

SCI-CONF.COM.UA

**MODERN PROBLEMS OF
SCIENCE, EDUCATION
AND SOCIETY**



**PROCEEDINGS OF XII INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
FEBRUARY 5-7, 2024**

**KYIV
2024**

MODERN PROBLEMS OF SCIENCE, EDUCATION AND SOCIETY

Proceedings of XII International Scientific and Practical Conference

Kyiv, Ukraine

5-7 February 2024

Kyiv, Ukraine

2024

UDC 001.1

The 12th International scientific and practical conference “Modern problems of science, education and society” (February 5-7, 2024) SPC “Sci-conf.com.ua”, Kyiv, Ukraine. 2024. 1331 p.

ISBN 978-966-8219-87-0

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Modern problems of science, education and society. Proceedings of the 12th International scientific and practical conference. SPC “Sci-conf.com.ua”. Kyiv, Ukraine. 2024. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/xii-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-modern-problems-of-science-education-and-society-5-7-02-2024-kiyiv-ukrayina-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: kyiv@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2024 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2024 Authors of the articles

| | | |
|-----|---|-----|
| 23. | <i>Гайдаш І. С., Гайдаш О. І., Гайдаш І. А.</i> | 129 |
| | ГІДРОХІМІЧНИЙ СКЛАД СОЛОНОГО ОЗЕРА ЛА́РНАКА І ЛЕВАНТІЙСЬКОГО МОРЯ | |
| 24. | <i>Герцен Г. І., Гапон О. М., Білоножкін Г. Г.</i> | 132 |
| | СУЧАСНИЙ СТАН ПЕРЕЛОМІВ ТІЛА КЛЮЧИЦІ ЗА ДАНИМИ ОГЛЯДУ ЛІТЕРАТУРИ | |
| 25. | <i>Демешкіна Л. В.</i> | 139 |
| | ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКИ МІЖ ТРИВОЖНИМИ РОЗЛАДАМИ, СТАТТЮ ТА РІВНЕМ ВІСЦЕРАЛЬНОГО ЖИРУ У ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЧНИХ ХВОРИХ | |
| 26. | <i>Демешкіна Л. В.</i> | 141 |
| | ОСОБЛИВОСТІ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЧНИХ ХВОРИХ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД РІВНЮ ВІСЦЕРАЛЬНОГО ЖИРУ | |
| 27. | <i>Дзевульська І. В., Маліков О. В.</i> | 143 |
| | АРТРИТ ТА АРТРОЗ – РОЗУМІННЯ РІЗНИЦІ ПРОСТИМИ СЛОВАМИ | |
| 28. | <i>Ємельянов І. С., Смагло Д. Д., Чорна Д. О., Мінухін Д. В.</i> | 145 |
| | АНАЛІЗ ЧАСТОТИ СИМПТОМІВ У ПАЦІЄНТІВ, ХВОРИХ НА ГОСТРИЙ АПЕНДИЦИТ | |
| 29. | <i>Кашкалда Д. А., Рак Л. І.</i> | 147 |
| | ОСОБЛИВОСТІ ВЗАЄМОВІДНОСИН МІЖ ГОРМОНАМИ СТРЕСУ ТА ТОЛЕРАНТНІСТЮ ДО ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ У ДІВЧАТОК ТА ХЛОПЦІВ | |
| 30. | <i>Ковалик Т. В., Андрусак О. В.</i> | 151 |
| | СЕРЦЕВО-СУДИННІ ПРОЯВИ У ПАЦІЄНТІВ З ДЕРМАТОМІОЗИТОМ | |
| 31. | <i>Медвідь Д. Ю., Печеряга С. В.</i> | 154 |
| | МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ ХРОНІЧНОГО ЕНДОМЕТРИТУ | |
| 32. | <i>Мельник В. І.</i> | 160 |
| | КОНТРОЛЬ ТА ОЦІНЮВАННЯ НАВЧАЛЬНИХ ДОСЯГНЕНЬ МАЙБУТНІХ ФАХОВИХ МОЛОДШИХ БАКАЛАВРІВ | |
| 33. | <i>Меркулова Н. Ф., Винокурова О. М., Глушко С. М., Сльоз Д. В.</i> | 166 |
| | КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК ІНФЕКЦІЙНОГО МОНОНУКЛЕОЗУ | |
| 34. | <i>Мєлєхін В. П., Стрижак Н. В., Бабошкін А. І.</i> | 169 |
| | ВАЖЛИВІСТЬ СDT, СТАНДАРТИЗОВАНОГО ТА СПЕЦИФІЧНОГО МАРКЕРА ХРОНІЧНОГО НАДМІРНОГО ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ | |
| 35. | <i>Міщенко М. М., Рзаєва Айтадж Акіф кизи</i> | 171 |
| | РОЛЬ ЕКЗОСОМ В ІШЕМІЧНОМУ ІНСУЛЬТІ | |
| 36. | <i>Мовчан О. В.</i> | 176 |
| | ПОЛПШЕННЯ ЛІКУВАННЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ХІМІОРЕЗИСТЕНТНИМ РАКОМ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ ШЛЯХОМ ПОЄДНАННЯ ЛІПОСОМАЛЬНОГО ПЕГІЛЬОВАНОГО ДОКСОРУБЦИНУ ТА МІСЦЕВОЇ МАГНІТОТЕРМІЇ | |

АРТРИТ ТА АРТРОЗ – РОЗУМІННЯ РІЗНИЦІ ПРОСТИМИ СЛОВАМИ

Дзевульська Ірина Вікторівна

доктор медичних наук, професор,
завідувач кафедри описової та клінічної анатомії
Національного медичного університету імені О. О. Богомольця
м. Київ

Маліков Олександр Вячеславович

кандидат медичних наук, доцент,
доцент кафедри описової та клінічної анатомії
Національного медичного університету імені О. О. Богомольця
м. Київ

Артрит та артроз – два стани, які характеризуються болем у суглобі, але абсолютно по-різному лікуються і можуть ускладнювати перебіг один одного.

Артрит – це запальні зміни, які бувають спровоковані травмою, інфекцією, переохолодженням або надмірним навантаженням на суглоб. Основний компонент артриту – надмірне запалення, яке необхідно усунути. Важливо знати причину артриту. Якщо це обмінні процеси, такі як при подагрі, коли відбувається накопичення сечової кислоти, необхідно дотримуватися суворої дієти. Якщо це аутоімунна агресія, коли організм сам на себе нападає, необхідно регулювати імунну відповідь. Якщо це інфекційний процес – боротися зі збудником інфекції.

Артроз – це дегенеративне захворювання, яке пов'язане зі старінням та стиранням суглобового хряща, що відбувається внаслідок недостатнього його живлення. Хрящ живиться переважно за рахунок синовіальної рідини, а її оновлення відбувається лише при навантаженні на суглоб. Також цей процес протікає в нормі з віком або при надмірних навантаженнях на суглоб, наприклад у професійних спортсменів. На відміну від артриту, артроз не може виникнути миттєво. Це доволі довго наростаюче відчуття в ділянці суглоба і практично не дає ознак сильного запального процесу.

При артриті мають місце усі три ознаки запалення: температура, біль та набряк. При артрозі визначається набряк при фізичному навантаженні, а також

біль. Підвищення місцевої температури не визначається.

Дуже важливо розділяти ці стани, бо лікування їх практично протилежне. Важливо розуміти, що при наявності болю у суглобі, не завжди слід уникати фізичного навантаження, адже за рахунок цього перевантажується суглоб іншої кінцівки, що в подальшому ускладнює лікування артрозу. При артриті необхідний спокій, при артрозі – адекватні рухи, і як наслідок – вироблення синовіальної рідини, яка буде живити хрящ.

Якщо на МРТ візуалізується артроз I-II ст., біль у суглобі має інше походження. Артроз дає біль лише з III-IV стадії. Найчастіше слід визначити слабкі або перевантажені м'язи, що контролюють суглоб, або шукати проблеми з хребтовим стовпом. Наприклад, при компресії на рівні L3 з'являється характерний біль у передньому відділі колінного суглоба, який легко сплутати з артрозом між надколінком і стегною кісткою при візуалізації на МРТ.

Таким чином, важливо відрізнити запалення від дегенеративного процесу. Адекватне навантаження на суглоб не виключається. Також спеціаліст має чітко вміти диференціювати ступені артрозу, аби визначити джерело захворювання.