

Твердохліб Н. Г., Масловська В. В., Турбал Л. В., Лахтадир Т. В.
ФАКТОРИ РОЗВИТКУ САМОАКТУАЛІЗАЦІЇ ОСОБИСТОСТІ

Національний медичний університет ім. О. О. Богомольця, Київ, Україна

Актуальність: Самоактуалізація тісно пов'язана з самореалізацією, психологією здоров'ям та самовдосконаленням кожної особистості окремо.

Самоактуалізація-це особливе моральне ставлення людини до себе, яке виникає певному етапі саморозвитку, тобто людина усвідомлює свою суспільну та моральну значимість.

Масштаб особистості визначається її здатністю до незалежності і є важливим компонентом самоповаги і самоприйняття та відчуття задоволення. Психологічні аспекти самоактуалізації як особистісної властивості обумовлена необхідністю спеціального психологічного знання про їх природу. Поняття «самоактуалізація» включає в себе об'єктивні та суб'єктивні компоненти. Об'єктивні: оцінка суспільної певної якості людини як відображення її гідності, а суб'єктивний компонент усвідомлення своєї суспільної та моральної значимості.

Мета та завдання дослідження: дослідити залежність рівня самоактуалізації зовнішніх факторів та суб'єктивних компонентів, які впливають на розвиток та удосконалення особистісних здібностей. Виявити роль самовдосконалення самореалізації та особистісного зростання у процесі самоактуалізації.

Матеріали та методи дослідження: теоретичний аналіз літературних джерел, статистичні, психодіагностичні, стандартизовані методики: опитувальник «метод дослідження самоствавлення» Пантілєва С. Р.

Результати дослідження: у ході дослідження було виявлено тісний взаємозв'язок між досягненнями осіб досліджуваних та наявністю особливих умов сприятливих для розвитку їх потенціалу. У респондентів групи В виявили високий інтелектуальний потенціал, але відсутність досягнень у даних сферах. Група В навчалася за стандартизними програмами. А досліджувані з групи А, досягли значно більших успіхів хоча потенціал виявили достовірно менший, так як навчалися за розвиваючими програмами та займалися самовдосконаленням. Дане дослідження підтверджує зв'язок між зіткненням прагнень і обмежень, що створює внутрішній конфлікт, який виступає джерелом тривожності і переважно пов'язаний зі ставленням до себе самооцінкою, «Я-концепцією» та самоактуалізацією. Розглянувши теоретичні концепції, які є базовими для формування та розвитку поняття самоактуалізації, ми стверджуємо, що вони відображають психологічні аспекти самоактуалізації особистісної властивості. Проведений теоретичний огляд та аналіз літератури визначив специфіку самоактуалізації як феномену самосвідомості, властивого кожній людині, і як особистісної диспозиції, що характеризує деяких людей.

Висновки: усі респонденти досліджуваних груп, незалежно від здібностей, потребують сприйняття успішної реалізації їхньої потенційної енергії та оцінки суспільством певних якостей. Серед факторів виховання обов'язковим для самоактуалізації є прийняття, емпатія, віра у власні можливості. Особливо позитивний вплив, як виявило дослідження, на самоактуалізацію особистості має оцінку суспільства та усвідомлення своєї суспільної та моральної значимості, що повинні стати невід'ємною частиною життя кожної людини, яка прагне до розвитку.

Прізви, головним обов'язком людини є її вдосконалення, розвиток та самореалізація, оскільки несамоактуалізована особистість позбавляє себе не тільки щастя, а й новоти життя.

Summary the main duty of a person perfection, development and self-actualization, because non-self-actualization personality deprives itself not only happiness but also a richness of life

In the modern era of rapid social changes that make a person constantly rebuild their life relationships that have developed, and transform themselves, the problem of the use and development of human potential appears in a qualitatively new light.