



МАТЕРІАЛИ

**II науково-практичної
internet-конференції з
міжнародною участю
«АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ
ЯКОСТІ, МЕНЕДЖМЕНТУ І
ЕКОНОМІКИ У ФАРМАЦІЇ І
ОХОРОНІ ЗДОРОВ'Я»**

(19 січня 2024 р.)



*Міністерство охорони здоров'я України
Міністерство освіти і науки України
Національний фармацевтичний університет
Кафедра управління та забезпечення якості у
фармації*



МАТЕРІАЛИ

**II науково-практичної internet-конференції з міжнародною участю
«АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ЯКОСТІ, МЕНЕДЖМЕНТУ І
ЕКОНОМІКИ У ФАРМАЦІЇ І ОХОРОНІ ЗДОРОВ'Я»
(19 січня 2024 р.)**



MATERIALS

**of II scientific and practical internet-conference
with international participation
«ACTUAL PROBLEMS OF QUALITY, MANAGEMENT,
AND ECONOMY IN PHARMACY AND HEALTH CARE»
(19 January 2024)**

Харків

2024

УДК 330.101:615.1

Редакційна колегія:

Головний редактор:

проф. Крутських Т.В.

Члени редакційної колегії:

проф. Посилкіна О.В., проф. Літвінова О.В.

Реєстр з'їздів, конгресів, симпозіумів та науково-практичних конференцій: реєстраційне свідоцтво № 589 від 11.12.2023 р.

Актуальні проблеми якості, менеджменту і економіки у фармації і охороні здоров'я: матер. II міжнарод. наук.-практ. internet-конференції з міжнар. участю, Харків, 19 січня 2024 / ред. кол.: Т.В. Крутських, О.В. Посилкіна, О.В. Літвінова, Харків : НФаУ, 2024. – 515 с.

Actual problems of quality, management, and economy in pharmacy and health care: materials of II scientific and practical internet-conference with international participation. January 19, 2024 / ed. board. : T.V. Krutskikh, O.V. Posilkina, O.V. Litvinova, Kharkiv : NUPh, 2024. – 515 p.

Збірник містить матеріали II науково-практичної конференції, які присвячені обговоренню наукових та практичних проблем управління якістю і менеджменту в фармації і охороні здоров'я; визначенню напрямів удосконалення господарської й інноваційної діяльності підприємств (організацій, закладів) у ринковій економіці, підготовки сучасних кадрів із залученням вчених, фахівців-практиків, викладачів навчальних закладів та дослідників, докторантів, аспірантів, підприємців з України та зарубіжжя.

Матеріали подаються мовою оригіналу

За достовірність матеріалів відповідальність несуть автори

Гала Л.О., Соловей К.О.

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця, м. Київ

Фармацевтична опіка при симптоматичному лікуванні безсоння безрецептурними лікарськими засобами

hala.liliiia@gmail.com

Вступ. порушення сну чи безсоння все частіше зустрічається в сучасному суспільстві. Цей стан організму може бути спричинено різними факторами, але через війну в Україні місцеве населення стикається із постійним стресом, емоційними труднощами, неправильним режимом життя тощо.

Безрецептурні препарати для лікування безсоння можуть бути зручною альтернативою для тих, хто не має серйозних медичних проблем та шукає тимчасовий спосіб полегшення засинання. Проте важливо розуміти, що довготривала або систематична проблема зі сном може вказувати на більш серйозні порушення здоров'я і в таких випадках важливо звернутися до лікаря для діагностики безсоння та отримання своєчасного лікування.

Мета дослідження. Аналіз складових забезпечення фармацевтичної опіки при симптоматичному лікуванні безсоння безрецептурними лікарськими засобами (ЛЗ) в Україні.

Матеріали та методи дослідження. У роботі проаналізовано Протокол фармацевта при відпуску лікарських засобів без рецепта «Симптоматичне лікування безсоння», затверджений наказом МОЗ України від 05.01.2022 р. № 7 «Про затвердження протоколів фармацевта». Використано такі методи як контент-аналіз, системно-оглядовий та узагальнення результатів.

Отримані результати. На першому етапі дослідження було проаналізовано структуру Протоколу фармацевта при відпуску ЛЗ без рецепта «Симптоматичне лікування безсоння». Усього в протоколі представлено п'ять розділів, а саме I – Паспортна частина, II – Оцінка потреб пацієнта/представника пацієнта при зверненні за допомогою, III – Фармацевтична опіка при безсонні, IV – Перелік ЛЗ, які відпускаються без рецепта, для симптоматичного лікування безсоння, V – Надання належної

інформації щодо ЛЗ для відповідального самолікування та перелік літературних джерел.

Аналіз другого розділу протоколу виявив, яку інформацію потрібно дізнатися фармацевту перед тим як відпустити безрецептурний ЛЗ для лікування безсоння. У протоколі надається перелік загрозливих симптомів, які потребують негайного звернення до лікаря: порушення сну більше двох тижнів; відсутність сну понад 2 доби; підвищення артеріального тиску, сильний головний біль, запаморочення, втрата свідомості та інші; безсоння супроводжується відчуттям жару, пітливістю, сухістю в роті, судомами; часті пробудження та тяжке засинання, викликане необхідністю відвідування туалету; поява безсоння на фоні застосування або відміни певних ЛЗ.

У третьому розділі представлено схему, за допомогою якої фармацевт може більше дізнатися про походження безсоння у пацієнта/представника пацієнта, скерувати його до лікаря та для тимчасового полегшення стану рекомендувати снодійні та седативні засоби.

Аналіз четвертого розділу виявив, що для симптоматичного лікування безсоння пропонуються такі безрецептурні снодійні та седативні засоби як валеріана, доксиламін та пасифлора.

У п'ятому розділі надається необхідна інформація для пацієнта чи його представника щодо особливостей застосування вищеперерахованих ЛЗ, а саме коли приймати ЛЗ, тривалість курсу лікування, застереження щодо снодійного ефекту такого виду ЛЗ, загальні рекомендації для пацієнтів з безсонням (режим сну, раціональний режим харчування, фізична активність та заняття спортом, прогулянки на свіжому повітрі тощо).

Також фармацевту необхідно наголосити пацієнту/представнику пацієнта, що при виникненні передбачених і непередбачених інструкцією для медичного застосування ЛЗ побічних реакцій необхідно припинити прийом ЛЗ, повідомити лікаря або фармацевта та заповнити і надіслати спеціальну форму (карту-повідомлення) до Державного експертного центру МОЗ України.

Висновки. Встановлено, що Протокол фармацевта при відпуску ЛЗ без рецепта «Симптоматичне лікування безсоння» має достатній обсяг інформації для надання фармацевтом в аптечному закладі якісної фармацевтичної опіки при безсонні пацієнту чи його представнику.