

Міністерство охорони здоров'я України  
Тернопільський національний медичний університет  
імені І. Я. Горбачевського

# **НУТРИТИВНИЙ СТАТУС ПАЦІЄНТІВ В ЗАГАЛЬНОЛІКАРСЬКІЙ ПРАКТИЦІ**

## **Частина 1 ЗАГАЛЬНІ ПИТАННЯ**

*Навчально-методичний посібник*

(за редакцією проф. Л.С. Бабінець)

Тернопіль - 2021

УДК 612.39 + 616.391 + 615.874

Н 90

**Рецензенти:**

Завідувач кафедри пропедевтики внутрішньої медицини та фтизіатрії Тернопільського національного медичного університету імені І. Я. Горбачевсько МОЗ України, д-р мед. наук, професор **С.М. Андрейчин**

Завідувач кафедри пропедевтики внутрішніх хвороб медичного факультету Ужгородського національного університету, д-р мед. наук, професор **Є.С. Сірчак**

*Рекомендовано до видання вченою радою  
Тернопільського національного медичного університету  
імені І.Я. Горбачевського МОЗ України  
(протокол №14 від 23 листопада 2021 року)*

**Нутритивний** статус пацієнтів в загальнолікарській практиці.  
Н 90 Частина 1: Загальні питання : Навч. метод. пос. / за редакцією проф. Л.С. Бабінець. Тернопіль : Осадца Ю.В., 2021. 498 с.  
ISBN 978-617-7793-84-6

Навчально-методичний посібник присвячено актуальним питанням оцінки і корекції нутритивного статусу людини у сімейній (амбулаторній) медицині, який містить актуальну і сучасну інформацію щодо лікувальних, профілактичних і реабілітаційних можливостей у веденні пацієнтів з найбільш поширеними нозологіями з трофологічними порушеннями у загальнолікарській практиці. Автори сподіваються, що запропонована ними інформація щодо нутритивного статусу, а також алгоритми реабілітації згідно із сучасними вітчизняними та міжнародними рекомендаціями будуть цінними для практичної медицини.

Матеріали навчально-методичного посібника будуть цінними для навчання і клінічної практики широкого кола фахівців-практиків у галузі медицини – лікарів загальної практики-сімейних лікарів, терапевтів, гастроентерологів, ендокринологів, фізіотерапевтів, реабілітологів, спеціалістів фізичної реабілітаційної медицини, а також для науковців у цих галузях, для лікарів-інтернів і студентів старших курсів медичних вузів.

**УДК 612.39 + 616.391 + 615.874**

ISBN 978-617-7793-84-6

© ТНМУ ім. І.Я. Горбачевського, 2021

© ФОП Осадца. Ю.В., 2021

## ЗМІСТ

**ПЕРЕДМОВА.....** Error! Bookmark not defined.

**Бабінець Л.С.**

НУТРИТИВНІ (ХАРЧОВІ) ФАКТОРИ ПРИ СОМАТИЧНИХ  
ЗАХВОРЮВАННЯХ (за виданням 23 «Медицина за  
Девідсоном», розділ 19 (A.G. Shand, J.P.H. Wilding)**Error! Bookmark not defined.**

**Шекера О.Г.**

ЗДОРОВ'Я ЛЮДЕЙ — МАЙБУТНЄ УКРАЇНИ**Error! Bookmark not defined.**

**Корильчук Н.І., Корильчук Б.Т.**

ІСТОРИЧНИЙ РАКУРС НА НУТРИЦІОЛОГІЮ**Error! Bookmark not defined.**

**Андріюк Л.В., Федяєва С.І., Гарник Т.П.**

НУТРИЦІЙНИЙ СТАТУС ПАЦІЄНТА В ПРАКТИЦІ  
СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ ..... **Error! Bookmark not defined.**

**Висоцька О.І., Виноградова Г.М., Висоцький В.І., Бакуліна А.А.**

ХАРЧУВАННЯ ТА ЗДОРОВ'Я..... **Error! Bookmark not defined.**

**Вадзюк С.Н., Шмата Р.М.**

ФІЗІОЛОГІЧНІ ОСНОВИ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ**Error! Bookmark not defined.**

**Бабінець Л.С.**

ЩО ВПЛИВАЄ НА МАСУ ТІЛА ЛЮДИНИ?**Error! Bookmark not defined.**

**Дроняк Ю.В., Бабінець Л.С.**

МЕТОДИКИ ОЦІНКИ НУТРИТИВНОГО СТАТУСУ ЛЮДИНИ**Error! Bookmark not defined.**

**Корильчук Н.І., Корильчук С.Т.**

РОЛЬ БІЛКІВ В НУТРИЦІОЛОГІЇ . **Error! Bookmark not defined.**

**Корильчук Н.І., Корильчук Т.Б.**

ЗНАЧЕННЯ ВОДИ І РІЗНИХ НАПОЇВ В НУТРИЦІОЛОГІЇ**Error! Bookmark not defined.**

**Мельник Н.А., Бабінець Л.С.**

ХАРЧУВАННЯ ЯК ОСНОВНА ДЕТЕРМІНАНТА ЗДОРОВ'Я**Error! Bookmark not defined.**  
РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ  
ДОРΟΣЛИХ ..... **Error! Bookmark not defined.**

**Бабінець Л.С.**

ПРО УДОСКОНАЛЕННЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ЛІКУВАЛЬНОГО  
ХАРЧУВАННЯ ТА РОБОТИ ДІЄТОЛОГІЧНОЇ СИСТЕМИ В  
УКРАЇНІ (за наказом МОЗ України №931 від 29.10.2013)**Error! Bookmark not defined.**

**Бабінець Л.С.**

МОЖЛИВОСТІ ІМПЛЕМЕНТАЦІЇ СИСТЕМИ ДІЄТ М.  
ПЕВЗНЕРА ДО СУЧАСНОЇ КЛІНІЧНОЇ ПРАКТИКИ**Error! Bookmark not defined.**

**Бабінець Л.С.**

НУТРИТИВНИЙ СТАТУС ПАЦІЄНТІВ І ТРОФОЛОГІЧНА  
ПОЛНУТРИЄНТНА НЕДОСТАТНІСТЬ ПРИ ХРОНІЧНОМУ  
ПАНКРЕАТИТІ..... **Error! Bookmark not defined.**

**Величко В.І., Лагода Д.О., Данильчук Г.О.**

НУТРИТИВНИЙ (НУТРИЦІЙНИЙ) СТАТУС ПАЦІЄНТІВ, ЯКІ  
ЖИВУТЬ З НАДМІРНОЮ МАСОЮ ТІЛА АБО ОЖИРІННЯМ В  
АМБУЛАТОРНІЙ ПРАКТИЦІ ..... **Error! Bookmark not defined.**

**Банадига Н.В.**

СУЧАСНІ ПОГЛЯДИ НА НУТРИТИВНІ ПОТРЕБИ ДІТЕЙ  
РАНЬОГО ВІКУ..... **Error! Bookmark not defined.**

**Венгер О.П., Мисула Ю.І., Сас Л.М.**

РОЗЛАДИ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ**Error! Bookmark not defined.**

**Рябоконт С.С.**

ЗАКОНОМІРНОСТІ ВІКОВИХ ЗМІН ЕНЕРГЕТИЧНОГО  
ОБМІНУ. МАЛЬНУТРИЦІЯ. ПРИНЦИПИ НУТРИТИВНОЇ  
ПІДТРИМКИ В ГЕРОНТОЛОГІЇ .... **Error! Bookmark not defined.**

**Ждан В.М., Кітура Є.М., Бабаніна М.Ю., Кітура О.Є.,**

**Кир'ян О.А.**

РОЛЬ НУТРИЦЕВТИКІВ В ТЕРАПІЇ ДИСЛІПІДЕМІЇ У  
ПАЦІЄНТІВ З ПОМІРНИМ І НИЗЬКИМ З  
КАРДІОВАСКУЛЯРНИМ РИЗИКОМ**Error! Bookmark not defined.**

**Лотоцька О.В., Кучер С.В.**

ЗНАЧЕННЯ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ У  
ПРОФІЛАКТИЦІ РОЗВИТКУ УСКЛАДНЕНЬ ВАГІТНОСТІ ТА  
ЗБЕРЕЖЕННІ ЗДОРОВ'Я МАЙБУТНЬОЇ ДИТИНИ (огляд  
літератури)..... **Error! Bookmark not defined.**

**Маланчин І.М., Мартинюк В.М.**

ХАРЧУВАННЯ ПІД ЧАС ВАГІТНОСТІ**Error! Bookmark not defined.**

*Навчально -методичне видання*

# **НУТРИТИВНИЙ СТАТУС ПАЦІЄНТІВ В ЗАГАЛЬНОЛІКАРСЬКІЙ ПРАКТИЦІ**

## **Частина 1 ЗАГАЛЬНІ ПИТАННЯ**

*Навчально -методичний посібник*

(за редакцією проф. Л.С. Бабінець)

Підписано до друку 23.11.2021.

Формат 60x 84/16. Гарнітура Times New Roman.  
Папір офсетний 70 г/м<sup>2</sup>. Друк електрографічний.

Умов.-друк. арк. 28,94.

Тираж 100 примірників. Замовлення № 11/21/1-1.

### **Видавець та виготувач:**

ФОП Осадца Ю.В

м. Тернопіль, вул. 15 Квітня, 2Д/10

тел. (097) 988-53-23

*Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до державного  
реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції  
серія ТР № 46 від 07 березня 2013 р.*