

SCI-CONF.COM.UA

**MODERN PROBLEMS OF
SCIENCE, EDUCATION
AND SOCIETY**



**PROCEEDINGS OF XI INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
JANUARY 8-10, 2024**

**KYIV
2024**

51. *Чернуха О. В., Трач В. В., Скакунов М. О., Суховєєва А. О.* 248
ПРОБЛЕМА ВПЛИВУ АТМОСФЕРНИХ ЗАБРУДНЕНЬ ХАРКОВА
НА ЗДОРОВ'Я ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ МЕШКАНЦІВ МІСТА
52. *Шевелєва І. В., Журавель Я. В.* 254
РОЗПОВСЮДЖЕНІСТЬ ТА ЧИННИКИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА
ФОРМУВАННЯ ПАХОВИХ ТА ПУПКОВИХ ГРИЖ У ДІТЕЙ

PHARMACEUTICAL SCIENCES

53. *Hala L., Kavraiskyi D., Piddubna A.* 258
WAYS TO OVERCOME VITAMIN D DEFICIENCY IN THE
HUMAN BODY
54. *Nasibova T., Zeynalova G.* 260
IN SILICO STUDY OF THE EFFECT OF PASSIFLORA INCARNATA
ALKALOIDS ON CYTOCHROME P450 (CYP) ENZYMES
55. *Sakhanda I., Drofa K.* 262
MARKET RESEARCH ON THE RANGE OF DRUGS FOR
DISSOLVING URINARY CONCREMENTS
56. *Гала Л. О., Дерев'янка А. А.* 265
УЧАСТЬ ФАРМАЦЕВТИВ У ПРОФІЛАКТИЦІ ОСТЕОПОРОЗУ
57. *Довжук В. В., Гришко С. О.* 268
АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ ТА ЯКОСТІ РОБОТИ СИСТЕМ
ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ІНФОРМАЦІЇ В УКРАЇНІ СЕРЕД
ФАРМАЦЕВТИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ
58. *Сікорський В. В., Ситник І. М.* 271
МЕНЕДЖМЕНТ РИЗИКІВ ЗАСТОСУВАННЯ ЛОРНОКСИКАМУ У
ПАЦІЄНТІВ ІЗ ЗАХВОРЮВАННЯМИ ОПОРНО-РУХОВОГО
АПАРАТУ
59. *Хортецька Т. В.* 273
АНАЛІЗ РИНКУ АНТИБІОТИКІВ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ БРОНХІТУ У
ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ

CHEMICAL SCIENCES

60. *Barbakadze V. V., Gogilashvili L. M., Merlani M. Io., Amiranashvili L S* 277
POLYGLYCERIC ACID-BASED BIOPOLYMERS WITH NUMEROUS
CATECHOL GROUPS ATTACHED: POLY [3-(3,4-
DIHYDROXYPHENYL)GLYCERIC ACID] FROM MEDICINAL
PLANTS OF BORAGINACEAE FAMILY WITH THERAPEUTIC
EFFICACY
61. *Rodionov V. M., Zaiats O. S.* 284
SYNTHESIS OF BROMO-3,4-DIHYDRO-2H-1-BENZOPYRANONES
AS PROSPECTIVE BUILDING BLOCKS IN ANTI-CANCER DRUGS
62. *Шестакова М. В., Іванова Р. Ю., Ляшенко О. Б., Шпота О. О.,
Перетяка С. М., Котенко О. В.* 288
ОРГАНІЧНІ БАРВНИКИ ЯК ПЕРСПЕКТИВНІ МОДИФІКАТОРИ
ПОВЕРХНІ ОКСИДУ АЛЮМІНІЮ

УЧАСТЬ ФАРМАЦЕВТІВ У ПРОФІЛАКТИЦІ ОСТЕОПОРОЗУ

Гала Лілія Олексіївна

Доктор фармацевтичних наук, професор,

Дерев'янка Анастасія Анатоліївна

Здобувач вищої освіти, 5 курс

Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

м. Київ, Україна

Вступ. Остеопороз являє собою системне захворювання скелета, яке супроводжується зниженням маси й порушенням архітекτονіки кісткової тканини, що в підсумку веде до зменшення її міцності та появи підвищеного ризику переломів. За даними ВООЗ, остеопороз займає четверте місце серед хронічних неінфекційних захворювань, попереду лише патології серцево-судинної системи, онкопатології та цукровий діабет. За результатами епідеміологічного дослідження СТОП, реалізованого Українською асоціацією остеопорозу доведено, що частота переломів, пов'язаних з остеопорозом, складає в нашій країні 255,5 випадків на 100 тис. жінок віком понад 50 років та 197,8 на 100 тис. чоловіків того ж віку.

Мета роботи. Дослідження ролі фармацевтичних працівників у профілактиці захворювання на остеопороз з використанням моно- та комбінованих препаратів кальцію, що реалізуються без рецепта лікаря.

Матеріали та методи. Об'єкти дослідження: нормативні підходи до профілактики остеопорозу; Протокол фармацевта при відпуску лікарських засобів без рецепта лікаря «Профілактика захворювання на остеопороз»; дані наукових джерел за темою дослідження. Використано методи: аналітичний, маркетингових досліджень і теоретичного узагальнення результатів.

Результати та обговорення. Соціальна значущість остеопорозу проявляється у його наслідках – це обмеження рухливості людини, больові синдроми різної локалізації, малотравматичні переломи, зниження якості та тривалості життя, зростання інвалідизації, рівня смертності. Проте раннє виявлення остеопорозу суттєво ускладнюється внаслідок низького рівня

обізнаності населення про дане захворювання, але водночас є надзвичайно важливим. Відповідно до сучасних клінічних настанов, ключовими аспектами профілактики остеопорозу та його ускладнень є уповільнення швидкості зменшення кісткової маси, збереження й підтримка позитивного кальцієвого балансу шляхом збалансованої дієти, забезпечення достатньої фізичної активності, додаткового прийому препаратів кальцію у чистому вигляді або в поєднанні з вітаміном D для підтримки його нормального вмісту.

Відповідно до Протоколу фармацевта при реалізації безрецептурних лікарських засобів, затвердженого наказом МОЗ України від 05.01.2022 р. № 7, фахівці аптечних закладів повинні проводити інформаційно-просвітницьку діяльність щодо остеопорозу, його наслідків для здоров'я, заходів, спрямованих на попередження розвитку, з урахуванням груп ризику, доцільності поєднання немедикаментозних і медикаментозних методів профілактики. Так, серед немедикаментозних – фізичні вправи, ходьба, окрім бігу і стрибків; дієта з використанням продуктів, що містять вітамін D і кальцій; боротьба зі шкідливими звичками – курінням та вживанням алкоголю; тимчасове застосування корсетів для зниження больового синдрому, носіння протекторів стегна тощо.

Серед медикаментозних методів профілактики остеопорозу важливе місце займають препарати кальцію та їх поєднання з вітаміном D, що суттєво підвищує рівень засвоєння кальцію. Ці препарати реалізуються з аптек без рецепта лікаря, тому зростає роль фармацевта в забезпеченні відповідального самолікування. На сьогодні найпоширенішою формою кальцію є карбонат, що має переваги за вмістом елементарного кальцію, рівнем біодоступності та засвоєння в організмі людини.

Для маркетингового аналізу було відібрано дані щодо 33 лікарських засобів, що відпускаються з аптек без рецепта лікаря та призначені для профілактики остеопорозу (за АТХ-класифікацією – A12AA Препарати кальцію (9 найменувань) та A12AX Кальцій в комбінації з вітаміном D і/або з іншими препаратами (24 найменування). Фактично в аптечних закладах виявлено в

наявності 28 препаратів, що можуть використовуватися для відповідального самолікування.

Висновки. Отже, фахівець аптеки, враховуючи різноманітність асортименту засобів для профілактики остеопорозу за складом, дозуванням, країною-виробником та роздрібною ціною, повинен допомогти пацієнтові зробити раціональний вибір лікарського засобу для використання з профілактичною метою та надати відповідні рекомендації.