

МОН України
Таврійський національний університет імені В.І. Вернадського, м. Київ
Національний еколого-натуралістичний центр учнівської молоді МОН України, м. Київ
Національна наукова медична бібліотека України
ДВНЗ «Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького»
Клайпедський університет, Литва
Європейська Медична Асоціація, Бельгія
Всесвітнє товариство Медичного Цигун, Китай, Пекін
Grand Hotel Sava****Zagreb****, Рогашка, Слатіна, Словенія
Компанія «ROI SANITATEM AQUA», Україна-Словенія
Академія наук вищої школи України, Відділення фундаментальних проблем медицини
ВГО «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України»
Дніпровський медичний інститут традиційної і нетрадиційної медицини
ТОВ «Золота Нива, санаторій Золота Нива» смт Сергіївка, Білгород-Дністровського району Одеської обл.
ТОВ «Академія натуральної і комплементарної медицини», м. Київ

СИНТЕЗ ТЕОРІЇ І ПРАКТИКИ У НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНОМУ І КЛІНІЧНОМУ ЗАБЕЗПЕЧЕНІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

МАТЕРІАЛИ

**наукового конгресу з міжнародною участю, залученням молодих
вчених, студентів**

25 листопада 2022 року

**За редакцією д. мед. н., проф. Т.П. Гарник, д.мед.н., проф. Л.В.Андріюка,
д. психол., н. доц. Н.А. Добровольської, к. мед. н., доц. С.В. Абрамова**

Київ – 2022

**Затверджено рішенням Вченої Ради
Дніпровський медичний інститут традиційної і нетрадиційної медицини
(протокол №2 від 30.09.2022 р.)**

Синтез теорії і практики у навчально-методичному і клінічному забезпеченні здорового способу життя

Матеріали наукового конгресу з міжнародною участю, залученням молодих вчених, студентів 25 листопада 2022р.//за редакцією д. мед. н., проф. Т.П. Гарник, д.мед. н., проф. Л.В.Андріюка, д. психол.н., доц. Н.А.Добровольської, к.мед.н., доц. С.В.Абрамова
Наукове видання. – Київ. – 2022. – с.

У виданні представлені матеріали, зокрема - тези доповідей науково-практичного конгресу з міжнародною участю, залученням молодих вчених, студентів «Синтез теорії і практики у навчально-методичному і клінічному забезпеченні здорового способу життя», які були заслухані і розглянуті на науковому заході. Ученими, практикуючими лікарями, молодими вченими, студентами розглянуті можливості та досвід, застосування методів, засобів народної (комплементарної) медицини на принципах наукової, доказової медицини у комплексній, превентивній терапії та медичній реабілітації у осіб різних вікових груп, а також розглянуті актуальні проблеми та перспективи фундаментальних досліджень, розвитку народної (комплементарної) медицини та впровадження в національну систему охорони здоров'я, а саме: досвід організації і інтегрування народної (комплементарної) медицини у первинну ланку охорони здоров'я, клінічному забезпеченні здорового способу життя.

Рецензенти:

Горчакова Н. О. д. мед. н., проф.,
Національний медичний університет ім. О. О. Богомольця

Горова Е.В., к.мед.н., доц.,
Таврійський національний університет ім. В.І. Вернадського.

Радиш Я.Ф., д.н.з державного управл., проф.
Національного університету охорони здоров'я України ім. П.Л.Шупика

Зміст

Звернення	3
Звернення англ.	8
Привітання Вінченцо Костильола	13
Привітання Сюй Мінтан	16
Привітання Л.І. Литвинова	17
Привітання Алекс Топольшек	18
Програма	19
ВІД ТЕОРІЇ ДО ПРАКТИКИ: <i>навчально-методичне забезпечення здорового способу життя.</i>	
<i>Андріюк Л.В., Гарник Т.П., Єрмолаєва А.В., Мацко Н.В., Гдіря О.В</i>	43
Лікувально-оздоровлювальні реабілітаційні програми при хронічній ішемії мозку.	
<i>І.М. Білай, А.О. Остапенко</i>	45
Викладання фармакогнозії на факультеті післядипломної освіти	
<i>Р.Г. Бічевська</i>	46
Профілактика загострень неалкогольного стеатогепатиту у жінок в період вагітності	
<i>Горчакова Н.О., Беленічев І.Ф., Бухтіярова Н.В., Беленічев К.І., Варванський П.А., Дорошенко А.І.</i>	47
Антиейджингові ефекти антиоксидантів із групи біофлавоноїдів	
<i>Н.О. Горчакова, О.В. Шумейко, О.В. Клименко</i>	49
Шляхи підвищення ефективності опанування фармакологією фітопрепаратів в медичних вузах	
<i>Глоба О.П., Мотузенко О.О., К. Географ, Антонова-рафі Ю.В.</i>	51
Мережеве співробітництво україна-італія: розробка та апробація методики корекції психофізичного стану українських біженців	
<i>І.Л.Довгий, О.В.Кучерява, А.В.Федосенко</i>	54
Гонартроз: особливості консервативного лікування та застосування фізичної терапії	
<i>І.Л.Довгий, К.Е.Улинець</i>	55
Основні підходи до лікування пацієнтів з рефлекторними синдромами при вертеброгенних радикулопатіях попереково-крижового відділу хребта	
<i>Г.В. Зайченко, Н.О. Горчакова, Д.О. Козак</i>	56
Попередження виникнення побічних реакцій фітопрепаратів в системі фармаконагляду	
<i>В.О.Зубицька</i>	58
Авторська фітотерапія зубицьких під час воєнного стану	
<i>Д.А. Карпілянський</i>	61
Особливості харчування сучасних студентів	

<i>С. О. Кіжасев, І. В. Оржельський, О. О. Усенко, Т. Д. Литвицька</i>	63
Функціональні можливості інтелектуальної wellness- системи «кме anti-age» в управлінні якістю життя та активним довголіттям	
<i>Кіркілевська Л.М, Маріловцева Н.О., Кісіль О.В.</i>	64
Особливості застосування гомеопатичних препаратів у період психологічних потрясінь	
<i>Ковальська Н.П., Карпюк У.В., Скрипченко Н.В.</i>	65
Нові напрямки використання в медицині лимонника китайського	
<i>О. В. Ковальова, А. А. Ковальова, А. І. Борисенко</i>	66
Функціональні розлади біліарного тракту та гастродуоденальної зони в осіб молодого віку, як предиктор розвитку псевдоалергії	
<i>Л. І. Кондрат, О. В. Ковальова, О. В. Столбінська, Б. М. Голдовський</i>	68
Екстрена медична допомога при черепно-мозковій травмі із застосуванням методу су джок терапії	
<i>Р.Т. Конечна</i>	70
Дослідження вмісту флавоноїдів у екстрактах калусної біомаси <i>ficaria verna</i>	
<i>В.В. Крутов</i>	72
Наука про людину: Знання, на яке чекає світ	
<i>А. П. Левицький, В. В. Величко, І. О. Селіванська, А. П. Лапінська, Т. І. Пупін</i>	73
Вплив сахарози на біосинтез жирних кислот у печінці щурів, які отримували безжировий раціон	
<i>А.Л. Лоскутов</i>	74
Комбінована медична реабілітація хворих на остеоартроз у коморбідності з неалкогольним статогепатитом на фоні хелікобактеріозу	
<i>Н.В. Мацюх, І.В. Лоскутова</i>	76
Медична реабілітація хворих із часторецидивуючою герпетичною інфекцією на фоні синдрому подразненого кишечника	
<i>О.Осипенко</i>	77
Нові методики діагностики та корекції для формування позитивних життєвих цінностей людини	
<i>V.S. Pivovarchuk, A. A. Usenko, T.D. Litvytska</i>	81
Experience of application of pivovarchuk's method the dezingering of health tm – an integrative approach of alternative and complementary medicine in the diagnosis and treatment of various diseases	
<i>В.С.Пивоварчук, О. О. Усенко, Т.Д. Литвицька</i>	82
Досвід застосування методу пивоварчука конструктор здоров'я тм – інтегративний підхід альтернативної та комплементарної медицини при діагностиці та лікуванні різних захворювань	
<i>С. В. Потоцька</i>	83
Особливості застосування іридіодіагностики, як експрес та скринінг методу в клімактеричному періоді	

<i>Н.П.Слободянюк</i>	89
Застосування аутологічного методу ррr-терапії в комплексному лікуванні дорсальній з сегментарною нестабільністю попереково-крижового відділу хребта	
<i>Є. В. Степанов, С. В. Пасічник</i>	91
Вплив факторів навколишнього середовища на концентрацію флавоноїду рутину у лікарській рослинній сировині	
<i>Г.І.Таран, О.В.Горбунова, А.А.Ковальова</i>	92
Тривалість та інтенсивність теплової дії при холодових ураженнях	
<i>Г.І.Таран, О.В.Горбунова</i>	93
Порівняння ефекту гарячих грязьових аплікацій та гарячих ножних ванн	
<i>Г. І. Таран, О. В. Горбунова</i>	94
Бальнеологічний препарат «пеловіт» у бойових умовах	
<i>Г. І. Таран, О. В. Горбунова</i>	96
Болі у куприку при падінні дітей на «попу»	
<i>Г.І.Таран, О.В.Горбунова</i>	97
«Біль у колінному суглобі при травматичному вивиху ступенево-гомількового суглобу у дітей»	
<i>Філатович О.В.</i>	98
Практика відновлення природної – здорової життєдіяльності клітини методом інформотерапії живим словом: основні питання.	
<i>Т.О.Шитіков</i>	98
Про підготовку фахівців з тактичної фізичної терапії або «мілітарі-фітнесу»	
<i>Т.Є. Шумна, Г.І. Тітов, Байбаков В.М., О.І Бойко, Н.В. Євтушенко, Л.Я. Адегову, Святун Н.О.</i>	100
Основні аспекти ведення дітей з бронхіальною астмою	
<i>В.В.Шусть, Л.В.Адирхаєва</i>	102
Особливості самоосвітньої діяльності студентів із використанням сучасних інформаційно-комунікативних технологій	
СТУДЕНТИ, МОЛОДІ НАУКОВЦІ - від теорії до практики «ЗДОРОВА РОДИНА - ЗДОРОВА КРАЇНА»	
<i>Авад А.А., В.В.Король, В.А.Рибак</i>	106
Нутритивна корекція харчування при захворюваннях дихальних шляхів	
<i>А. Е. Адамович, Добровольська Н.А., Гарник Т.П., Горова Е.В., Шусть В.В.</i>	108
Концепція школи сприяння здоров'я	
<i>А.Е.Адамович, Т.П. Гарник</i>	110
Бронхіальна астма (ба)	
<i>В.Б.Баликін, Т.П.Гарник, Е.В.Горова</i>	113
Сучасні підходи до впровадження освітньої політики забезпечення здорового способу життя у школах європейського регіону і в Україні	
<i>В.Б. Баликін, Т.П. Гарник, М.М. Ястребов</i>	117
Сутність державної освітньої політики з питань забезпечення здорового способу життя. Методологічні засади реформування здорового способу життя	
<i>В.Б.Баликін, Т.П. Гарник</i>	121
Особливості фізичної реабілітації хворих з ушкодженнями м'язів плечового поясу	

<i>М. В. Басиста, Т.П. Гарник, В.П. Голуб, О.В. Зеленюк</i>	124
Гідротерапія, історія розвитку	
<i>Є.В.Брилко, Т.П.Гарник</i>	131
Державна освітня політика з питань здорового способу життя –основні компоненти	
<i>Є.В.Брилко, Н.А. Добровольська</i>	135
Фізична реабілітація юних спортсменів з порушеннями опорно-рухового апарату	
<i>В.В.Герасименко, Н.А. Добровольська</i>	141
Особливості реабілітації хворих із захворюваннями суглобів	
<i>В.В.Гончаров, Е.В. Горова, А.В.Кравченко, Е.В.Сколота</i>	147
Усвідомленість, як один з найважливіших елементів збереження здорового способу життя	
<i>Н.В. Дрозд, Н.А. Добровольська, Т.П. Гарник</i>	148
Особливості розвитку сучасної державної освітньої політики України з питань здорового способу життя	
<i>І.П.Євтушенко, Е.В. Горова, В.П. Голуб, М.М. Ястребов</i>	152
Склад і класифікація лікувальних грязей	
<i>М.Г.Кулинка, Е.В. Горова</i>	154
Особливості профілактики і лікування гриж поперекового відділу хребта за допомогою методів кінезіотерапії	
<i>А. А.Куцянян, Н.В. Попова</i>	159
Перспективи застосування абрикосу звичайного	
<i>О.В. Мороз, Т.П. Гарник, О.В.Зеленюк, Е.В. Сколота</i>	161
Нормативно-правове забезпечення державної освітньої політики щодо здорового способу життя молоді	
<i>О.В.Мороз, Т.П. Гарник</i>	164
Особливості реабілітаційного відновлення рухливості травмованих кінцівок	
<i>Р.А.Портной, Т.П. Гарник</i>	169
Лікування гриж за допомогою кінезіотерапії	
<i>М.С. Сапожник, Н.А.Добровольська, А.В. Кравченко, Е.В. Сколота, М.М. Ястребов</i>	175
Сучасні теорії глобалізації	
<i>М.С. Сапожник, Е.В. Горова</i>	178
Мануальна терапія захворювань викликаних фізичними перевантаженнями	
<i>Ю.В. Сафронова, Т.П. Гарник, А.В. Кравченко</i>	183
Сучасні світові проблеми молоді в епоху глобалізації. Забезпечення здорового способу життя. Шлях до подолання чинників ризику здоров'ю молоді. Пріоритетні напрямки у здоров'язберігаючій діяльності шкіл сприяння здоров'ю	
<i>Ю.В.Сафронова, Н.А.Добровольська</i>	188
Фізична терапія хворих з хронічною серцевою недостатністю	
<i>Пам'яті О.Д. Зубицького</i>	195

Матеріали та методи

Досліджувались 24 пацієнти з рефлекторними синдромами при вертеброгенних радикулопатіях попереково-крижового відділу хребта, віком від 22 до 68 років. 1-а група (12 пацієнтів) отримували традиційну акупунктуру, мануальну терапію, лазеротерапію (BTL-6000 Super Inductive System), кінезотерапію (фізичні вправи). 2-а група (12 пацієнтів) використовували пристрої аплікаційні Ляпка (килимок квадро 5,8 Ag, масажну подушку голчасту 5,8 Ag, при лямбоішіалгії – стрічку «Здоров'я» Ляпко 1п+2п 5-сегментну), мануальну терапію, лазеротерапію, кінезотерапію. При вираженому больовому синдромі ібупрофен 600-800 мг, літичні крапельниці. У двох групах лікування проходило № 8-12 сеансів. Оцінювали клініко-неврологічні показники, вираженості больового синдрому по ВАШ, опитувальнику болю DN4 і МакГілла, даним МРТ, РТГ, капіляроскопії, КСД (комплекс спектрально-динамічний), «Діакор».

Результати дослідження показали, що в 1-й групі повністю купувався больовий синдром в 58,3%, значно зменшився – 25%, зняті різко виражені болі – 8,3%, з мінімальною динамікою – 8,3%; у 2-й групі купувався больовий синдром в 41,6%, значно зменшився – 41,6%, зняті різко виражені болі – 8,3%, з мінімальною динамікою – 8,3%.

Висновки

При рефлекторних больових синдромах попереково-крижового відділу хребта доцільно використовувати традиційну акупунктуру, пристрої аплікаційні Ляпка, мануальну терапію, лазеротерапію, кінезотерапію.

УДК 615.281.8:615.3

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ВИНИКНЕННЯ ПОБІЧНИХ РЕАКЦІЙ ФІТОПРЕПАРАТІВ В СИСТЕМІ ФАРМАКОНАГЛЯДУ

- **Г.В. Зайченко**, д. мед. н., проф., зав. каф. фармакол.;
 - **Н.О. Горчакова**, д. мед. н., проф. каф. фармакол.;
 - **Д.О. Козак**, аспір. каф. фармакол.
- *Національний медичний університет імені О.О. Богомольця, м. Київ*

Актуальність. Студентам медичних і фармацевтичних навчальних закладів України при вивченні фармакології синтетичних та фітопрепаратів необхідно опанувати основи фармаконагляду.

Метою роботи було ознайомлення студентів з визначенням ризику/користі при застосуванні лікарських засобів рослинного походження.

Матеріали і методи дослідження. Було застосовано бібліографічний метод і метод інформаційного синтезу.

Результати дослідження та їх обговорення. При викладанні фармакології фітопрепаратів, які включені в навчальні програми з фармакології, увага студентів привертається не лише до їх фармакологічних ефектів та показань до призначення, а й до можливих побічних реакцій. В останні роки їх вчать звертати увагу на існування переваги користі цих ліків над ризиками при застосуванні пацієнтами. Цьому завданню допомагає ознайомлення з побічними реакціями лікарських засобів, симптомами передозування і затвердженими протипоказаннями до призначення. З класифікацією побічних реакцій лікарських засобів студенти знайомляться на заняттях із загальної фармакології. Більш детально фармакологію препаратів рослинного походження обговорюють на заняттях з фармакології холінергічних засобів і препаратів, які впливають на аферентну іннервацію.

Серед холіноблокуючих препаратів обговорюють фармакологію препаратів рослинного походження атропіну сульфат, платифіліну гідротартрат, скополаміну гідробромід, звертаючи увагу на рослини, з яких вони отримані, – красавку, блекоту, дурман, жовтозілля широколисте. Відомі симптоми отруєння не тільки препаратами, але й їх сировиною. Особливу увагу приділяють токсикології ягід красавки, симптомам, що спостерігаються при її отруєнні, антидотній терапії та заходам невідкладної допомоги. Меншою токсичністю володіють лікарські засоби рослинного походження, які впливають на аферентну іннервацію – в'яжучі, обволікаючі, адсорбуючі, і тому більшість з них є безрецептурними.

Висновки. При дослідженні фармакології фітопрепаратів необхідно звертати увагу на їх гостру, хронічну токсичність, фармакологічні властивості, зосереджуючись на симптомах, які спостерігаються при віддалених проміжках часу.

Перспективи подальших досліджень. Викладання фармакології студентам 3 курсу медичних та фармацевтичних факультетів потребує ознайомлення з новими ефективними фітопрепаратами, що реєструються в Україні, і обов'язковим з'ясуванням можливості виникнення побічної дії і симптомів передозування.