

**«Щорічна міжнародна конференція
МОЛОДИХ НАУКОВЦІВ»**

**«Annual Young Medical Scientists’
Conference 2021, AYMSConf 2021»**

25-26 листопада 2021

АНАЛІЗ ФАКТОРІВ НЕСПРИЯТЛИВОГО ВПЛИВУ НА МЕНСТРУАЛЬНИЙ ЦИКЛ У СТУДЕНТОК ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ

Веретельник Я.І.

Науковий керівник: к.мед.н. Олешко В.Ф.

Кафедра акушерства і гінекології №3

Завідувач кафедри: д.мед.н., проф., заслужений діяч науки і техніки України Бенюк В.О.

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця

м. Київ, Україна

Актуальність. Одним з провідних факторів, що впливають на якість життя сучасних підлітків є порушення менструального циклу (ПМЦ). Крім проблем зі здоров'ям ПМЦ негативно впливає на можливість відвідування закладів освіти, якість навчання, перешкоджаючи перспективам подальшого працевлаштування.

Провідну роль у генезі ПМЦ відіграють стрес, фізичне й психологічне перенавантаження, вкрай негативно впливаючи на функціонування ланок регуляції менструального циклу ще не сформованого організму.

Мета. Аналіз та оцінка факторів негативного впливу на характер менструального циклу у студенток закладів вищої освіти.

Матеріали і методи. На першому етапі проведено добровільне анкетування 291 студентки (195 (67,0 %) – здобувачки вищої медичної освіти, 96 (33,0%) – здобувачки вищої немедичної освіти), що дозволило визначити розповсюдженість ПМЦ.

На другому етапі обстежено 64 студентки (основна група – 42 (65,6 %) здобувачки вищої медичної освіти, контрольна група – 22 (34,4 %) здобувачки вищої немедичної освіти) з проведенням HADS анкетування (госпітальна шкала тривоги і депресії) з подальшим загально-клінічним та гінекологічним обстеженням. Третій етап передбачав аналіз та обговорення результатів.

Результати. Достовірна більшість респонденток мали ПМЦ – 253 (86,9 %), серед них достовірно переважали студентки вищої медичної освіти – 177 (60,8 %), ($p < 0,05$).

Під час індивідуальної консультації визначено характер ПМЦ. В основній групі переважали: вторинна аменорея – 11 (26,2%) (контрольна група – 2 (9,1 %) ($p < 0,05$), тяжкі менструальні кровотечі – 14 (33,3 %) (контрольна група – 3 (13,6 %) ($p < 0,05$)) та нерегулярний менструальний цикл – 15 (35,7 %) (контрольна група – 3 (13,6 %). Водночас у студенток закладів вищої немедичної освіти домінувала дисменорея – 14 (63,6 %) (основна група – 2 (4,7 %) ($p < 0,05$).

Під час HADS анкетування встановлено, що лише у 7 (16,7 %) студенток основної групи не відзначалось проявів тривожності (контрольна група – 17 (77,3 %) ($p < 0,05$)). Прояви субклінічно вираженої тривожності – у 29 (69,0 %) (контрольна група – 13 (6,0 %) ($p < 0,05$)). Проте, 6 (14,3 %) студенток основної групи і 2 (9,1 %) студентки контрольної групи відмовились проходити психологічний скринінг.

Висновки. Проведене дослідження демонструє достовірне переважання аменореї, тяжких менструальних кровотеч та нерегулярного менструального циклу серед студенток вищої медичної освіти у поєднанні з достовірним переважанням субклінічно-вираженої тривожності, що обумовлено перенавантаженням освітнім процесом. Ми вважаємо за доцільне продовжити вивчення соматичного та гінекологічного статусу з метою корекції виявлених порушень.

ПЛАНУВАННЯ ВАГІТНОСТІ СЕРЕД СТУДЕНТОК МЕДИЧНИХ ВНЗ

Дука О.Є.

Науковий керівник: Жеребак Н. М.

Кафедра акушерства та гінекології №2

Завідувач кафедри: д.мед.н., проф. Гнатко О.П.

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця

Київ, Україна

Актуальність. Планування сім'ї – важливий аспект у збереженні та покращенні здоров'я жінки. Серед жінок віком від 18 до 25 років частими є як бажана вагітність, так і небажана вагітність і як результат – аборт. Актуальним є питання обізнаності щодо методів планування вагітності серед студенток медичних закладів вищої освіти (ЗВО), так як це жінки, які нестинуть відповідальність за створення власної сім'ї, а також матимуть можливість консультувати друзів, близьких, пацієнтів.

Мета. Визначити рівень обізнаності студенток медичних навчальних закладів щодо методів планування сім'ї та з'ясувати, які методи вони обирають.

Матеріали і методи. Було проведено анонімне опитування серед 260 студенток медичних ЗВО, віком від 18 до 25 років. Опитування включало 12 питань, серед яких питання, спрямовані на визначення рівня обізнаності молодих жінок про методи планування сім'ї, якими джерелами користуються студентки для отримання інформації з даної теми, а також яким методам планування сім'ї вони надають перевагу.