні властивості рослинних ароматичних речовин у механізмі їх дії	93
17. Євтушенко Т.В. Фундаментальні закони традиційної медицини для сучасного лікаря.	96
18. Єрохов Р.О., Горова Е.В., Ястребов М.М. Остеопатичні техніки реабілітації при черепно-мозковій травмі.	100
19. Eltsov I. A. Six points of health.	101
20. Eltsov I. A. Physical exercises tailored to different types of obesity	103
21. Eltsov I. A. Scoliosis - the disease of the 21st century	106
22. Іосипенко О.О., В.С. Кисличенко дослідження фотосинтезуючих пігментів листя патисонів.	108
23. Ноак Дж., Chomičenkienė А. Вплив аюрведичного самомасажу на емоційний стан.	110
24. Noack J., Chomičenkienė А. The effect of ayurvedic self-massage on the emotional state	112
25. Міналгайте-Зубавічене Орінта. Можливості використання холистичного методу «kuksundo» для подолання стресу у жінки працюючого віку.	114
26. Minalgaite-Zubavicene Orinta. The possibilities of using the holistic kouksundo method to overcome stress for working – age women. Stress in the world.	116
27. Г.В. Зайченко, Н.О.Горчакова, Н. В.Савченко, Д.О. Козак Фармаконагляд в безпеці застосування фітопрепаратів	118
28. Зубицька В.О. Авторська фітотерапія Зубицьких при тривожно-депресивних розладах під час війни.	119
29. Згранець Ю.В., Юрко І.В., Куліш Л.Я., Кушнірчук Н.Я. Методика природно-духовного лікування для відновлення цілісності людського організму.	122

30. Карпіляньський Д.А. Проблемні питання фізкультурно-спортивної реабілітації в Україні	123
31. Кіркільєвська Л.М., Маріловцева Н.О., Кісіль О.В. Основні відмінності антропософської медицини від гомеопатії.....	124
32. Ковальова О.В., Іванюк К.В., Запниветренко О.О. Інноваційні технології відновлення військових та шляхи підвищення толерантності до фізичного навантаження.....	126
33. Ковальова О.В., Ковальова А.А., Запниветренко О.В. Конституція людини. Вибір виду спорту та програма зі здоров'я та модифікації способу життя у залежності від антропологічних даних.	128
34. Конечна Р.Т., Журахівська Л.Р. Лікарські рослини родини жовтецеві - перспективне джерело біологічно активних речовин різної напрямленості дії.....	129
35. Кушпа М.З., Арутюнова Т.А. Роль фольклорно-етнографічних джерел і народних практик цілительства у становленні сучасної комплементарної медицини в Україні при підготовці фізичних терапевтів	131
36. Марушко Ю.В., Гишак Т.В., Хомич О.В. Клінічна ефективність бронхипрет-сиропу в терапії гострого бронхіту у дітей дошкільного віку.....	133
37. Марчишин С.М., Кирилів М.І., Бекус І.Р., Бойко Л.А., Слободянюк Л.В., Івасюк І.М., Демидяк О.Л. Дослідження амінокислотного складу культивованих лікарських рослин.....	134
38. Матвеева К.В., Порцева Л.І. Екологічні, природні шляхи і способи відновлення здоров'я людей	135
39. Мацишин В.С. Практичне використання трансцендентальної медитації (ТМ) для досягнення глибокого розслаблення та покращення стану при стресових розладах (ПТСР)	136
40. Меньшова В.О., Березкіна В.І. Інтродукція <i>Silybum Marianum</i> (L.) Gaertn. (Asteraceae).....	141
41. Мацишин В.С., Мажарівська О.М., Добриніна Н.І., Осипенко А.М., Макаренко Л.А. Післястресові головні болі. Методи немедикаментозної корекції. Клінічний досвід	142
42. Назарчук І.А. Конституція людини і її роль у медицині сьогодніня.....	147
43. Овчаренко В.В., Єрмолаєва А.В. Фізична терапія при радикулопатії попереково-крижового відділу хребта	148
44. Одинцова К.О. Сучасні реалії пост-Covid-19 з позиції ортодоксальної та натуральної медицини. Можливості гірудотерапії.	150
45. Осипенко О.Д. Нові методики діагностики та корекції для формування позитивних цінностей людини.	152

46. Островська С.С, Абрамов С.В., Трушенко О.С., Герасимчук П.Г., Бурега І.Ю., Керлан І.С. Кадмій в довіллі та онкологічні захворювання людини	156
47. Самілик В.І., Горова Е.В., Голуб В.П., Зеленюк О.В. Місце і роль людини у природі за В.І. Вернадським.....	157
48. Сепідех Парчами Газає, Т. Гарник, П. Середя, К. Марченко-Толста. Антидіабетичні властивості біоактивних сполук, профілактика чи лікування?.....	161
49. Sepideh Parchami Ghazaee, Harnyk T., Sereda P., Marchenko-Tolsta K. Antidiabetic properties of bioactive compounds, prevention or treatment?.....	162
50. Таран Г.І., Горбунова О.В. Комплексне застосування методу Іейт у мануальній терапії болю.	163
51. Таран Г.І., Горбунова О.І. Фізичні теплові методи лікування захворювань, що виникають внаслідок переохолодження (гіпотермії).....	164
52. Ткачук Л.В., Дибель Р.Є. Природні фактори у сучасній реабілітації.	165
53. Устінова В.Ф., Вербицький В.В. Програма по відновленню і підтримці здоров'я дітей та юнацтва з використанням аюрведичних методик Індії, реабілітаційних методів і старовинної медицини України у контексті вчення В.І. Вернадського.	168
54. Хбалі Мохамед, Сліпченко Г.Д. Розробка складу та технологія перорального гелю з екстрактом чорниці.....	169
55. Худецький І.Ю., Антонова-Рафі Ю.В., Даниленко Ю.І. Людина, природа та біологічна безпека.....	170
56. Шитіков Т.О. Самодопомога після бойової акубаротравми.	172
57. Ящук Б.О., Коновалова О.Ю., Гуртовенко І.О. Перспективи застосування сировини видів дівочого винограду для приготування косметичних засобів.....	174
58 Міщенко А.М., Процька В.В., Перспективи дослідження деяких представників роду кореопсис	176
ЗВІТ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ з міжнародною участю, залученням молодих учених, студентів, яка була проведена онлайн/офлайн 30 травня 2023 р у м. Києві	177
РЕЗОЛЮЦІЯ	192
Меморандум про партнерство та співробітництво.....	200
Memorandum of cooperation and understanding.....	204

ФАРМАКОНАГЛЯД В БЕЗПЕЦІ ЗАСТОСУВАННЯ ФІТОПРЕПАРАТІВ

- **Г.В. Зайченко**, д. мед. н., проф., зав. каф. фармакол.
Н.О. Горчакова, д. мед. н., проф. каф. фармакол.
Н.В. Савченко, к. мед. н., д. каф. фармакол.
Д.О. Козак, аспір. каф. фармакол.
- *Національний медичний університет ім. О.О. Богомольця, м.Київ*

Актуальність. Фітопрепарати, джерелом походження яких є народна медицина, широко застосовуються завдяки вищому профілю безпеки порівняно з синтетичними препаратами та більш широкому спектру їх дії. Разом з тим, як і решта лікарських засобів (далі – ЛЗ), вони мають підлягати регуляторним механізмам системи фармаконагляду.

Метою роботи було визначити роль фармаконагляду при дослідженні і впровадженні препаратів рослинного походження.

Матеріали та методи дослідження включали загальнонаукові теоретичні методи, зокрема бібліографічний, інформаційного синтезу та системного аналізу.

Результати дослідження та їх обговорення. За безпекою ЛЗ в Україні, в тому числі фітопрепаратів, стежить система фармаконагляду, яка дає достовірну оцінку як користі при застосуванні ЛЗ, так і виникненню та розумінню побічних реакцій, розробляє методи попередження небажаної дії ЛЗ та лікування.

Починаючи вивчати фармакологію на 3 курсі медичних та фармацевтичних факультетів, студенти одразу опановують основи фармаконагляду. Студенти повинні усвідомлювати особливо важливу роль регіональних відділень Державного експертного центру МОЗ України (далі – ДЕЦ), тому що саме вони забезпечують надходження спонтанних повідомлень про побічні реакції фітопрепаратів, здійснюють взаємозв'язок з департаментом фармаконагляду ДЕЦ та проводять консультативну медичну допомогу в разі визначення несприятливих впливів фітопрепаратів.

При оцінці співвідношення користь/ризик лікарі регіонального рівня окремо оцінюють користь і ризик рослинних препаратів, звертаючи увагу на їх вплив на життєво важливі органи і системи. Слід зазначити, що кількість і асортимент фітопрепаратів в Україні розширюється, тому необхідно впроваджувати експрес-методи визначення можливості їх негативного впливу на організм. В умовах воєнного стану застосування фітопрепаратів виправдане, але необхідно приділяти більшу увагу інструкціям щодо їх застосування і методам оцінки співвідношення ризик/користь.

Висновок. Для гармонізації призначення фітопрепаратів в Україні необхідно поширювати досвід впровадження фармаконагляду в закладах охорони здоров'я, Департаментах охорони здоров'я на всіх рівнях та на виробництві фітопрепаратів.

УДК 615.322-028.5 «364»

АВТОРСЬКА ФІТОТЕРАПІЯ ЗУБИЦЬКИХ ПРИ ТРИВОЖНО-ДЕПРЕСИВНИХ РОЗЛАДАХ ПІД ЧАС ВІЙНИ

- **В.О. Зубицька**, Головний лікар медичного центру ТОВ «Фіто-Данімир», лікар-терапевт вищої категорії, лікар УДЗ діагностики 1 категорії.

Тривожно-депресивний розлад – це стан, при якому у пацієнта одночасно, в рівному ступені, присутні симптоми тривоги та депресії, однак окремо ці стани виражені не чітко.

Орієнтуючись на дані ВООЗ, більш ніж 300 мільйонів людей по всьому світу страждають на тривожно-депресивний розлад. Лікування його потребують люди різного віку, проте мало пацієнтів своєчасно звертаються до спеціалістів. В реакції людини на стресові ситуації виступають два стани – тривога та депресія. Їх поєднання зустрічається в проміжку від 23-87%

Тривожна депресія однаково зустрічається у чоловіків і жінок різного віку. Проте, за моїми спостереженнями, все ж таки більший відсоток жінок, що потерпають від тривожно-депресивного розладу, пов'язано це з гормональними змінами.

Різного роду стресові життєві обставини, розлучення, втрата соціальних статусів, а нині ще й війна, втрата житла, близьких людей, а також наявність психічних розладів в анамнезі – це фактори, які можуть спричинити тривожно-депресивний розлад.

Виділяють 3 стадії тривожно-депресивного розладу:

- на першій стадії спостерігається підвищена чутливість, роздратованість, незначна тривожність, швидка втомлюваність, безсоння;
- друга стадія – психосоматична – для якої характерні соматичні прояви – м'язовий біль, сексуальна дисфункція, головокружіння, прискорене серцебиття, болі в грудній клітині та животі. Окрім цього, з'являється відчуття тривоги;
- на третій стадії спостерігається загострення проявів перших двох стадій, відчуття тривоги збільшується, падає самооцінка, з'являється апатія, практично немає настрою.